

# CCRG La Garde

## Sortie du Mois de Juillet 2018

# GROUPE CYCLOSPORT

Sauf Indication particulières Départ 7h30 du Lavoir pour tous le mois

Dimanche 01 Juin 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=813955#map>

150Km - D+ 2542 - Plutôt Exigeant - **ATTENTION Départ 7h00**

Arrivée Plausible 12h30 à 27.2 Km/h de moyenne.

**La Garde** - la Farlède - Vallée du Gapeau - La Roquebrussanne - Mazaugues - Rougiers - St-Zacharie –  
Montée de l'Espigoulier - Gémenos - Col de l'Ange - Cuges les Pins - Signes - Vallée du Gapeau - La Farlède –  
**La Garde Arrivée**

Dimanche 8 Juillet 2018 : **Cyclosportive La Fausto Coppi**



Départ 7h00 de Cuneo (Italie)

2 Parcours – 111 Km et 177 Km

**INSCRIPTION-INFORMATION** : Cliquez sur le Logo

ou

**Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

Samedi 14 Juillet 2018 : **Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

Dimanche 15 Juillet 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=815699#map>

143Km – D+ 952 – Parcours facile – 7h30 – 12h00 à 31,7 Km/h

Arrivée Plausible 12h20 à 29,7 Km/h

**La Garde** – Les Daix par la prison – Solliès-Pont (ZI) – Parking de BUT – Cuers par la ZI – Les Vidaux – Pignans –  
Gonfaron – Les Mayons – Vidauban – Lorgues – Le Thoronet – Cabasse – Besse sur Issole – Carnoules – Puget-Ville –  
Cuers – La Farlède par le chemin des Bancaous – **La Garde (Arrivée)**

Dimanche 22 Juillet 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=815714#map>

115Km – D+ 2467 – Parcours Difficile – 7h30 – 12h00 à 25,5 Km/h

Arrivée plausible 12h30 à 22,8 Km/h

**La Garde** – La Farlède – Cuers par le chemin des Bancaous – Rocbaron par St-Philomène – Garéoult - Méounes –  
Solliès-Toucas – La Farlède – La Valette – Montée du Coudon (Cul de sac) – Le Revest –  
Toulon Chemin du Fort Rouge – Le Mont-Faron – Corniches Escartefigue – La Valette – La Coupiane –  
Les Hauts de La Garde – **La Garde (Arrivée)**

Dimanche 22 Juillet 2018 : **Cyclosportive La Risoul Queyras Jollywear**



Départ 8h15 ou 9h00

3 Parcours – 50-102-135Km

**INSCRIPTION-INFORMATION** : Cliquez sur le Logo

ou

**Sortie Club Groupe 1 (Voir Programme)**

**PHRASE DU MOIS**

« L'échec est l'épice qui donne sa saveur au succès »