

GROUPE DE PAROLE

Pour hommes et femmes

CŒUR EMOTIONS CONFIDENTIALITE
PARLER DE SOI ETRE ECOUTE
DEVENIR SOI-MEME
TROUVER DES REponses
SE SENTIR BIEN

Pour qui ? Tout personne désirant mieux se connaître et s'épanouir

Combien ? Une dizaine par groupe environ

Avec quoi ? Des outils et méthodes venues du Québec

Comment ? Groupes autogérés, sans thérapeute;
réunions régulières

Quelles sont les règles à respecter ?

- Je respecte la confidentialité
- Je parle au « je »
- J'écoute sans interrompre
- Je ne juge pas et je ne donne pas de conseils



Christian CRAPOIX
Initiateur des Groupes en Lorraine

Une activité proposée par l'association biOasis

Contact : Christian CRAPOIX bioasis-54@orange.fr tél : 06 43 33 56 05