

les RANDONNEURS du FIFAT PAYS



3^{ème} PROGRAMME 2019

du 1^{er} octobre 2019 au 31 décembre 2019

SAMEDI 5 OCTOBRE 2019 - **LA VALLÉE DE L'YSER NORD**

Rando. en boucle 11,5 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de BEVEREN (Belgique).

Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h00 - 2€

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019 - **LE PIGEONNIER ET LES CHINOIS**



Départ : 9h30 et 13h30, parking de la mairie de RUMINGHEM.

Rando. en double boucle de 19 Km (11+8).

Repas tirés des sacs au café-rando "La Cambuse" à RUMINGHEM.

Possibilité de repas 15€ :

(coq au vin ou carbonade ou potch' vleesch - dessert - 1 verre de vin ou de bière - 1 café)

-Commandes au départ de la randonnée-

Rens. : Micheline et Patrick DEVREAU -06.73.56.25.55

Co-voiturage: 8h30 - 12h30 - 3€

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019 - **CIRCUIT DES REMPARTS**

Rando. en boucle de 9Km.

Départ : 14h00, de la place du Beffroi à BERGUES.

Rens. : Marie-Paule FAHY - Annette HEMELSDAEL - Annie LEROUX

-06.47.80.85.16 -06.20.68.82.79 -06.81.38.17.56

Co-voiturage: 13h20 - 2€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Jean Pierre CAZENAVE - Tel 06.82.22.33.87

Internet : Adresse courriel : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 -

DE WULVERDINGHE À WATTEN



Rando. en boucle de 17 Km.

Départ : 9h30, parking de l'église de **WULVERDINGHE**.
Repas tirés des sacs au café-rando "Le Relais" à **WATTEN**.
Rens. : **Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41**

Co-voiturage: 8h30 - 2€

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 -

SORTIE MARCHE NORDIQUE

Dans le cadre d'un échange avec l'association de Phalempin reçue en mai dernier.
Rendez-vous le matin : 9h30, rue du Tordoir parking du Métaphore à **OIGNIES**.

Marche nordique de 2 heures sur le site minier.

Repas tirés des sacs après le pot de l'amitié au lieu-dit "Les Etangs"
en forêt de **PHALEMPIN** (tables sur place)

L'après-midi : marche nordique de 2 heures vers le site ornithologique de **THUMERIES**.
Inscription et informations **avant le 5 octobre 2019** auprès de **Gilles LOBRY** tél : 06.88.25.06.95
(ceux qui ne voudraient marcher que le matin s'organiseront entre eux)



Co-voiturage: 8h00 - 8€

JEUDI 15 NOVEMBRE 2019 - **Dernier délai pour les envois** de propositions de
randonnées par les divers organisateurs pour les mois de **janvier à avril 2020 inclus**.

Merci de respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE tél: 03.28.27.33.98

courriel : jpcazenave@nordnet.fr

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019 -

DU FORT DES DUNES AU PARC DU VENT



Rando. en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, parking du Fort des Dunes à **LEFFRINCKOUCKE**.
Rens. : **Marie Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80**

Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019 -

UNE SORTIE INOUBLIABLE



Rando. en boucle de 22 km.

Départ : 9h30, parking de la piscine av^e Pierre de Coubertin à **BAILLEUL**.
Repas tirés des sacs au café-rando "La Maison Communale" à **BOESCHÈPE**.
Rens. : **Martine et Hervé SANS -06.44.27.30.04**

Co-voiturage: 8h30 - 3€

SAMEDI 26 OCTOBRE 2019 -

**LA 2nde GUERRE MONDIALE
AUTOUR DE BERGUES (1/2)
-BERGUES INTRA-MUROS-**



Rando. en boucle de 5 Km. (avec commentaires historiques)

Départ : 14h00, parking du stade de BERGUES.

Rens. : **Andrée et Claude CANESSE -06.86.49.12.88 -03.28.68.67.46**
Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h30 - 2€

-une 2nde randonnée sur ce thème sera organisée le dimanche 8 décembre 2019-

DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019 -

DE FERME TEMPLIÈRE EN CHÂTEAUX



Rando. en double boucle de 20 Km (11+9).

(Bâtons conseillers si temps de pluie)

Départs : 9h30 et 13h30, parking de la mairie à ENQUIN-LES-MINES.

Repas tirés des sacs au café "La Félicité" à ENQUIN-LES-MINES.

Rens. : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE -03.28.27.33.98 -06.82.22.33.87**

Co-voiturage: 8h15 - 12h15 - 3€

SAMEDI 2 NOVEMBRE 2019 -

pas de proposition des adhérents

DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019 -

(week-end de Toussaint)

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019 -

CIRCUIT DU PORT



Rando. en boucle de 8 Km.

Cette randonnée sera l'occasion de participer à une opération propreté.

(se munir de gants et sacs plastiques)

Départ : 14h00, devant le Musée portuaire de DUNKERQUE.

Rens. : **Martine et Hervé SANS -06.44.27.30.04**

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019 -

SAINT-OMER ET ALENTOURS



Rando. en double boucle de 20 Km (10+10).

Départs : 9h30 et 13h30, parking de l'église du quartier du Haut Pont à SAINT-OMER.

Repas tirés des sacs au café "Au Petit St. Pierre" quai du Haut Pont à SAINT-OMER.

Rens. : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03.28.24.30.03 -07.89.23.92.11**

Co-voiturage: 8h30 - 12h30 - 3€

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019 - BALADE FLAMANDE



Rando. en boucle de 11,5 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de HONDEGHEM.
Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51**

Co-voiturage: 13h10 - 3€

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019 - GRAVELINES, TERRE ET MER



Rando. en double boucle de 20 Km (10+10).
Départs : 9h30 et 13h30, parking du Musée (ex. parking de l'Arsenal) à GRAVELINES.
Repas tirés des sacs au café-rando "Le Central" à GRAVELINES.
Rens. : **Marie Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80**

Co-voiturage: 8h40 - 12h40 - 2€

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019 - AUTOUR DE REXPOËDE



Rando. en boucle de 10 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de REXPOËDE.
Rens. : **Marie-Paule FAHY - Annette HEMELSDAEL - Annie LEROUX**
-06.47.80.85.16 -06.20.68.82.79 -06.81.38.17.56

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2019 - DU MONT DE MERRIS AU HAMEAU D'OUTTERSTEENE



Rando. en double boucle de 19 Km (11+8).
Départ matin : 9h30, parking en face de l'église de MERRIS.
Après la randonnée départ en voiture pour OUTTERSTEENE (1,5Km).
Repas tirés des sacs au café "Au Stand" à OUTTERSTEENE.
Départ après-midi : 13h30, du café à OUTTERSTEENE.
Rens. : **Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41**

Co-voiturage: 8h20 - 12h20 - 5€

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019 - CIRCUIT DES ROSES



Rando. en boucle de 9 Km.
Départ : 14h00, à l'église de LOOBERGHE.
Rens. : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03.28.24.30.03 -07.89.23.92.11**

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 1^{er} DECEMBRE 2019 - pas de proposition des adhérents

Une série de randonnées thématiques : LES ARBRES

Les arbres, tous les arbres font partie du quotidien des humains. Pour nous randonneurs, en particulier, qui privilégions les parcours en toute saison au milieu des arbres.

Mais les regardons nous vraiment ces merveilles de la nature ??? C'est pourquoi nous avons pensé vous faire découvrir, à deux pas de chez nous, quelques arbres particuliers, peut-être même remarquables.

Nous le ferons une fois par trimestre avec l'aide d'un spécialiste, Christophe, chargé de mission au service environnement de la CCHF. Les 3 précédentes ont eu lieu le 2 mars à Wormhout, le 8 juin à Wulverdinghe et le 14 septembre à Rexpoëde.

Aujourd'hui Esquelbecq.

SAMEDI 7 DECEMBRE 2019 - **À LA DÉCOUVERTE D'AUTRES ARBRES REMARQUABLES**



Rando. en boucle de 7 Km.

Départ : 14h00, parking de la Chênaie à **ESQUELBECCQ.**

avec visite guidée du parc de la propriété De Clebsatel

Rens. : **Andrée et Claude CANESSE -06.86.49.12.88 -03.28.68.67.46**

Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h20 - 2€

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2019 - **LA 2^{de} GUERRE MONDIALE AUTOUR DE BERGUES (2/2) -SOCX - QUAËDYPRE - BERGUES-**



Rando. en boucle de 17 Km. (avec commentaires historiques)

Départ : 9h30, parking derrière l'église de **QUAËDYPRE.**

Repas tirés des sacs ou *restauration rapide* au café-rando "La Poste" à **BERGUES.**

(pour l'option *restauration rapide*, téléphoner obligatoirement avant le mardi 3 décembre à

Andrée ou Claude **CANESSE** pour choix et réservation)

Rens. : **Andrée et Claude CANESSE -06.86.49.12.88 -03.28.68.67.46**

Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 8h45 - 2€

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019 - **LA VALLÉE DE L'YSER SUD**



Rando. en boucle de 10,5 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de **HARINGE (Belgique).**

Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51**

Co-voiturage: 13h00 - 2€

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019 - **LA QUEUE DE CHARRUE EN FIN DE LIGNE DROITE**



Rando. en boucle de 18 Km

Départ : 9h30, parking derrière l'église de **GHYVELDE.**

Repas tirés des sacs au café "Le Relais" aux **MOËRES (hameau de la distillerie).**

Rens. : **Monique et Yvon HAYNAU -06.06.41.89.85**

Co-voiturage: 8h50 - 2€

SAMEDI 21 DECEMBRE 2019 - *pas de proposition des adhérents*



TRÊVE DES CONFISEURS
Bonnes fêtes de fin d'année à tous
et meilleurs vœux pour 2020



POUR INFORMATION :

DIMANCHE 5 JANVIER 2020 - **FÊTONS LES ROIS À STAPLE**



9h30 : départ d'une randonnée en boucle de 10 Km à **STAPLE** (RdV place de l'église).

10h00 : départ d'une marche nordique en boucle de 9 Km dans la forêt domaniale de **Rihoult-Clairmarais** (RdV 113 chemin de la Crosse à **ARQUES** - derrière l'usine Bonduelle) - prévoir les Pads-coordonnées GPS: 50° 45' 09.1" N - 2° 21' 44.5" E -50.752621, 2.362364- après la marche court trajet en voitures jusque **STAPLE** (8,6 Km)

12h00 : RdV pour tous, randonneurs, marcheurs **ou non** au café "A la Couronne" à **STAPLE** pour partager repas tirés des sacs ou servis à table (10€ pour les adhérents RPP- boissons en sus) (**galette et cidre offerts par l'association**)

14h30 : départ d'une "rando digestive" de 5 Km autour de **STAPLE**.

Rens. Rando : **Janine THOREL** -06.50.65.10.41 **Yves BOULANGER** -06.65.52.18.80

Rens. Marche Nordique : **Olivier DELPIERRE** -07.68.45.43.34

Inscription et paiement **obligatoires pour tous avant le 15 décembre 2019**

→ Bulletin d'inscription à la fin de ce programme, à envoyer à

Geneviève MARREL, 33 allée des Bleuets 59229 Tétèghem (2g.marrel@orange.fr)

Co-voiturage: 8h30 et 9h00 - 3€

DIMANCHE 15 MARS 2020 Réunion de l'Assemblée générale
(Plus de précisions dans le 1^{er} programme 2020)

pour les adhérents intéressés par la rando-douce ou le longe-côte

Ci-dessous des précisions dans le cadre de la convention de mutualisation des activités Marche Nordique - Rando-douce et Marche Aquatique côtière (Longe-côte) entre les associations "Les Randonneurs du Plat Pays", "Les Semelles du Polder" et "Leffrinckoucke Longe-Côte:

-Jours et heures des séances de Longe-côte : mardi - jeudi - samedi salle Dubois à Leffrinckoucke
RdV : 14h00 -début de l'activité : 14h30

-calendrier rando-douce des "Semelles du Polder":

Jeudi 10 octobre 2019 -RdV : 14h00 parking relais des forts Coudekerque-Village

Jeudi 14 novembre 2019 -RdV : 14h00 parking relais des forts Coudekerque-Village

Jeudi 28 novembre 2019 -RdV : 14h00 église de Looberghe

Jeudi 12 décembre 2019 -RdV : 14h00 parking relais des forts Coudekerque-Branche

Jeudi 26 décembre 2019 -RdV : 14h00 ferme Vernaelde 165 rue du Boernhol Coudekerque-Branche

www.lessemellesdupolder.fr - renseignements au: 03.28.61.81.80

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

Pour chaque randonnée au calendrier deux rendez-vous sont indiqués, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte). Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

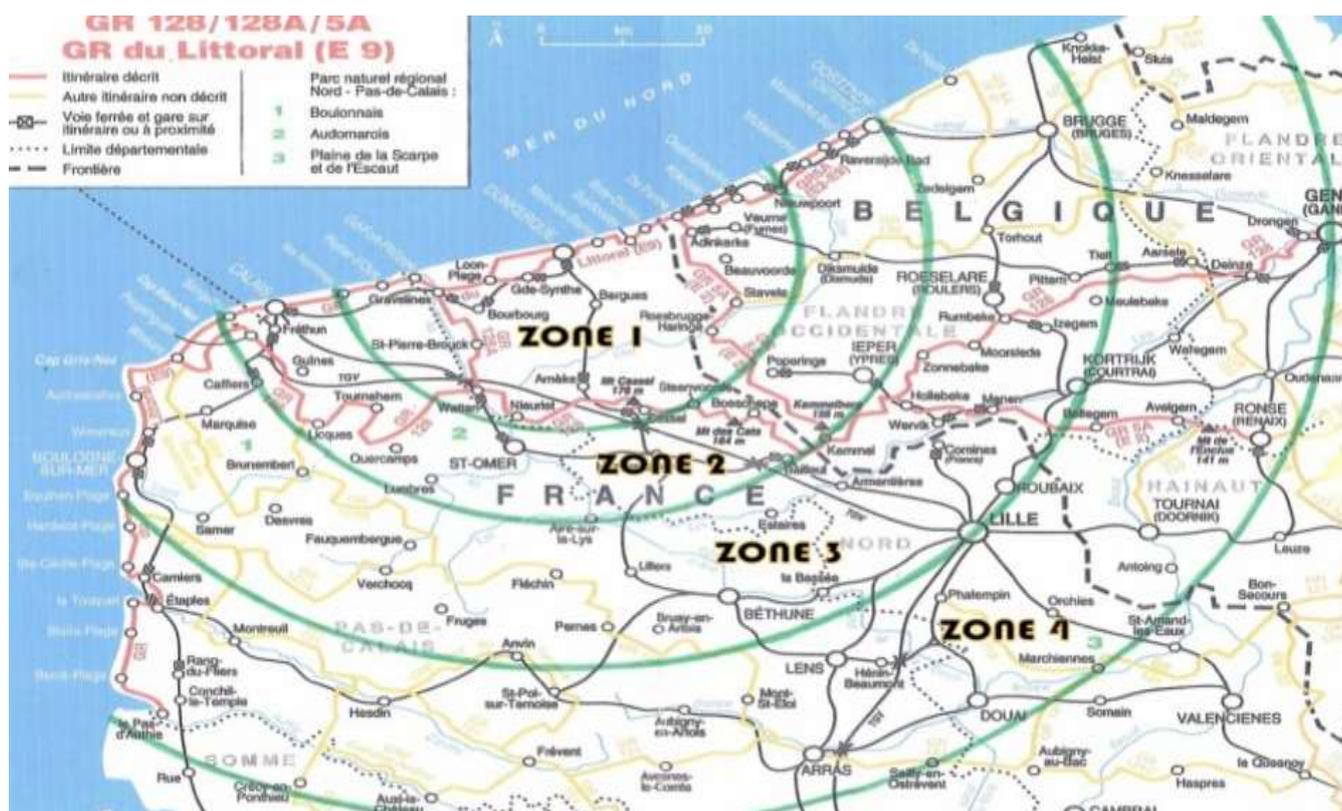
La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

Il se peut que pour certaines randonnées personne ne se présente au stade Tribut pour emmener des randonneurs "co-voitureurs" aussi l'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage

Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €



Bulletin d'inscription
"Rando-galette" du 5 janvier 2020
à retourner avec le chèque de paiement **avant le 15 décembre 2019** à
Geneviève MARREL, 33 allée des Bleuets 59229 Tétéghem

Mme, Mlle, M. : **tél** :

Inscrit **personne(s) avec la(les) formule(s) suivante(s)** :- **pique-nique: (0€)**

- **repas à 10€ (pour les adhérents RPP)**

Ci-joint chèque de€ à l'ordre de Randonneurs du Plat Pays

[NB : coût du repas, **16,90€**. Boissons à la charge des participants - galette et cidre offerts par l'association]

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 42,00 Euros (année 2020).
(licence familiale) : 84,00 Euros (année 2020).
- Renouvellement des licences **dès septembre**.
- A compter du 1^{er} septembre de l'année "n" les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les passeports séniors de Dunkerque sont acceptés.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **fiche d'adhésion, du document "conditions de participation" et du certificat médical ou du questionnaire de santé** doivent être adressés à :

Mme Geneviève MARREL 33 allée des Bleuets 59229 Tétéghem

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

