

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS – MASTERS

1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :

- Samedi 15 et Dimanche 16 Juin 2019 à TOURLAVILLE

2 – Epreuves :

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme (*).

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

(*) – Rappel : le Championnat Régional des 20000m Marche (ESV H et F) des 10000m (JU H et F) et 5000m (CH et F) se déroulera le Dimanche 9 Juin 2019 à Lisieux.

3 – Titres décernés :

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Les masters qualifiés suivant le tableau des minimas ci-dessous participent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors.

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

En courses,

- Sur 100m et 200m, séries et finales toutes catégories confondues, il y aura 2 finales s'il y a 4 séries ou moins, et 3 finales s'il y a 5 séries ou plus, **avec un minimum de 3 Cadets (H et F) et 3 Juniors (H et F)**. Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

En concours, les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires.

4 – Qualifications et engagements :

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous avant le **Lundi 10 Juin 2019**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LNA pour le Mardi 11 Juin 2019.

Si des athlètes non encore qualifiés réalisaient des performances qualificatives lors des meetings de clubs du mercredi 12 ou du jeudi 13, prière d'en avvertir le Président de CSO.

Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes directement sur le site avant le Vendredi 14 Juin 2019, 9h00, dernier délai.

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **Lundi 10 Juin 2019 (20h00) dernier délai.**

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation à la chambre d'appel au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve pour toutes les courses et tous les concours.

5 – Jury :

Chaque club devra mettre à la disposition du Directeur de Réunion le nombre d'officiels suivant et ceci pour les 2 jours en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

- De 3 à 6 athlètes : 1 officiel
- De 7 à 11 athlètes : 2 officiels
- De 12 à 16 athlètes : 3 officiels
- + 1 officiel par tranche de 5 athlètes supplémentaires.

La liste des officiels est à expédier à kerveillant.andre@neuf.fr pour le **Mercredi 12 Juin 2019 (20h00), dernier délai.**

Le jury de base sera nommé par la CSO du Mercredi 5 Juin.

MINIMAS RÉGIONAUX NORMANDIE 2019

Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
100	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
200	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
400	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
800	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
1500	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
3000/5000	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"00	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
100/110 haies	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
400 m haies	65"00	64"00	62"00	60"00	65"00	76"00	75"00	74"00	72"00	76"00
2000/3000 m Steeple	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00	libre	libre	libre	libre	libre
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m				
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
Perche	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
Triple - Saut	11,00 m	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m				
Poids	10,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m				
Javelot	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
Disque	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
Marteau	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

