

Les principaux Méridiens

Les méridiens yin circulent du bas vers le haut sur la face avant du corps, alors que les méridiens yang circulent du haut vers le bas, sur la face arrière du corps à l'exception du méridien de l'estomac, dont le trajet se trouve sur la face avant du corps. L'énergie circule et fait le tour des méridiens en vingt-quatre heures. Les méridiens gouvernent les grandes fonctions du corps humain.

Les méridiens yin sont : *le Poumon, la Rate \ Pancréas, le Cœur, le Rein, le Maître du Cœur, le Foie*

Les méridiens yang sont : *le Gros Intestin, l'Estomac, l'Intestin Grêle, la Vessie, le Triple Réchauffeur, la Vésicule Biliaire.*

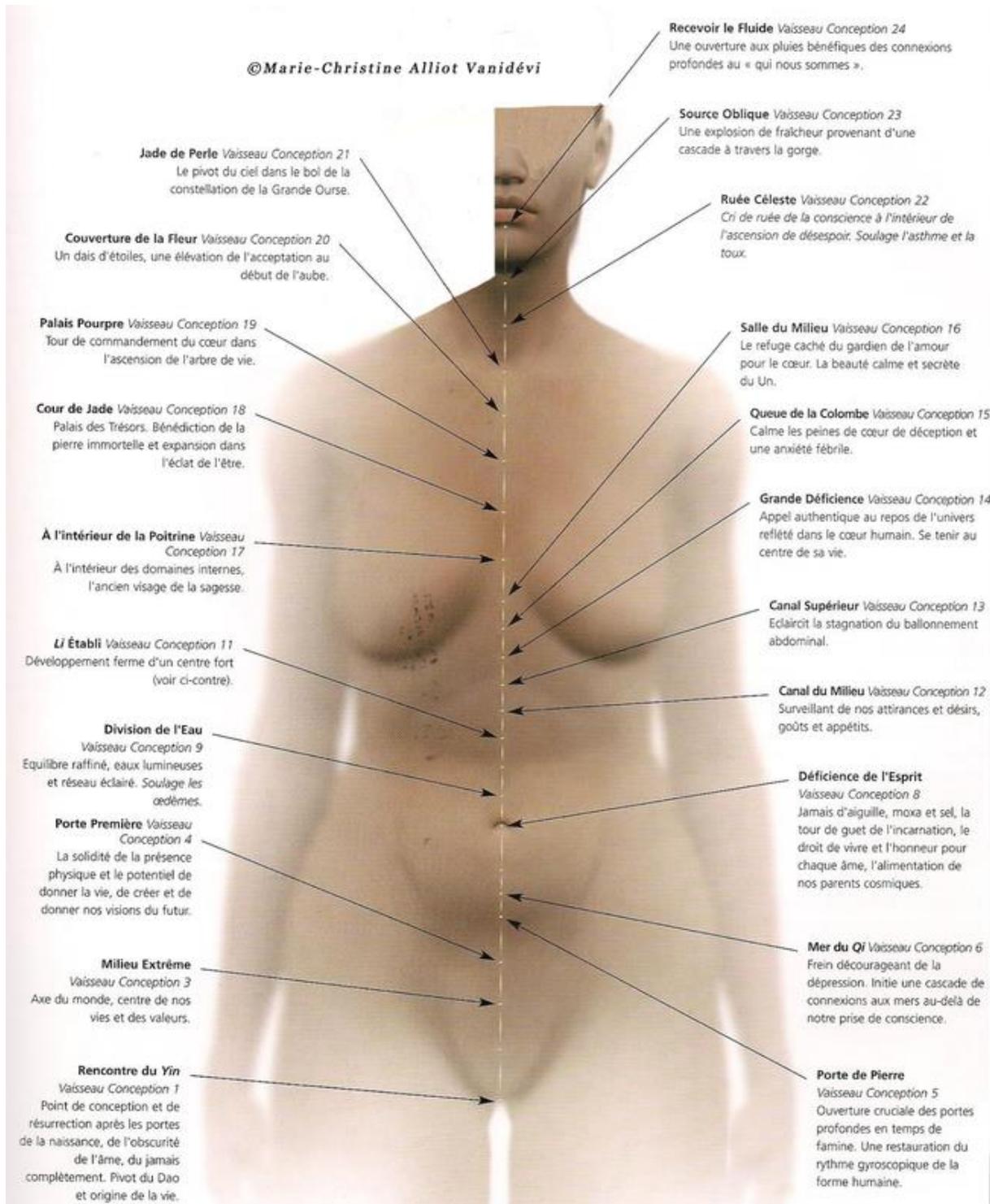
Il existe en outre deux méridiens régulateurs : **Le Vaisseau CONCEPTION**, yin, qui va du bas vers le haut sur la face avant du corps, **Le Vaisseau GOUVERNEUR** yang, qui passe dans le dos, du bas vers le haut également.

Les Méridiens régulateurs

Le Vaisseau CONCEPTION Ren Mai ***Le chakra du Cœur*** **Anahata**

Il se réfère à la grossesse, porter quelque chose devant l'abdomen, mais aussi présente la notion de responsabilité, de prendre en charge. « Ren » c'est aussi protéger, défendre et préserver. Le Vaisseau Conception, « Ren Mai », c'est la capacité de rallier tous les mouvements qui permettent d'entretenir et de construire sa vie à chaque instant, de concevoir la vie aussi. Ren Mai est au ventre, en relation avec la nutrition. Le mouvement de l'Énergie dans le Ren Mai se fait vers le bas. Il remonte sur la ligne médiane antérieure du corps. Il est porteur de 24 points. Il démarre du périnée, continue le long du milieu de l'abdomen, passe à travers la joue et entre finalement dans les orbites des yeux. Chez la femme, il est dit que ce vaisseau prend son origine dans l'utérus. Copyright ©Marie-Christine Alliot-Vanidévi tous droits réservés

Il contrôle la circulation du Yin, il aide le méridien du Triple Réchauffeur dans la régulation de la température, il gouverne le métabolisme de l'eau et des graisses, il régit le système uro-génital, il aide le foie et le cœur dans leur fonctions, il est le gardien de l'énergie ancestrale



Le Vaisseau GOUVERNEUR: Du Mai,

Le chakra Coronal Sahasrara, Lotus aux Mille Pétales

Il se réfère à quelqu'un qui gouverne, qui contrôle, à un général. C'est aussi un principe qui permet la prospérité des méridiens yang. Il exerce une influence sur tous les méridiens Yang et peut être utilisé pour renforcer le yang de l'organisme.

Le Vaisseau Gouverneur, « Du Mai » a pour faculté de rassembler tous les mouvements de la vie en nous. Le mouvement de l'Énergie dans le Du Mai se fait vers le haut. Il remonte le long du dos sur la ligne médiane postérieure. Il est porteur de 28 points. Il prend son origine à partir du périnée, puis monte le long de la colonne vertébrale pour atteindre la tête. Il entre dans le cerveau, ressort au point VG 20 (point du chakra coronal) suit le front et descend sous le nez pour se terminer à l'intérieur de la lèvre supérieure. Du fait de sa communication avec le cerveau, il peut être comparé à l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien de la médecine occidentale

Il contrôle le Yang, il harmonise les fonctions des méridiens Yang, il contrôle le système nerveux central, il conserve l'énergie ancestrale.

Copyright ©Marie-Christine Alliot-Vanidévi tous droits réservés



Copyright ©Marie-Christine Alliot-Vanidévi tous droits réservés

