

Départementaux, dimanche à Bégard Bis repetita pour Mathieu Rocaboy ? 8 janvier 2010



Le dernier championnat des Côtes-d'Armor dans le Trégor (2007) avait vu la victoire d'Yves Piederrière (AS 22) qui, après avoir renouvelé son titre en 2008 à Saint-Brieuc, avait dû le laisser l'an passé à son grand copain de club, Mathieu Rocaboy

Mathieu Rocaboy en quête d'un second sacre

Championnats départementaux, dimanche, à Bégard. Tenant du titre, Mathieu Rocaboy figure en première ligne des favoris chez les seniors. Au féminin, Sandra Gouault espère (enfin) la consécration.

On prend les mêmes et on recommence ! Comme l'an dernier à Plumaugat, les coureurs de l'Athlé. Sud 22 auront les faveurs des pronostics lors des départementaux de cross. Dimanche, Mathieu Rocaboy, leur chef de file, se présentera sur le site de Lann Vear pour tenter de ravir un second titre d'affilée. « Je suis confiant, assure le champion de Bretagne 2009. Le report de l'épreuve dû aux intempéries m'a permis de soigner une douleur à un genou. Désormais, je ne ressens plus de gêne. Tout va pour le mieux. »

Vincent Le Dauphin, absent puisque son nom ne figure pas sur la liste des engagés, la voie est donc dégagée pour le champion sortant, « même s'il faudra compter sur Yves Piederrière qui revient fort. Le titre va certainement se jouer entre nous deux. »

**Yves Piederrière
en embuscade**

Vainqueur des cross de Pontivy et de Brocéliande à Ifpendic (devant Mickaël Thomas s'il vous plaît !), son vieux complice de l'AS22 retrouve progressivement « les bonnes sensations » et affiche clairement ses intentions : « Mathieu part favori, mais je ne vais pas le laisser faire. Moi aussi, j'ai envie de gagner ! » Comme à Lannion il y a trois ans et à Ploufragan en 2008, Yves Piederrière entend mener la vie dure à son leader qui avoue maintenir « la bonne forme » depuis le semi-marathon de Fort-de-France à la Martinique (1 h 12'), avec notamment un succès au cross de Brest à la clé.



Tenant du titre, Mathieu Rocaboy (Athlé. Sud 22) portera le dossard de favori, dimanche, aux départementaux de Bégard.

Derrière les deux ténors, le peloton des prétendants devra sacrément se décarcasser pour espérer la troisième place. Parmi les candidats potentiels, Nicolas Piederrière, le gendarme de l'AS22, désormais basé à Plérin et plus disponible pour s'entraîner, est

le plus souvent cité. Stéphane Guéguen (UACA), 3^e l'an dernier, devrait également être dans l'allure, tout comme Yann Stohellou (Lannion A.), Yohann Le Corguillé (UACA), Olivier Le Gall (Paimpol A.), Franck Saintilan (UA Langueux), Laurent Garnier

(AS22) ou encore Matthieu Garnier (UACA), favori chez les espoirs.

Côté féminin, Béatrice Cévenin, opérée d'un peignage du tendon d'Achille en septembre, a décidé de reprendre du service plus tôt que prévu. Surprise, surprise... La Paimpolaise viendra-t-elle contrarier les plans de la favorite Sandra Gouault ?

Pour l'heure, la sociétaire du LL Lamballe rallie bon nombre de questions. Lauréate du cross de Nanté début décembre après avoir terminé deuxième des championnats de Bretagne de cross court à Langueux, prof d'EPS du collège Gustave-Toussaint de Lamballe confirme son retour en premier plan. « J'ai changé ma façon de m'entraîner. Je ne fais plus que de la course à pied. Pour préserver, je joue au tennis, je fais également de la musculation, qui m'a d'ailleurs permis de gagner en puissance. Je prends vraiment du plaisir à courir, je m'éclate ! Avec Gilles Bionaz, mon entraîneur, on s'est bien préparé pendant les vacances de Noël, j'espère maintenant que les résultats vont suivre. A commencer par ce titre départemental de cross après lequel j'ai court depuis tant d'années.

Loïc TACHON

Programme : 11 h 15, vétérans ; 12 h 10, minimes F ; 12 h 35, minimes G ; 13 h, poussines ; 13 h 20, poussins ; 13 h 40, benjamines ; 14 h, benjamins ; 14 h 30, cadettes et seniors F ; 15 h, cadets ; 15 h, juniors H ; 15 h 30, espoirs, seniors et vétérans F ; 16 h, espoirs et seniors H.

Championnats des Côtes-d'Armor à Bégard Un jour pour seigneurs



Mathieu Rocaboy s'est imposé en maître à Bégard chez les seniors, hier, lors de la grand-messe départementale de cross, devant son camarade de l'AS 22, Yves Piederrière et Stéphane Guéguen, de l'UACA. Dans le même ordre qu'en 2009. Le numéro 956 sur les abdominaux, le pensionnaire de l'AS 22 Mathieu Rocaboy a parcouru habilement un tracé bégarrois qu'il a apprécié. Ce jour a compté pour le jeune homme de 28 ans qui a été à la hauteur de son premier titre de champion des Côtes-d'Armor obtenu l'année dernière à Plumaugat. Hier, sur le terrain de Landvear, un circuit de cross comme on les aime, avec de la boue, des difficultés mais aussi des endroits pour des temps de récupération, «Mister» Rocaboy a joué les funambules pour écraser la concurrence. Il a bouclé un parcours de 9.600 mètres en 31'29" et distancé au final son ami Yves Piederrière de 12" ainsi que l'athlète de l'UACA, Stéphane Guéguen, de 1'08".

Mathieu Rocaboy copie conforme

Si Nicolas Piederrière a saisi sa chance dès le départ avec l'espoir pour l'AS 22 de réaliser un triplé, comme en 2008 à Ploufragan, Stéphane Guéguen et Franck Saintillan (UA Languieux) ont pris aussi la leur peu avant la mi-course. Mais, Mathieu Rocaboy et Yves Piederrière ont clairement été au-dessus du lot. Ces équipiers se sont régalez au cours d'une compétition dont le résultat est le même que celui de la précédente édition. Lorsqu'il a franchi la ligne d'arrivée, le dernier coureur cité est tombé dans les bras de son pote, pour qui il n'a «aucun secret», car l'amitié qui lie les deux grands animateurs de ce «Départemental» n'est pas pour amuser la galerie. «Sur un parcours que je pensais fait pour moi car je suis un gars de relances, j'ai vu que Mathieu était bien et il n'y avait rien à faire, confie Yves Piederrière. Pour les «Régionaux» à Betton (le 31janvier), il a ses chances. De mon côté, je vise un podium». Mathieu Rocaboy était tout sourire: «J'étais un peu dans le doute du fait de ma préparation du mois de décembre. Je vois en plus qu'Yves est mieux par rapport à l'année dernière. Aujourd'hui, je suis rassuré. Concernant la course, c'est vrai que l'on voulait faire un tiercé gagnant avec le club. On a durci la course lorsqu'on a vu que Nicolas décrochait. Pour ma part, j'ai lâché Yves au train. Il soufflait plus dur que moi!» Les championnats de Bretagne? «Le podium est accessible pour deux Bleus de l'AS 22, estime le grand Mathieu, champion régional en titre. Pour moi, Jaja (le Rennais Fabrice Jaouen) est favori. Cela se jouera dans la tête».

Championnats des Côtes-d'Armor à Bégard

Un jour pour seigneurs

Mathieu Rocaboy s'est imposé en maître à Bégard chez les seniors, hier, lors de la grand-messe départementale de cross, devant son camarade de l'AS 22, Yves Piederrière et Stéphane Guéguen, de l'UACA. Dans le même ordre qu'en 2009.



On prend les mêmes... Mathieu Rocaboy a devancé ses copains de l'AS 22, Yves Piederrière et Stéphane Guéguen pour décrocher un nouveau titre.

La numéro 956 sur les abdominaux, le pensionnaire de l'AS 22 Mathieu Rocaboy a parcouru habituellement un tracé bégardais qu'il a apprécié.

Ce jour a compté pour le jeune homme de 28 ans qui a été à la hauteur de son premier titre de champion des Côtes-d'Armor obtenu l'année dernière à Planaugat.

Hier, sur le terrain de Landouar, un circuit de cross comme on les aime, avec de la boue, des dénivelés mais aussi des endroits

pour des temps de récupération. « Môme » Rocaboy a joué les furembales pour écarter la concurrence. Il a bouclé un parcours de 3.600 mètres en 11'29" et devancé au final son ami Yves Piederrière de 12" ainsi que l'athlète de l'UACA, Stéphane Guéguen, de 1'08".

Mathieu Rocaboy copie conforme

Si Nicolas Piederrière a saisi sa chance dès le départ avec l'espérance pour l'AS 22 de réaliser un triplé,

« Je suis rassuré avant les championnats régionaux. »

Mathieu Rocaboy

comme en 2008 à Mésaugan, Stéphane Guéguen et Franck Samblan (SA Langueux) ont pris aussi la leur peu avant la mi-course. Mais, Mathieu Rocaboy et Yves Piederrière ont clairement été au-dessus du lot. Ces équipiers se sont réglés au cours d'une compétition dont le résultat est le même que celui de la précédente édition.

Lorsqu'il a franchi la ligne d'arrivée, le dernier coureur cité est tombé dans les bras de son pote, pour qui il n'a « aucun secret »,

car l'amitié qui lie les deux grands amateurs de ce « Département » n'est pas pour amoindrir la galère.

« Sur un parcours que je pensais fait pour moi car je suis un gars de relance, j'ai vu que Mathieu était bien et il n'y avait rien à faire, comme Yves Piederrière. Pour les « Régionaux » à Betton le 31 janvier, il a ses chances. De mon côté, je vise un podium », Mathieu Rocaboy était tout sourire : « J'étais un peu dans le doute de fait, de ma préparation de

mois de décembre. Je vis en plus qu'Yves est mieux par rapport à l'année dernière. Aujourd'hui, je suis rassuré. Concernant la course, c'est vrai que l'on voulait faire un tiers gagnant avec le club. On a donc la course lorsqu'on a vu que Nicolas Bouchard. Pour ma part, j'ai lâché Yves au train. Il soufflait plus dur que moi ! Les championnats de Bretagne ? « Le podium est accessible pour deux bleus de l'AS 22, estime le grand Mathieu, champion régional en titre. Pour moi, Jérémy Ferréol (Journé) est favori. Cela se jouera dans la tête ».

Sandra Gouault

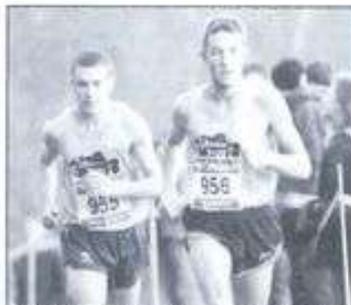
de « bout en bout »

Chez les femmes, il n'y a pas eu de surprises non plus. Sandra Gouault, 35 ans, dans le coup dès les premiers hectomètres, a vécu un bon moment en s'imposant facilement devant Béatrice Chéno (Pays de Palmpot), tout juste de retour de blessure (tendon d'Achille) et « en manque de rythme » selon l'intéressée. Subtile Alloue complète le podium.

La joie de la secrétaire de la Préfète Athlétique était communicative, Sandra Gouault : « Je m'étais échauffée avec Béatrice qui ne devait pas venir au départ et ça m'a mis la pression car elle a de meilleures qualités que moi. Pour une fois devant, je n'ai pas paniqué. Le but était de faire ma course. Je suis heureuse ».

De grands athlètes ont gagné les courses des seniors en ce jour pour seigneurs. Ils se donnent désormais rendez-vous dans deux semaines, pour un autre beau dimanche. L'enjeu sera, cette fois, régional.

François Le Far



Mathieu Rocaboy, champion de Bretagne en titre, et Yves Piederrière ont signé le doublé pour l'AS 22. (Photo Patrick Teller)



Sandra Gouault s'est imposée devant Béatrice Chéno avec qui elle s'était échauffée juste avant le départ. (Photo Patrick Teller)

Femmes. D'une course à l'autre...



Marie Bouchard, Laure Toudet et Karen Balzic (photo de gauche) ont fait la course en tête lors de l'épreuve des cadettes et des juniors. Marion Gaudin, championne régionale USSEL, Ta emporté chez les seniors. (Photo Patrick Teller)

MINIMES : MANON A SOUF-FERT. Marion Gaudin, championne régionale USSEL, a dû s'employer ferme pour l'emporter, à 14 secondes. Duane (Olivier TGA) et Cécile Bouchard (Pays de Palmpot Athlétique), qui a risqué trop tard pour prendre la deuxième place. Daniel Carliant se réjouissait de sacrifier sa protégée de l'UAC, qui allait en entraînant d'autres dans l'après-midi.

BENJAMINES : BÉRÉNICE, QUEL DÉPART ! Un démarrage ultrarapide de l'athlète de l'AS 22, Diane Bérénice Vaysteker lui a permis de faire la différence dès le départ pour accentuer ensuite son avance et terminer avec trente secondes d'avance sur sa dauphine.

CADETTES ET JUNIORS : MARIE ET KAREN. Encore une



Toudet (UAC) en tête dès le coup de pistolet. Cette fois, accompagnée de Marie Bouchard (Pays de Palmpot Athlétique), de Karine Balzic, une junior de l'UAC. Ces trois demoiselles faisaient rapidement la différence et la hiérarchie étant respectée, c'est la championne régionale USSEL junior qui devançait la cadette Marie Bouchard et Laure Toudet, la fille d'une certaine Marie-

Pierre Dorot.

ESPERS : ROSE-MAIRE LOGIQUEMENT. Ces catégories qui courent avec les seniors ont vu Rose-Marie Bellénois terminer cinquième de la course et remporter un titre amplement mérité. La Lamballeuse, étudiante en éducation physique à Saint-Brieuc, était fort satisfaite de son résultat.



Benoît Nicolas pour la 3ème fois et de 6 pour Sandra Levenez

Dans le rapport quantité/qualité, d'aucuns le savent, un Bretagne cross, c'est le plus grand rendez-vous athlétique gallo et bretonnant de l'année. Hors stade, nature et piste inclus. C'est dans les camps et avec des pointes que la véritable valeur athlétique se révèle. Dans ce rendez-vous qu'il convient de ne pas manquer, les puristes auraient aimé un parcours dans la tradition bretonne. Ce fut comme sur un hippodrome lâché dans la nature... Et les observateurs habituels du cross breton de reconnaître : « Il manquait la ferveur populaire... » Reste que les trois difficultés du tracé et la boue ont néanmoins donné du sens au mot cross-country. Et comme la course fut la même pour tout le monde, ce Bretagne a établi une hiérarchie qui devrait être représentative aux championnats de France, à La Roche-sur-Yon, le 7 mars prochain, avec Benoît Nicolas (Stade Brestois) et Sandra Levenez (AL Carhaix-Plouguer). Dans l'attente d'un possible retour à Carhaix en 2013, si la candidature bretonne est retenue.

Est-ce un effet « course nature » - le cross-country est l'essence même de la course nature - mais courir à travers les champs a retrouvé son attrait d'autrefois. Pour preuve, la Fédération sait déjà où organiser ses championnats de France jusqu'en... 2013. Alors que La Roche-sur-Yon (2009), Paray-le-Monial (2011) et Compiègne (2012) ont déjà été désignés, Carhaix est candidat pour 2013. Pour mémoire, la « Capitale bretonne du cross » avait déjà accueilli les Nationaux en 1996 et 2000. Pour ce Bretagne 2010, à Betton près de Rennes, comme d'habitude, ce sont les vétérans qui ont ouvert la session. Pour sa première année chez les « seniors plus un an », Thierry Collet (ACR Locminé/Pontivy) s'est imposé au train. « J'ai juste fait l'effort dans les bosses... » Une tactique classique. Mais surtout une phrase qui révèle la marge que le Morbihannais aurait pu avoir sur ses adversaires s'il avait couru à son niveau 2009. L'an passé, Thierry était huitième Breton et 109^e seniors à Aix-les-Bains. Ces Régionaux n'étaient d'ailleurs pas un objectif pour lui. « Ma préparation commence demain, lâchait-il à l'arrivée. Je me plaisais bien en seniors, mais je suis maintenant vétéran et il faut jouer le jeu... Je n'ai pas de véritable ambition pour les France puisque mon pic de forme est prévu aux Inter (les 21 février à Evreux dans l'Eure, ndlr). En fait, mon objectif c'est le Marathon de Paris. J'avais 2 h 31 l'an passé et je vise les 2 h 25, en avril prochain. » D'ici là, Thierry aura couru à La Roche-sur-Yon et il ne cache pas « qu'une place dans le top 10, ce serait bien ».

La Bretagne a de l'avenir...

Chez les plus jeunes, les championnats de France occupent les esprits depuis longtemps. Marie Bouchard (Pays de Paimpol

Athlétisme) le reconnaît. « Même si j'ai conservé mon titre chez les cadettes, il faut passer les Inters. L'an passé, j'étais 22^e à Aix-les-Bains et cette année, une place dans le Top 15 me comblerait. » Chez les cadets, Guillaume Paul (US Saint-Gilles) a pris une revanche sur la saison 2009. « J'avais gagné le Bretagne, mais je n'avais pas pu aller aux Inters et aux France car je m'étais fait une triple fracture du bras au ski. J'ai d'ailleurs encore trois plaques et vingt-et-un clous dans le corps... » Avec ce qu'il a montré à Betton, Guillaume a le potentiel pour être dans le Top 10 à La Roche-sur-Yon. Manon Delaunay (Quimper Athlétisme) a montré qu'elle avait le niveau pour faire partie des meilleures Françaises en juniors. « Lors des sélections pour les Europe aux Mureaux, j'avais terminé dixième, explique l'étudiante parisienne en kinésithérapie. Pour autant, j'avais un peu peur de ces Régionaux, car c'était ma première course de la saison en Bretagne. J'avoue que j'étais un peu stressée, surtout sur un parcours que la boue a rendu physique et plus technique. Au final, j'ai fait une belle course et je suis contente. »

Une assurance qui a permis à Manon de conserver son titre 2009. Elle a ainsi confirmé sa récente place au cross de Bilbao (14^e), en Espagne. Alors que Marie, Guillaume et Manon sont restés champion(ne) de Bretagne dans leur catégorie, Jordan Pincemin (UA Langueux) a été titré pour la première fois en juniors. « L'an passé, j'avais terminé deuxième au Bretagne et quatorzième au France pour ma première année chez les juniors, rappelle-t-il. Pour gagner cette année, j'ai pris la tête dès le départ et je me suis mis dans la tête que j'étais costaud et qu'il fallait tenir... » Le Costarmoricain a tenu. Pourra-t-il le faire, le 7 mars prochain, en Vendée ? Pour mémoire, il s'était classé quatrième en cadets à Laval en 2008.



Sandra Lévénez puissance six

Elle ne court pas, elle vole... C'est l'impression que Sandra Lévénez (AL Carhaix-Plouguer) a laissé planer au-dessus de la boue de Betton. Dans la fameuse maxime athlétique propre au cross-country : « Il faut partir vite, courir vite et finir vite... », la Finistérienne s'est totalement incarnée. « J'ai rapidement pris la tête de la course pour courir à mon rythme. Un rythme que j'ai pu garder. Ainsi, l'écart s'est fait inexorablement. » Patricia Lossouarne (HBA Rennes), international sur marathon, s'est d'ailleurs rapidement résignée, « la boue, ce n'est pas mon truc », et s'est surtout concentrée pour contrôler le retour de Séverine Lecoufle (AP Fougères). Cette concurrence, même rapidement distancée, a motivé Sandra. « Nous avons perdu Karine (Pasquier, maintenant à l'Endurance 72, ndlr), mais avec Patricia, qui vient de signer en Bretagne, l'intérêt sportif est toujours là. »

C'est avec six doigts levés que Sandra a franchi la ligne d'arrivée. Elle s'en explique. « Le Bretagne, c'est quelque chose et j'étais en piste pour un sixième titre. Je ne suis pas trop dans les statistiques, mais les gens sont là pour vous le rappeler et forcément, il y a un moment où l'on y pense... » La pensée qui occupe le plus l'esprit de Sandra, c'est cette septième place à Laval, en 2008. « L'an passé, j'avais mal géré la préparation aux France (15^e à Aix-les-Bains, ndlr). Cette année, c'est mon grand objectif. » D'autant plus que sa saison athlétique s'arrêtera à La Roche-sur-Yon. Ce sera donc l'unique occasion pour elle de retrouver l'équipe de France. « Ensuite, je vais me consacrer au duathlon et au triathlon, poursuit Sandra. Et ce serait bien que je puisse terminer dans les dix premières en Vendée. »

Le retour de Béatrice Céveno

Derrière la folle course de Sandra Lévénéz, Béatrice Céveno (Paimpol Athlétisme) s'est classée quatrième et première vétérane. Une surprise pour la championne de France 2009 de semi-marathon. « Après Cavailon, je suis rentrée à l'hôpital et j'ai subi un peignage du tendon d'Achille, explique-t-elle. J'ai recommencé à courir mi-décembre et je peux dire que je me suis dopée à l'envie de courir pour revenir... Je suis naturellement heureuse d'être à ce niveau. Vous savez, pour oublier mes soucis, j'ai trouvé que la course à pied était le meilleur refuge. Et lorsque j'ai vraiment repris, pendant les vacances de Noël, je me souviens d'avoir couru dans le vent, comme un chien fou, sur la plage de Saint-Malo... » L'image ne manque pas d'interprétation. Et force est de constater que Béatrice s'y complaît dès que l'on veut la ramener à une certaine réalité. « Pour les France ? J'irai avant tout pour accompagner les jeunes de mon club (Marie Bouchard est son élève, ndlr). Quant à moi, une place dans les quinze me comblerait.

Céline Jain (Stade Brestois) fait partie de la nouvelle génération bretonne. Toujours placée en cadettes (3^{ee} au France) et juniors (2^e et 20^e), la Brestoïse était toute heureuse de se classer première chez les espoirs et surtout, quatorzième au scratch. « Le cross long n'est pas ma spécialité et sur piste, je cours surtout le 800 m (2'14''58 en 2009), mais pour ma deuxième année chez les espoirs, je suis passé de 3 à 5 entraînements par semaine et cela commence à payer. Si bien que j'ai décidé de faire le cross long aux prochains championnats de France. C'est plus intéressant pour notre catégorie, car il y a un classement spécifique. » Un classement espoirs auquel pourra participer un autre Finistérien, puisque Benjamin Siou (Stade Bretois) s'est également imposé chez les masculins (19^e au scratch). « Nous étions cinq à prétendre à ce titre, poursuit Benjamin. J'avais déjà été champion de Bretagne en juniors, il y a trois ans. Cette année, la lourdeur du parcours a fait que la course n'allait pas vite. Et comme je suis un spécialiste du 800/1.500, j'ai attendu le dernier tour pour accélérer. Une longue accélération qui a fini par payer. »

David Pasquio dans le Top 8

Alors qu'au cœur et au corps de la course élites dames, Sandra Lévénéz a montré qu'elle était deux à trois classes au-dessus de ses adversaires, chez les messieurs, l'issue était loin d'être gravé sur un menhir. Car entre le champion sortant Mathieu Rocaboy (AS 22) et le favori annoncé Fabrice Jaouen (HBA Bretagne), il y avait Benoît Nicolas (Stade Brestois), Mickaël Thomas, Vincent Siou, Yves Piederrière et même David Pasquio, dans l'optique du podium. Si ce dernier s'est finalement classé huitième au général, il est monté sur le podium par équipes avec le Blavet Scorff Athlétisme où il a retrouvé son camarade de grand chemin, Christophe Malardé (13^e en individuel). Bref, avec Patrick Lothodé (CIMA Pays d'Auray, 26^e en vétérans), les coureurs natures ont montré le trail était vraiment le prolongement du cross-country. Reste que face à l'élite athlétique bretonne, ces « Templiers » de cœur et de pierre, n'ont pas eu la tâche facile. C'est d'ailleurs un spécialiste du cross court (vice-champion de France en 2004) qui a été couronné à Betton : Benoît Nicolas.

Benoît Nicolas s'impose en costaud

Benoît était l'un des principaux outsiders et en suivant la foulée de Mathieu Rocaboy pendant quatre kilomètres, le Brestoïse savait qu'il était dans le bon train. « Il n'était pas très rapide, expliquait Benoît à l'arrivée. Et lorsque j'ai que Mathieu n'était pas dans un grand jour et qu'il avait du mal dans les virages, j'ai accéléré... Au fil des tours, je prenais 20 mètres à chaque fois et au final, j'ai géré cette avance. Cependant, je savais que Mathieu n'allait rien lâcher et il a été fidèle à sa réputation. Alors que Jaja (Fabrice Jaouen, ndlr) a été méconnaissable. » Le leader du HBA Bretagne a effectivement très vite rendu ses pointes de douze. « Dès le départ, je n'avais pas de bonnes sensations. Alors, j'ai couru pour l'équipe... » C'est ainsi que les Rennais ont remporté le titre avec quatre coureurs dans le Top 10 : Mickaël Thomas (3^e), Vincent Siou (4^e), Fabrice Jaouen (5^e) et Anthony Saudrais (10^e). À noter que le Stade Brestoïse de Benoît Nicolas s'est classé deuxième.

Après 2003 et 2004, Benoît Nicolas a inscrit son nom pour la troisième fois au palmarès seniors du Bretagne. Ce nouveau titre l'a ramené six ans en arrière. « En 2004, j'avais ensuite réalisé une belle saison cross-country (vice-champion de France sur le court). J'espère que ce sera la même chose cette année, même si j'ai décidé de faire le long à La Roche-sur-Yon. Aujourd'hui, j'ai réalisé une belle course. Toute la semaine, j'avais eu la pression car j'avais reçu une centaine de messages d'encouragements. Je ne pouvais pas décevoir... Sur un parcours aussi physique, il fallait être fort physiquement et mentalement. Dans les deux cas, j'ai montré que je m'étais bien préparé et costaud dans ma tête. Au final, j'ai fait une course de patron. » Une nouvelle « taille » dans le paysage du cross breton que Benoît veut porter jusqu'au Top 20, le 7 mars prochain, à La Roche-sur-Yon.

Bruno Poirier.

09 février 2010 Dix-huit qualifiés pour le pré-national de cross



Premier bilan au terme des championnats régionaux de la section JSP cross athlé. Pour Guy Rault, « c'est encore une belle saison de cross avec les bonnes performances de Mathieu Rocaboy (2 e) Erwann Sagory (5 e en juniors), Quentin Radenac (12 e en espoirs). »

Avec l'AS 22, les Plouguenastais iront au pré-France à Évreux le 21 février et pour les meilleurs, ce sera La Roche-sur-Yon pour le national le 7 mars. D'ici là, les entraîneurs peaufinent les séances.

De son côté, Matthieu Rocaboy, le porte-drapeau du club, prépare un programme d'entraînement concocté par Lucien Rault. « Au vu des temps qu'il faisait à l'époque, j'ai encore des progrès à faire. Il était costaud le Lucien. » Il faut aussi noter les performances de Christophe Loorius, 20 e et Marcel Marquer, 346 e en vétérans, Claude Merlier 73 e et Julien Pitel 110 e en minimes. L'athlétisme reprendra ses droits le 29 mars, triathlon départemental.

120Février2010 Athlétisme. Les jeunes poursuivent leur progression



Les athlètes du club Athlétisme sud 22 Rostrenen continuent leur progression sous les houlettes de Bernard Cragnic, entraîneur et Harry Gérard, entraîneur en second, animateur sportif de l'Office municipal des sports. Les entraînements ont lieu au stade du Kreiz-Ker, tous les samedis matin.

Parmi les prochaines compétitions ou qualifications, le club participera au stage régional de lancers d'Hélène Coatmellec, Paimpol, samedi, dimanche et lundi. Le dimanche 21 février, plusieurs athlètes sont qualifiés au Pré-France de cross-country, à Evreux (70): Faustine Lotout et Hajar Lacquement, en juniors filles; Julien Hamonic et Soufiane Le Poul, en juniors hommes, et Rozenn Pineau, en minimes filles, qui est aussi qualifiée dans l'équipe des Côtes-d'Armor.

Marion Lotout au France Élite

De son côté, la locomotive du club, Marion Lotout participera au France Espoir, à Aubière près de Clermont-Ferrand (63), demain, avec un podium très attendu. Elle sera aussi au France national indoor, à Bordeaux (33), les 20 et 21 février et, surtout, elle est qualifiée pour le France Élite en salle, à Bercy, les 27 et 28 février.

Lannion - Jean Le Vaillant offre son nom au complexe sportif de Park-Nevez



Jean Le Vaillant (à droite) lors de l'inauguration du complexe sportif de Park-Nevez aux côtés de Lucien Rault, autre ancien champion d'athlétisme costarmoricain.

Jean Le Vaillant a inauguré samedi midi le complexe sportif de Park-Nevez qui porte désormais son nom. Ce complexe, aménagé sur l'aire sportive déjà existante, comprend, outre le stade d'athlétisme, un parcours sportif, le skate park désormais écarté des habitations et réaménagé, une piste pour vélos en plein air, idéal pour les enfants et un parc

19 mars 2010 [Christophe Lorius ne s'arrête pas de courir pour le plaisir](#)



Il fait partie des valeurs sûres de la section JSP cross Athlé. Christophe Lorius a pris sa première licence en 1997. Il s'entraîne avec son beau-père, Yves Michel, en catégorie vétérans depuis 2006.

Ses temps de référence sont impressionnants pour un vétéran né en 1967. 2 minutes 45 sur 1 000 mètres ; 4 minutes 11 sur 1 500 mètres ; 8 minutes 51 sur 3 000 m ; 15 minutes 12 sur 5 000 m et 31 minutes 44 sur 10 kilomètres... Grâce à ces bons résultats, Christophe Lorius a été sélectionné en équipe de France pour une rencontre internationale en 2008.

Concernant la saison cross de cette année au départemental Christophe termine 2ème .Au Bretagne 20 ème Au pré France il termine a l'excellente 5 ème place et (2ème Breton).

Pour Guy Rault, président de la section, Christophe a « un excellent esprit d'équipe, un esprit club. Il est motivé, il ne se la joue pas en solitaire ». Le coureur participera aux interclubs en national 2 et aux championnats de France du 5 000 m à Tours en juin prochain. En juillet, il attaquera les courses sur route.

235 coureurs sur la ligne de départ de Courir à Saint-Etienne - Saint-Etienne-du-Gué-de-l'Isle

mardi 27 avril 2010



Pour cette dixième édition, la section Running Triskell sud armor et tous ses bénévoles étaient heureux du résultat. Les coureurs sont venus nombreux sur la ligne de départ. Ils étaient 211 pour la 10 km et 24 pour la 5 km.

Mathieu Rocaboy est arrivé le premier devant Yves Piéderrière, Luc Poëzard et Jean-Michel Hochet. Parmi les treize coureurs représentant le Triskell, Frank Jouët est arrivé 21 e en 35, 38. La première féminine est Sandra Levenez, vice-championne mondiale duathlon l'année dernière.

Pour la 5 km, Ronan Poirel est arrivé premier devant Bruno le Bellec. Les deux jeunes coureurs locaux Gabriel Rault et Audrey Lorand, se classent respectivement 11 e et 19 e . Le départ s'est fait en haut du bois et l'arrivée au terrain des sports devant un nombreux public. « La première partie, faite de petites montées est plus difficile, mais ensuite les descentes compensent les difficultés du début », ont confié plusieurs coureurs de la 10 km.

Après de tels résultats, les organisateurs sont très motivés. « Pourquoi ne pas organiser un championnat de Bretagne à Saint-Etienne l'année prochaine ?



Cette 34e édition des Foulées Trégueusiennes aura découvert un Mathieu Rocaboy très serein, mais également sans doute jamais aussi fort qu'il ne l'a été jusqu'alors. Il a amélioré son record de 26 secondes par rapport à sa dernière victoire signée en 2008 sur ce même circuit. D'entrée de jeu, le sociétaire merdrignacien, très affûté, a véritablement écrasé cette édition 2010 des Foulées Trégueusiennes où l'on dénombrerait 190 participants, en se dégageant de ce peloton qui allait très rapidement s'étirer. Le champion de Bretagne de cross, très à l'aise, déjà vainqueur de cette épreuve en 2008, faisait découvrir au public un nouveau visage. Celui d'un garçon sûr de lui, de ses forces, de ses valeurs, de ses objectifs. Ces derniers constituent véritablement une quasi-obsession avec un 5.000 mètres à Carquefou et la Corrida de Langueux en juin prochain. Jamais à ce stade de la saison, il ne nous était apparu aussi fort, alors qu'il égrenait le lot de ses poursuivants d'entrée, où l'on retrouvait la présence de Bernard Honneur. Lequel allait, de façon tout à fait surprenante, boucler ce parcours sans que personne ne soit en mesure de lui contester cette place de dauphin, amplement méritée. Il précédait un groupe de contre-attaquant où l'on retrouvait Ballouard, Mest, Godeau, Pasco, Thouement, Le Floc'h, Le Guern et Collet. Des poursuivants qui ne disposaient pas de moyens de contrarier ce scénario bien figé dès les premiers instants de l'épreuve. À l'opposé, Mathieu Rocaboy, toujours aussi élégant dans son style, poursuivait son parcours sans aucun relâchement pour s'imposer de brillante manière, précédant son dauphin de 2'36". Le doute ne semble pas permis, Mathieu Rocaboy évolue aujourd'hui dans une autre sphère que la régionale. Puisse-t-il nous en fournir la confirmation en juin prochain.

Les résultats

Individuels 1. Mathieu Rocaboy (AS 22 plouguenast, les 10km en 31'19"); 2. B.Honneur (LPA Lamballe, à 2'36"); 3. C.Ballouard (Garnison de Rennes, à 2'37"); 4. T.Mest (UACA AS Trégueux, à 2'40"); 5. E.Godeau (AS Bégard, à 2'42"); 6. E.Pasco (UA Langueux, à 2'50"); 7. S.Thouement (Coeurs de L'Isle, à 3'09"); 8. A.Le Floc'h (AS Bégard, à 3'17"); 9. O.Le Guern (UACA AS Trégueux, à 3'39"); 10. M.Collet (NC, à 3'44"); 11. C.Le Vaillant (UACA AS Trégueux); 12. Y. Le Foll (AS Bégard); 13. B.Coto (Trail du Foeil); 14. M.Haquin (Plouer-sur-Rance); 15. M.Vrignon (Team HDB 22); 16. D.Coyat (Ind); 17. A.Aneziane (Plédran); 18. C.Dias (UA Langueux); 19. E.Le Cam (AS Tub); 20. C.Rogon (Plaintel) **Épreuve par couples** 1. Valérie Jan et Alain Rocaboy (Gomené)

