

L'Ile Gourmande d'une Fée

<http://feegourmandile.canalblog.com/>

Confiture rhubarbe, fraises et banane



Ingrédients pour 8 pots "Bonne Maman" :

2 bananes
500g de fraises
1,300 kg environ de rhubarbe
1,500 kg de sucre

Réalisation :

1/ Couper la rhubarbe en tronçons sans l'éplucher. La mettre dans un faitout avec les fraises et les bananes en rondelles.

On obtient environ 2 kg de fruits. Ajouter le sucre et bien mélanger.

2/ Mettre sur feu vif et remuer de temps en temps pour aider à dissoudre le sucre.

Laisser bouillonner en baissant un peu le feu, pendant 30 à 45 min.

3/ Mettre une assiette au congélateur 10 min, et vérifier la nappe en y versant une goutte de confiture. Si elle descend lentement la confiture est prête.

Mettre en pots et les retourner jusqu'à refroidissement.