

<http://lesguides.canalblog.com/>

ABBAYE SAINT JACQUES LE MOINE LEONARD

Fin du XIVE s. siècle vivait à l'infirmerie de l'abbaye Saint Jacques, le moine Léonard de Bellarmie. Il était prêtre, il n'était peut-être pas médecin mais il "soignait comme un médecin". Hasard curieux, il décéda le jour de la fête des Saints Côme et Damien (médecins martyrs sous Dioclétien 3ème s.)

Selon Philippe d'Othée(XIVE s.) prieur et bibliothécaire du monastère, le moine Léonard écrivit différents traités médicaux. Ses sources potentielles sont les livres de la très célèbre bibliothèque de Saint Jacques qui couvraient une large fourchette chronologique de l'Antiquité au XIe s. Le travail de Léonard ne s'est cependant pas borné à sélectionner les extraits de traités de médecine et les agencer les uns par rapport aux autres ; il est l'auteur de textes de liaison d'introduction, de passages cités ou d'explications. De Léonard nous sont parvenus trois de ses traités.

1)Le Régime Sanitaire qui comporte quelques conseils généraux d'ordre sanitaire s'adressant à des personnes bien portantes. Ensuite se trouve un calendrier diététique contenant diverses recommandations relatives à l'hygiène, au vêtement, à l'alimentation selon le rythme du calendrier chrétien.

2)Le Florilège Médical: par sa forme et son contenu, ce cahier fait penser à un carnet de notes, de citations, constitué par Léonard en vue de compléter ses travaux ultérieurs.

3)La Medicina se présente comme une mosaïque de citations empruntées à la médecine "savante". Elle adopte, en outre, une structure analogue aux traités d'origine universitaire, et témoigne ainsi de la perméabilité du monastère liégeois à la science professée dans les facultés de médecine. C'est un traité sur la goutte et d'autres affections articulaires.

Léonard n'a pas simplement fait "du neuf avec du vieux"; cet homme féru de médecine, est au courant des enseignements universitaires. Il propose une série de traitements préventifs et curatifs, une interprétation et une justification théologique de la maladie et de la pratique. Il n'est pas l'héritier fidèle d'une vieille médecine monastique, c'est sur le plan spirituel et religieux qu'il faut chercher les principales traces de son ancrage bénédictin.

La diététique de Léonard recèle beaucoup de renseignements dans différents domaines. ...Voici le dessert du second dimanche de Carême: "*la pomma in traverso incisa post in pastam involute sicque in oleo fixa*", c'est la recette du beignet de pomme...

Outre des conseils alimentaires, Léonard dispense des recommandations de comportement... "*Nec bibas in navim quando redieris ad Sanctum Jacobum*" Ne buvez pas(de vin) quand vous revenez à Saint Jacques (à l'issue de la réception à Saint Laurent)...

Au sein de l'infirmerie ainsi qu'à l'extérieur le moine Léonard fut un personnage important à multiple facettes.

Oui, c'était à la fois un médecin, un infirmier, un apothicaire, un diététicien, un conseiller, un moraliste, un prêtre en un mot un **Médecinaire**, c'est à dire qui soigne comme un médecin

R Wilmet

Bibliographie : Geneviève Xhayet (Moine Léonard de Saint Jacques)