

Brest, le 16 Octobre 2014



**Club Cœur et Santé de Brest et sa Région**

## **PROCES- VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

du 24 septembre 2014, salle Jean Monnet à Guipavas.

Je déclare ouverte notre 19ème Assemblée Générale.

140 adhérents sont présents sur un effectif de 203. Nous recueillons également 11 pouvoirs de vote.

Une pensée en ce début d'assemblée pour notre ami Henry Le Maguer qui, rappelons-le, était à l'origine de la chorale du club, et qui nous a quitté en décembre dernier. Une pensée également pour Monsieur Paul Le Nest, animateur-responsable du club Cœur et Santé de Pont-de-Buis –les-Quimerç'h, décédé au cours de cet été.

### **1. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 2 octobre 2013, salle Jean Monnet, à Guipavas.**

Après lecture par l'Animatrice-responsable, le PV est approuvé à l'unanimité.

### **2. Rapport moral**

Comme vous pouvez l'imaginer, cette Assemblée Générale que je préside aujourd'hui pour la quatorzième fois est pour moi très particulière : ce sera en effet la toute dernière !

Si je l'ai souvent évoqué ces dernières années, cette fois on y est ! Comme tout un chacun, je prends un an de plus tous les 12 mois . . . et ça commence à peser ! J'ai souhaité et finalement décidé de prendre un peu de recul, de renoncer donc à la charge de la présidence. Celle ou celui qui me succèdera insufflera peut-être une autre dynamique, mais rassurez-vous, les valeurs de l'association seront respectées.

Je ne ferai pas aujourd'hui l'historique du club, je n'évoquerai pas son évolution au fil des années, puisque, et cela aussi vous le savez maintenant, nous nous retrouverons à nouveau très bientôt, et encore plus nombreux peut-être, pour fêter ses 20 ans d'existence. Le moment sera, me semble t-il, plus approprié pour un tel bilan.

Vous allez tout à l'heure élire un nouveau bureau, auquel il appartiendra ensuite de définir les rôles de chacun des membres, et en premier lieu d'en désigner un (une ?) pour prendre ma succession. Je ferai cependant toujours partie de ce bureau – ayant été réélue l'an dernier pour 3 ans, il m'en reste donc 2 à accomplir - et je souhaiterais par exemple

continuer à assurer la coordination des activités de la phase III, cette phase III qui me tient tant à cœur.

Je voudrais quand même vous dire tout le plaisir qui a été le mien durant toutes ces années dans l'accomplissement des tâches, aussi diverses que variées, qui incombent à l'animateur (trice)-responsable d'un club tel que le nôtre. Je l'ai fait avec énormément d'enthousiasme, espérant avoir répondu au mieux à vos attentes, et je vous remercie d'avoir adhéré aux choix qui ont pu être faits, en participant nombreux et avec beaucoup d'assiduité aux différentes activités ou manifestations qui étaient proposées.

Ces succès, je veux les partager avec ceux et celles qui, faisant partie - ou ayant fait partie - du bureau, m'ont soutenue, encouragée et se sont investis dans un esprit de franche camaraderie voire d'amitié. Chacun a donné de son temps et bien sûr sans aucune compensation financière. Il me paraît important de souligner le caractère bénévole de notre action. Nous donnons notre temps, nous rendons un service gratuit dans l'unique souci de la satisfaction du plus grand nombre. Merci donc aux bénévoles du bureau, sans oublier les animateurs de randonnée.

Merci aussi au Professeur Jacques Mansourati, Président de l'ACBO, au Docteur Anthony Renault, Parrain de notre club Cœur et Santé, ainsi qu'à son prédécesseur, le Docteur Daniel Granatelli, qui m'ont toujours conseillée et soutenue en cas de besoin.

Il me faut remercier enfin les salariés de notre club : grand merci donc à Laurence, Julia, François, dont vous aurez pu mesurer à nouveau tout au long de la saison écoulée, la grande compétence et le sérieux apportés dans la conduite des activités qu'ils ont en charge. Gros bisou à eux !

Pour m'accorder une pause, je vais déroger à l'ordre du jour habituel : je passe tout de suite le micro à Louis Floch qui va vous présenter les bilans financiers.

### **3. Rapports financiers**

Lecture en est faite par Louis Floch pour le bilan du club Cœur et Santé ainsi que pour le bilan "Parcours du Cœur" : documents en pièces jointes.

Ces budgets sont votés à l'unanimité.

### **4. Rapport d'activités de la saison 2013 – 2014**

#### **4.1 Prévention**

6 octobre 2013 : Journée européenne consacrée à l'arrêt cardiaque. Présence du club à la faculté de médecine de 13h à 18h. Démonstration des gestes qui sauvent et utilisation du défibrillateur par la Croix-Rouge française.

23 novembre 2013 : Journée de la FFC à Paris. Présence de Jean Paul Doucen et d'André Martin de Quimper. Martine Lescop excusée pour raison de santé.

A cette occasion, il a été remis au club cœur et santé de Brest, la médaille des 50 ans de la FFC. Par ailleurs, Jean Paul Doucen a été récompensé par une médaille personnelle pour son bénévolat au profit du club et de la FFC.

6 décembre 2013 : Conférence médicale prononcée par le professeur Mansourati.

- Bilan de l'étude conjointe Croix-Rouge/FFC sur la période décembre 2010-juin 2011 concernant la réanimation cardio-pulmonaire.
- Exposé des nouvelles thérapeutiques en cardiologie.
- Réponses aux questions posées par l'assistance.

27 mars 2014 : Conférence-débat au centre social de Bellevue organisée par la mutualité française avec la participation du professeur Mansourati. Présence importante du club pour l'accueil.

6 avril 2014 : Parcours du cœur.

L'organisation reste très lourde. Ce fut une réussite. Le site est propice et bien agencé. 1800 personnes ont visité le site, 1200 se sont enregistrées pour participer aux activités et 600 ont accepté de signer la pétition destinée à demander au ministère de la santé de prévoir un « plan cœur » de niveau national. Le bilan détaillé a fait l'objet d'un compte-rendu particulier.

Les visites prévues au centre de réadaptation de Roscoff n'ont pas pu avoir lieu.

## 4.2 Phase III

Les effectifs sont en hausse. Situation à la date 30 Juin 2014 (fin de saison) :

- Adhérents : 204
- Assurés : 183
- Marche : 110
- Gymnastique : 69
- Aquagym : 36
- Yoga : 42
- Chorale : 19

Toutes les activités se déroulent dans une excellente ambiance conviviale et joyeuse.

- Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, un groupe de 10 personnes a participé de janvier à avril 2014 aux cours de gymnastique (gratuits) à la faculté des sports de Brest ;
- Le calendrier des marches pour tous les groupes sont régulièrement réactualisés ;
- En début d'année, nous avons acheté du matériel de gymnastique : bâtons, rubans et altères ;
- Nouveauté : un site internet du club a été créé par Yann ; on y trouve une foule d'informations sur la vie du club : relations d'activités, reportages photos, calendriers des marches, comptes rendus d'AG...

Adresse internet du site : <http://coeursantebrest.canalblog.com>

Par ailleurs, le club dispose maintenant d'une adresse internet qui lui permet de communiquer par ce moyen moderne et d'exister sur la planète numérique. Cette adresse permet aussi de diffuser des informations à la centaine d'adhérents qui sont équipés d'un ordinateur.

Adresse internet du club : [coeursante-brest@orange.fr](mailto:coeursante-brest@orange.fr)

Concernant le défibrillateur, la visite de fin de garantie ainsi que la signature d'un contrat d'entretien ont été pris en charge par l'association de cardiologie de Bretagne occidentale (ACBO).

### 4.3 Manifestations conviviales

Lundi 14 octobre 2013 : Sortie d'automne au Drennec avec goûter à Commana ; 70 participants ; très bonne journée.

Samedi 14 décembre 2013 : Fête de Noël à L'Hôpital-Camfrout ; 99 participants ; très bonne ambiance.

Mercredi 26 février 2014 : Fête des Gras à Guipavas ; 120 personnes ; après-midi animé par la chorale du club.

Lundi 28 avril 2014 : Sortie de printemps à Lampaul-Plouarzel sous la direction de Monique et René Salou ; journée très agréable, ensoleillée, paysages magnifiques ; 60 participants.

Mercredi 25 juin 2014 : Sortie de fin de saison à Concarneau sous un très beau soleil ; 95 participants.

- Posters de fin d'année réalisés à partir de photos des activités ; beau succès.
- Des cartes de vœux ont été élaborées par le club et adressées à nos partenaires.

### 4.4 Sujets divers

Préparation de la fête des 20 ans du club. Le samedi 18 octobre de 11h30 à 17h00, salle Jean Monnet à Guipavas ; animation par « Vents d'Iroise » ; le traiteur est retenu pour le repas.

Le 3 juin, réunion à Guipavas en vue de la fête « Temps Bourg » le 5 juillet ; 5 bénévoles du club pour le bar à eau ; 2 bénévoles à la sécurité.

Le 21 juin à 9h00, réunion à Guipavas : les assises de la vie associative.

La question des badges concernant l'ouverture sécurisée des portes des différentes salles pour nos activités a été résolu.

### 4.5 Réunions de la saison

Assemblée générale 2013 le mercredi 2 octobre 2013.

Réunions du bureau :

6 septembre 2013  
 15 novembre  
 17 janvier 2014  
 11 avril  
 23 mai  
 27 juin  
 19 septembre

Réunion sur l'avenir du club à la Cavale Blanche avec le professeur Mansourati le 19 mai.

Différentes réunions d'octobre à mars pour l'organisation du « Parcours du cœur ».

A venir : assemblée générale 2014 le mercredi 24 septembre 2014.

## **5. Rapport d'orientation pour la saison 2014 – 2015**

### **5.1 Prévention :**

Le prochain parcours du cœur aura lieu le 29 mars 2015. Un comité de pilotage sera mis en place : responsable Martine Lescop.

Le Club sera représenté par Martine Lescop lors de la journée de la Fédération Française de Cardiologie à Paris.

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie a mis en place « Santé Active ». C'est un dispositif qui comporte différents programmes :

- Santé du cœur
- Nutrition active
- Santé du dos

Une conférence doit être mise en place par le Docteur Renault (parrain du club). Les sujets restent à définir.

### **5.2 Phase III :**

Lundi 13 octobre 2014 : aura lieu au Drennec, la sortie d'Automne pour les marcheurs. 63 places sont disponibles dans le car.

Une participation de 8 €/personne est à prévoir pour le goûter.

Samedi 18 octobre 2014 : Les 20 ans du club auront lieu à la salle Jean Monet de Guipavas.

Mercredi 25 février 2015 : La « Fête des Gras » se tiendra le à la salle Jean Monet de Guipavas.

Lundi 27 avril 2015 : Sortie de Printemps à Lampaul Plouarzel

En ce qui concerne le repas de Noël, une trentaine de personne souhaiteraient qu'il ait lieu comme chaque année. Le sujet sera vu lors de la prochaine réunion du bureau.

Le rapport d'orientation est approuvé à l'unanimité.

## **6. Questions diverses :**

La réunion du 19 septembre avait pour but de préparer l'Assemblée Générale, il ne sera pas fait de procès verbal.

Le 10 octobre se tiendra une nouvelle réunion pour répartir le rôle de chaque membre du bureau.

## 7. Renouveau du bureau :

### Sont sortant(e)s :

- Madame Marie-Paule Jézéquel : qui se représente
- Monsieur Jean Page : ”
- Monsieur Louis Floch : ”
- Monsieur André Hascoët : ”
- Madame Denise Riou : qui ne se représente pas
- Monsieur Jean Paul Doucen : ”

Un grand merci à Denise et Jean-Paul pour leur collaboration au sein du bureau durant de nombreuses années.

### Candidat(e)s :

- Madame Marie-Paule Jézéquel : candidate sortante
- Monsieur Jean Page : candidat sortant
- Monsieur Louis Floch : ”
- Monsieur André Hascoët : ”
- Mademoiselle Sylvie Le Nocher : nouvelle candidate
- Madame Huguette Scordia : ”

qui sont élues/réélus à l'unanimité.

Nouvelle composition du bureau :

- Monsieur Louis Floch : Animateur responsable
- Madame Martine Lescop : Responsable prévention
- Monsieur Yann Kervizic : Secrétaire
- Mademoiselle Sylvie Le Nocher : Secrétaire adjointe
- Madame Marie-Claire Durieux : Chargée de comptabilité
- Madame Huguette Scordia : Adjointe comptabilité
- Monsieur Jean Page : Responsable « matériel » et « gestes qui sauvent »
- Madame Annie Kermaal : Responsable des « amis du Club CŒUR ET SANTE » et des activités festives
- Madame Monique Kerdoncuff : Animatrice phase III
- Madame Marie-Paule Jézéquel : Membre
- Monsieur André Hascoet : Membre
- Monsieur Jean-Pierre Gueguen : Membre

**8. La séance est levée à 16 h 30**

Marie-Paule Jézéquel  
Secrétaire

Martine Lescop  
Adjointe Prévention

Monique Kerdoncuff  
Animatrice-Responsable

Diffusion du Procès-verbal de l'Assemblée générale du club Cœur et Santé

du 24 septembre 2014  
-----

**Destinataires :**

Fédération Française de Cardiologie

Monsieur le Professeur Jacques Mansourati

Monsieur le Docteur Anthony Renault

Monsieur le Docteur Olivier Simon

Madame Mélanie Durose

Les membres du bureau :

Marie-Claire Durieux

Louis Floch

Jean-Pierre Guéguen

André Hascoët

Marie-Paule Jézéquel

Monique Kerdoncuff

Annie Kermoal

Yann Kervizic

Sylvie Le Nocher

Martine Lescop

Jean Page

Huguette Scordia

**Copies :**

Denise Riou

Jean-Paul Doucen

Laurence Audren

Julia Malville

François Le Roy