



## Ecofestival de Bourbon l'Archambault dans l'Allier, les 6,7 et 8 juillet



Association Végétarienne  
De France

Auvergne Végétarienne Attitude s'est déplacée à Bourbon-l'Archambault pour participer au deuxième Eco festival organisé par l'Association Esprit Libre.

Une centaine d'exposants, artisans, agriculteurs, entreprises et associations étaient conviés pour proposer des produits et des services respectueux de l'homme et de la nature. Des personnalités du monde de l'écologie et de l'environnement ont offert au public assez nombreux des conférences de haut niveau, parmi lesquelles, Mohammed Taleb (ré enchanter le monde) Jacques Debeaud et Raoul Jacquin (la biodiversité dans la nature et la culture), Brigitte et Patrick Baronnet (de la maison autonome à l'économie solidaire), Pierre Rabhi (la sobriété heureuse, une insurrection fondatrice d'avenir planétaire).....

AVA de son côté a proposé des informations sur le végétarisme en insistant dans le cadre de ce festival sur l'importance de ce mode de vie pour l'écologie. De grandes affiches avaient été fabriquées dans ce sens par Maïté, avec de nombreuses données chiffrées sur les nuisances horripilantes et le gaspillage énorme des ressources de notre planète, causées par l'élevage et l'exploitation des animaux, chiffres tout droit sortis d'instances comme l'ONU et la FAO pour ne citer qu'elles....

Pour illustrer ce propos, une végétarienne exposante nous raconte une expérience vécue au Mexique : des paysans pauvres ne peuvent même plus s'acheter de tortillas, parce que le prix est devenu excessif, le maïs étant dorénavant vendu en priorité aux acheteurs internationaux pour le revendre aux éleveurs qui vont nourrir les animaux de boucherie des pays riches.

Nous faisons bien sûr signer des pétitions dont celle contre la corrida en pensant à Thierry et Valérie qui sont à Pampelune en Espagne pour participer à la course humaine nue de PETA. Une végétarienne vient acheter un autocollant 100% végé mais ne tient pas à signer la dite pétition parce qu'elle n'est pas spécialement pour ou contre. Elle parle de tradition taumachique qui remonte à d'anciennes danses où l'on jouait avec les taureaux. Elle ne voit pas vraiment de problème : son seul souci est qu'on mette le taureau à mort !! Elle répugne à voir la viande mais la question éthique ne semble pas très importante pour elle ainsi qu'à son compagnon qui n'est pas végétarien. On discute et elle commence à se sentir mal à l'aise. C'est gagné tous les deux finissent par signer.

Comment devient-on végétarien ? C'est parfois étrange : une mère qui dit bien aimer manger de la viande, dont la fille de 8 ans est farouchement végétarienne vient s'informer. Dans sa famille personne d'autre ne l'est. Elle est obligée de respecter le choix de son enfant et achète une brochure pour lui préparer des recettes variées et équilibrées.

Une dame du troisième âge très « bio » élève ses poulets, cultive leur grain, mais nous avoue qu'elle ne pourrait pas les tuer. C'est son mari qui se charge de l'horrible besogne.

Une dame maraîchère bio à Montbeugny qui a été végétarienne pendant quatre ans en Bretagne parce qu'elle était écoeurée par les élevages intensifs bretons s'est retrouvée à exercer son métier dans le Bourbonnais à proximité d'un élevage « bio » de Charolais. Comme l'éleveur « bio » lui offre de bons morceaux « bio », elle prend plaisir à en manger parce qu'elle sait que ces animaux sont bien traités, mais elle peut rester sans problème sans en manger pendant six mois. Elle se pose beaucoup des questions. Ah ! Si seulement son compagnon était végétarien, dit-elle, ce serait tellement plus facile !!

Un jeune arrive qui nous dit son penchant pour le chamanisme. Il a prévu d'aller passer un mois dans les forêts en Bourgogne et vivre en se nourrissant de plantes et pense qu'il devra essayer de piéger quelques petits animaux pour se nourrir et aller au fond de sa démarche. On lui conseille de s'acheter un bouquin : « comment glaner les plantes sauvages ». Il en existe d'excellentes spécialités par région. Il trouve que notre choix de ne pas tuer les animaux est très respectueux mais ne sait pas s'il pourrait y arriver parce qu'il se demande si ce n'est pas trop radical. (sic)

Une charmante anecdote nous est racontée par une jeune Française résidant au Laos. Nous parlons de bouddhisme en Asie et le goût des Thaïlandais, Laotiens, Vietnamiens, Chinois végétariens pour la viande végétarienne. Cette jeune personne travaille comme bénévole dans une association d'aide aux écoles laotiennes. A la fin de l'année scolaire, l'association avait invité 400 personnes pour un repas et il était prévu d'acheter deux vaches pour le festin (coût : 300 dollars) Notre végétarienne a proposé de faire plutôt du simili de viande en achetant tous les ingrédients, soja, seitan etc. et de ne rien dire auparavant. Les convives se sont régalés et ensuite on leur a dit que les deux vaches étaient toujours vivantes mais que les 300 dollars économisés allaient servir à creuser deux puits dans deux villages où les femmes devaient faire plusieurs kilomètres à pied pour chercher de l'eau potable. Il y a eu un tonnerre d'applaudissements et tout le monde est reparti ravi !!!

Un jeune homme exposant qui vient de l'arrière-pays Grassois et cultive des plantes en bio nous déclare qu'il ne peut manger de la viande que si c'est lui-même qui a tué l'animal ou quelqu'un qu'il connaît. Il est végétarien quand il mange chez les autres ou à l'extérieur et n'achète jamais de viande au supermarché ou dans les boucheries.

Un vieil homme s'approche et nous dit : « Vous allez me haïr, j'ai travaillé dix-sept ans dans un abattoir et même maintenant à la retraite, je tue encore mais dans les règles de l'art. J'ai un très lourd karma. Par contre je suis contre la vivisection des chiens, j'ai milité pour empêcher l'installation d'un centre dans l'Allier. J'ai ainsi allégé mon karma ».

Visite de Vanessa et de Sébastien qui vivent à Saint-Plaisir. Ils sont végétariens depuis quelques années et cherchent à rencontrer d'autres personnes comme eux. Ils sont très heureux d'apprendre qu'il existe AVA. Ils vont absolument visiter le site. Nous avons pris leurs coordonnées pour leur envoyer les infos.

Visite d'un jeune homme, végétarien par intermittences qui au départ ne peut pas signer la pétition anti-corrída parce qu'il voit dans la corrída un symbole culturel fort qui l'empêche de la condamner. Un long débat s'en est suivi et finalement il cède et signe.

Une dame végée a beaucoup de mal par rapport à son entourage tant et si bien qu'elle a renoncé à expliquer et surtout à s'expliquer. Elle a été ravie de découvrir nos communiqués de presse et arguments environnementaux, le parcours de la viande de l'élevage à l'assiette : coûts énergétiques, polluants, etc... et trouve excellent de dire qu'un végétarien à lui tout seul fait beaucoup plus pour la planète que celui qui achète une voiture « écolo ». Cela lui a redonné envie de « s'expliquer » par rapport à son entourage.

Un jeune homme vient nous annoncer qu'il est végétarien cinq jours sur sept mais qu'il mange du « charolais » parce qu'il aime bien ça même sans assaisonnement.

Un autre « quasi » végétarien a besoin d'une fois par semaine d'une entrecôte bien saignante (goût irrésistible).

Ce festival sur trois jours nous a permis de rencontrer un grand nombre de personnes sensibilisées au végétarisme et souvent convaincues mais qui ont du mal à franchir le dernier pas par peur quelquefois d'être désignées comme personnes sectaires.

Au total, nous avons eu la visite d'une trentaine de visiteurs par jour dans une ambiance sympathique. A noter que le restaurant principal proposait uniquement des repas végétariens et bio et qu'il était fort aisé de trouver de délicieuses spécialités végétariennes à tous les étals d'alimentation ce qui n'a pas gâché notre plaisir.

Maité, Vesna, Jany

