

LES PRODUITS DE SOINS HEBDOMADAIRES

I. LES PRODUITS DE GOMMAGE

Définition :

Ce sont des préparations cosmétiques qui accélèrent la desquamation naturelle des cornéocytes pour effectuer un nettoyage approfondi de la peau. Ces produits stimulent la circulation sanguine et favorisent la régénération cellulaire. De plus ils permettent d'affiner le grain de peau et d'éclaircir le teint en débarrassant les ostia folliculaires des cellules mortes.

Différentes catégories :

Les produits de gommage ont 2 types d'action qui déterminent leur composition :

→ Les gommages mécaniques :

On distingue 2 types de gommage mécanique :

Les crème gommantes :

Excipient : émulsion huile dans eau.

Principes actifs : ils sont rares.

Adjuvants :

- Argile qui permet au produit de sécher
- Huile occlusive pour empêcher la pénétration de l'émulsion
- Conservateurs antimicrobien et antioxydant
- Humectant pour empêcher que le produit se dissèque.

Additifs : parfums et colorants.

Les gommages à grains :

Excipient :

- Solution colloïdale hydrophile -> gel
- Ou Emulsion huile dans eau -> crémeux.

Principes actifs : ce sont des particules abrasives.

Exemple : grain de silicium, graine broyée de poudre d'amande, poudre de noyau de fruit, microbille de polyéthylène...

Adjuvants :

- Humectant
- Conservateur(s)

Additifs : parfums et colorants.

→ Les gommages chimiques

Excipient :

- Emulsion gélifiée -> gel crème
- Ou Emulsion huile dans eau -> crème
- Ou Solution hydrophile colloïdale -> gel

Principes actifs : soit des :

- Enzymes kératolytique. Ex : papaine, pepsine
- Acide de fruits/ fleur. Ex : acide malique (pomme) acide glycolique (canne à sucre) acide de fleur d'hibiscus.

Adjuvant :

- Humectant
- Conservateur

Additifs : parfums et colorants.

Utilisation :

- Les gommages mécaniques sont déconseillés aux peaux sensibles, présentant des problèmes vasculaires et sur les imperfections d'origine sébacées (pustules et papules)
- Les gommages à grains s'utilisent le plus souvent sur une peau humide et les crèmes gommantes sur peau sèche.
- Leur fréquence d'utilisation est variable en fonction du type de peau.
- Pour les gommages chimiques, il faut suivre le mode d'emploi.
- Il faut toujours terminer par le passage d'une lotion ou pulvérisation.
- Il peut être suivi d'un masque.

Certain gommages sont à la fois crème gommantes et gommage à grain, d'autres sont à la fois gommage mécanique et gommage chimique.

II. LES MASQUES

Définition :

Ce sont des produits cosmétique qui ont une action durant leur temps de pause. On peut les classer en 2 catégories : les masques appliqués à froid et les masques appliqué à chaud. Il peuvent avoir une action nettoyante ou une action traitante. Ils peuvent s'appliquer sur le visage, le cou, le décolleté, le dos, les mains et les pieds. Certains sont spécifiques au contour des yeux.

Les masques appliqués à froid :

Nom	Composition	Utilisation
MASQUE CREME	<u>Excipient</u> : Emulsion huile dans eau <u>Principes actifs</u> : hydratants, nourrissants, émollients, régénérant etc... suivant la cible	Application en couche épaisse. Temps de pose entre 10 et 15 mins Retrait du surplus à l'aide d'un tissu à démaquiller ou masser pour faire pénétrer. Cible selon les principes actifs.
MASQUE TERREUX	<u>Excipient</u> : émulsion huile dans eau <u>Principes actifs</u> : absorbants, antimicrobien, astringent... C'est un masque nettoyant.	Application en couche épaisse. Temps de pose 10 mins Retrait aux éponges humides. Destiné plus particulièrement aux peaux grasses.
MASQUES GELS	<u>Excipient</u> : solution hydrophile colloïdale <u>Principes actifs</u> : tenseurs, hydratant...	Application en couche épaisse Temps de pose 10 à 15 minutes. Retrait à l'aide d'un tissu à démaquiller ou masser pour faire pénétrer le surplus. Cible selon les principes actifs.
MASQUE POUDRES	<u>Excipient</u> : mélange de poudre. <u>Principes actifs</u> : absorbant, astringent, antimicrobien, séborégulateur...	2 présentations possibles : poudre mélangée à des hydrolats ou des huiles, ou prêt à l'emploi. Temps de pose 10 à 15 minutes. Retrait aux éponges humides.

		Temps de pose 10 à 15 minutes.
MASQUE FILM OU PELLICULABLES	<p><u>Excipient</u> : émulsion huile dans eau associée à une substance filmogène telle qu'un polymère acrylique ou une gomme.</p> <p><u>Principes actifs</u> : tenseurs</p>	<p>Application en couche mince.</p> <p>Temps de pose court (5 mins)</p> <p>Retrait par décollement de l'ovale du visage vers la racine des cheveux.</p> <p>Cible selon les principes actifs, souvent les peaux fatiguées, les teint brouillé.</p>

Les masques appliqués à chaud :

Nom	Composition	Utilisation
MASQUE AU PLATRE	<p><u>Excipient</u> : poudre</p> <p><u>Principes actifs</u> : adaptés au type de peau. Ils sont le plus souvent dans les crèmes ou sérum que l'on applique sous le masque.</p>	<p>Mélanger à de l'eau puis appliquer comme un masque crème.</p> <p>Il durcit pendant le temps de pose en dégageant de la chaleur.</p> <p>La chaleur provoque une vasodilatation qui favorise la pénétration des principes actifs.</p> <p>Retrait par décollement de l'ovale du visage à la racine des cheveux.</p>
MASQUES A LA PARAFFINE	<p><u>Excipient</u> : solution lipophile riche en paraffine.</p> <p>Principes actifs : apaisant, oxygénant, absorbants...</p>	<p>Appliquer à chaud sur une gaze et retrait par décollement.</p> <p>L'action occlusive favorise la perspiration, donc l'hydratation de la couche cornée.</p> <p>La vasodilatation favorise la pénétration des principes actifs. Appliquer au préalable sur la peau des crèmes ou des sérums.</p>