



Advertisement

LUNDI 16 DÉCEMBRE 2013 | 10H15

**la Nouvelle
République.1**

MES FAVORIS Tours - Poitiers

Indre - Course à pied - ultra trail

Quatre Déolois ont dompté La SaintéLyon

14/12/2013 05:32

Doyenne de l'Ultra-trail en France, La SaintéLyon est un raid nocturne mythique, la course d'endurance par excellence au parfum d'aventure, plus que jamais le rendez-vous culte de fin de saison. C'est William Guillot qui le dit et il est bien placé pour s'emballer, puisque, le week-end dernier, il s'est attaqué au mythe en compagnie de trois copains des Coureurs de fonds déolois.

Un périple nocturne entre Saint-Étienne et Lyon, dans la boue, la neige, le verglas et le froid, sur un parcours atypique, trail et course sur route à la fois (50 % de sentiers, 50 % de bitume). « *La SaintéLyon envoûte littéralement tous ceux qui y participent. Courir la nuit, au cœur d'un immense ballet de frontales, sur les crêtes des monts du Lyonnais, quelles que soient les conditions météo, est toujours un moment de pure magie* », explique William Guillot. Ce dernier a même poussé le vice jusqu'à participer à « la 180 », extension de La SaintéLyon qui consiste « tout simplement » à faire le trajet Lyon - Saint-Étienne en « off » (1), pour se rendre sur le lieu de départ de la course, avant de prendre part à la course officielle, pour laquelle ils étaient plus de 5.000 participants ! Réalisée pour la première fois en 2003, à l'occasion du cinquantenaire de la doyenne de l'ultra, « la 180 », ou LyonSaintéLyon, consiste tout simplement à faire le trajet entre Lyon Saint-Étienne en Off pour se rendre sur le lieu de départ de la course avant de prendre part à la course officielle pour le retour. « *Un sympathique morceau de 150 km et 3.400 m de dénivelé* », souffle William Guillot, pas peu fier d'être arrivé au bout son expédition.

(1) « Off », c'est courir longtemps, sans contraintes, sans horaires ni points de passage, librement, sans dossard, quand on veut, où l'on veut.



Les Déolois ont parcouru les cimes enneigées du Forez.

Résultats des Déolois sur la SaintéLyon (75 km, 5.100 coureurs classés) : Bertrand Bouju, 452^e, en 8 h 41'22 ; Éric Jolly, 3.593^e, en 11 h 52'47 ; Ludovic Joly, 4.231^e, en 12 h 36'51 ; William Guillot, 4.925^e, en 13 h 59'15.

Suivez-nous sur [Facebook](#)

A lire aussi sur La NR

- ▶ Ozans : " Tout sera dévoilé le premier trimestre 2014 "
- ▶ Incendie chez les gens du voyage
- ▶ Château, aéroport et discrétion
- ▶ Ces vaches sauvages qui terrorisent les chasseurs
- ▶ La bûche Arc-en-ciel des boulangers

Ailleurs sur le web

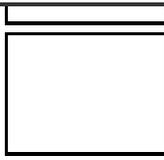
- ▶ Un parc éolien en construction à 4.900 mètres d'altitude au Tibet ([L'énergie en questions](#))
- ▶ Jean est le mari de Flavie, qui a subi un traumatisme crânien il y a plusieurs années. Découvrez leur histoire, leur combat commun ([Generation Proches](#))
- ▶ Le lierre solaire à l'assaut de nos façades ([EDF Pulse](#))
- ▶ Les voitures électriques passent à la vitesse supérieure ([EDF Pulse](#))

[?]

Le reste de l'Actualité en vidéo : Ligue 1 / Ibrahimovic : "On



Advertisement



Vous êtes ici : [Indre](#) > [Sport](#) > [Courses à Pied](#) > [Courses à pied](#) > **Quatre Déolois ont dompté La SaintéLyon**

[Devenir annonceur](#)