|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 30 janvier 09h30****Pierre Lisiane Marie Josy** | **Mardi 31janvier 09h00****Anita** | **Jeudi 02 février 13h30** Anita Robert Gaby Michel Philippe  | **Samedi 04 février 07h30****Roland Anita** |
| **Saint Michel en l’Herm****« Les Glaireaux salés »**Marche bien êtreCircuits de 03 à 06 km modulablesAllure libre09h30: Rdv parking Espace Culturel | **L’Aiguillon sur Mer** Résultat d’image pour dégustation d'huitres. Taille: 281 x 160. Source: www.lafamilleboutrais.com**« Le long du Lay vers la pointe »****11km environ****09h00** : Rdv parking   Espace Culturel**09h20** : dpt Parking de office de Tourisme – Aiguillon sur Mer | **La Couture (vers Rosnay)****11/12km et 7/8 km****13h30 Rdv parking Espace Culturel****14h10: Rdv parking église de La Couture** | **La Rochelle****« Le Port des Minimes »****Superbe sortie !!!****13/15 km**Eventuellement une escale déjeuner sur place.**07h30** : Rdv parking esp. Culturel**08h30** : rdv parking Port des Minimes |
| **Lundi 06 février 09h30****Pierre Lisiane Marie Josy** | **Mardi 07 février 09h00****Anita** | **Jeudi 9 février 13h30**  Anita Gaby Philippe Robert Michel | **Samedi 11 février 7h30**Roland Anita |
| **Luçon (Les Guifettes)**Marche bien êtreCircuits de 03 à 06 km modulablesAllure libre**09h30**: Rdv parking Espace Culturel**09h45** : Parking Guifettes | **Grues****11/12km****09h00** : Rdv parking   Espace Culturel**09h30** : dpt Parking mairie de Grues | **Longeville*****« Le Rocher »*****11/12km et 7/8 km****13h30 Rdv parking Espace Culturel****14h10: Rdv parking du Rocher** | **Des Conches à Jard sur Mer**Pracours en ligne à la déouverte du littoral**12/14km****07h30** : Rdv parking esp. Culturel |