



Systeme Rolando Toro

BIODANZA®

à Villers les Nancy
Vendredi 24, Samedi 25
et dimanche 26 avril 2020

L'ARBRE DES DÉSIRES



"Pouvons-nous écouter nos désirs pour atteindre notre destin ?"

Avec **ALEJANDRO BALBI TORO**

Organisateur
Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05
bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis



BIODANZA®, L'Arbre des Désirs

Nous sommes mobilisés par des désirs conscients et inconscients.
Savoir ce que nous voulons dans la vie est essentiel pour être pleinement épanoui.
Identifier et exprimer nos désirs les plus profonds n'est pas chose aisée.
La honte, la culpabilité, les préjugés, la peur nous empêchent de les réaliser....
Nos désirs ont le pouvoir d'organiser notre comportement de manière organique
créant ainsi le contexte nécessaire à l'expression d'une identité saine et épanouie.

"Pouvons-nous écouter nos désirs pour atteindre notre destin ?"

Dans le stage, au moyen de défis individuels et collectifs, nous inviterons chaque participant à naviguer dans les profondeurs de soi-même, en découvrant l'étoile qui guide notre existence et à "vivencier" sa puissance organisatrice à travers la danse.

Animateur : Alejandro BALBI TORO



Alejandro est le petit-fils de Rolando Toro, le créateur de la Biodanza. Il est né et a grandi dans une famille de professeurs de Biodanza (Raul et Veronica) et il la pratique depuis toujours. On peut même dire qu'elle lui est innée, qu'elle a imprégné chaque cellule de son corps. Quand il s'exprime, c'est par la danse et c'est magique : un voyage fantastique dans lequel il nous entraîne avec fougue et sensibilité !

Informations pratiques :

**Vendredi 24 (à 19h), samedi 25 et dimanche 26 avril 2020 : horaires: 9h30-17h.
Accueil dès 18h00 le vendredi soir.**

Pauses déjeuners de samedi et dimanche (mise en commun).

Le stage n'est pas résidentiel. Des hébergements seront envisageables (mais très limités) chez l'habitant. S'inscrire vite. Et prévoir de votre côté si possible.

Lieu: Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 150 €, 5 ateliers Inscriptions avant le 5 avril 2020.

Participation impérative à tout le stage et pratique régulière indispensable.

Réservation arrhes 50€ par chèque ou virement à l'ordre de bioasis.

(IBAN : FR76 3008 7336 0100 0203 0740 141 ... BIC : CMCIFRPP)

Arrhes conservés si annulation dans les 15j qui précèdent

+ Adhésion annuelle 2019/2020 : 5 €

Les détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

Activité proposée par l'Association biOasis

Renseignements et inscriptions : Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr