

CATALOGUE DES FORMATIONS 2015

L'entretien de formation a pour objectif de permettre la mise en œuvre de projets professionnels cohérents pour l'agent et pour l'établissement. En effet, il doit permettre de faire le point sur les besoins et les attentes en matière de formation de l'agent, d'identifier un projet professionnel, d'envisager les actions à mettre en œuvre en tenant compte des besoins actuels et futurs de l'établissement.

L'entretien de formation est organisé une fois par an, il est conduit par le supérieur hiérarchique.

Ce catalogue, à destination du personnel paramédical, décline les priorités de l'établissement en formations pouvant être réalisées au sein de l'établissement.

Il reste un guide et n'est en aucun cas restrictif et limitatif, l'agent peut envisager d'autres actions qui pourront être mises en œuvre, après concertation au sein du Pôle, dans le cadre de la délégation de gestion.

Pour rappel, depuis le 1^{er} janvier 2013, un nouveau dispositif participe à l'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins : le Développement Professionnel Continu (DPC).

Le Développement Professionnel Continu ou DPC a été instauré par l'article 59 de la loi HPST (loi 2009-879 du 21 juillet 2009, art. 59, Journal Officiel du 22 juillet 2009).

Cet article a posé le principe selon lequel « le développement professionnel continu a pour objectif l'évaluation des pratiques professionnelles, le perfectionnement des connaissances, l'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins ainsi que la prise en compte des priorités de santé publique et de la maîtrise médicalisée des soins ».

Il s'agit d'une obligation individuelle et annuelle s'inscrivant dans une démarche collective : tout professionnel de santé doit participer à un programme de DPC collectif, annuel ou pluriannuel et justifier du respect de cette obligation.

Les professionnels concernés par cette obligation sont :

- Filière infirmière et aide-soignante

IDE et infirmiers spécialisés, IADE, IBODE, puéricultrice, aide-soignant et auxiliaire de puériculture

- Filière rééducation

Masseur kinésithérapeute, pédicure-podologue, ergothérapeute, psychomotricien, orthophoniste, orthoptiste, diététicien

- Filière médico-technique

Manipulateur en électro radiologie, préparateur en pharmacie, technicien de laboratoire médical

- Métier de l'appareillage

Audioprothésiste, opticien-lunetier, orthoprothésiste, orthopédiste, podo-orthésiste, épithésiste, oculariste

Les programmes DPC, validés à ce jour, sont indiqués dans le catalogue. Pour les agents concernés, merci de reporter l'intitulé d'au moins une formation DPC dans vos choix de formation sur votre compte-rendu d'entretien de formation.

SOMMAIRE

JURIDIQUE

- Droits du patient.....p 3
- Ethique professionnelle.....p 3

PREVENTION DES RISQUES

- Outils et méthodes de la gestion des risques.....p 4
- Prévention incendie.....p 4
- Gestion du stress.....p 4
- Gestes et postures.....p 5
- Hygiène hospitalière.....p 5
- Hygiène en restauration collective.....p 5
- Hygiène des mains.....p 5
- Urgence vitale.....p 6
- Bientraitance en institution.....p 7
- Prévention et prise en charge de la violence.....p 7
- Organisation et sécurisation du circuit du médicament.....p 7
- Prévention des risques psycho-sociaux.....p 7
- Identito-Vigilance.....p 8

ORGANISATION ET GESTION DES SOINS

- Outils d'organisation des soins : Plans de Soins Types et chemins cliniques.....p 9
- Techniques et pratiques de prise en charge du patient.....p 9
 - Evaluation et prise en charge de la douleur.....p 9
 - Conduite d'entretiens infirmiers en psychiatrie.....p 9
 - Sensibilisation à l'intervention systémique et à la thérapie familiale.....p 9
 - Techniques de psychoréhabilitation.....p 10
 - Accueil et prise en charge de l'adolescent en psychiatrie.....p 10
 - Accueil et prise en charge des détenus dans les services de psychiatrie.....p 10
 - Prise en charge des personnes âgées.....p 10
 - Dépistage et prise en charge des conduites addictives.....p 11
 - Prévention et prise en charge des suicidants.....p 11
 - Prévention et prise en charge de la délinquance sexuelle.....p 11
- Développement des connaissances professionnelles en psychiatrie.....p 11
- Tutorat de l'étudiant dans son parcours de stage.....p 12
- Compagnons « accueillir un nouveau soignant ».....p 12

FORMATIONS « BUREAUTIQUE »

- Word débutant.....p 13
- Word perfectionnement.....p 13
- Excel débutant.....p 13
- Excel perfectionnement.....p 13

JURIDIQUE

- Droits du patient → DPC

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Connaître les différents droits du patient tels qu'énoncés dans la loi du 4 mars 2002 et dans la charte de la personne hospitalisée
- Appréhender de manière concrète l'importance et les enjeux juridiques qui y sont associés
- Initier une remise en question des pratiques soignantes au regard de ces droits
- Savoir appliquer les apports juridiques aux situations pratiques
- Comprendre le sens de la loi du 5 juillet 2011 relative aux droits et à la protection des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques et aux modalités de leur prise en charge

- Sensibilisation à l'éthique professionnelle

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Approfondir les notions d'éthique appliquée, de morale et de déontologie
- Acquérir la maîtrise des règles et des principes de comportement qui s'imposent aux soignants
- Comprendre les implications éthiques et juridiques dans l'exercice de sa profession
- Développer sa pensée critique afin d'affronter les dilemmes éthiques d'ordre professionnel

PREVENTION DES RISQUES

- Outils et méthodes de la gestion des risques (formateur interne)

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Permettre aux professionnels de bénéficier de temps de formation sur la démarche, les outils et méthodes de la qualité
- Informer les professionnels de santé sur l'organisation et les exigences de démarches de certification
- Apporter aux professionnels des informations sur la gestion des risques à priori et à postériori
- Développer les connaissances sur les méthodologies des EPP
- Permettre d'associer les professionnels de terrain au développement de la qualité des soins

- Prévention incendie (formateur interne)

• Tout professionnel administratif, technique

Durée : $\frac{1}{2}$ journée

Public : Nouveaux arrivants, tout professionnel administratif, technique

Objectif :

- Visionner des vidéos sur le sujet du risque incendie et sur les extincteurs
- Sensibiliser les agents sur les consignes à respecter afin d'éviter tout risque

• Tout professionnel des unités de soins

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel des unités de soins

Objectif :

- Rappel sur le fonctionnement des PTI (Poste de Travailleur Isolé)
- Manipuler les extincteurs sur simulateur de flamme
- Visionner la vidéo concernant le risque incendie dans les unités de soins et dans les habitations
- Visiter le site et les éléments de sécurités ainsi que le poste de sécurité
- Effectuer les exercices d'évacuation au sein de leur service et former le personnel à l'utilisation des extincteurs

- Gestion du stress

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Connaître et comprendre les origines, les mécanismes et les effets du stress pour mieux le canaliser
- Découvrir et utiliser les outils qui aideront à le modérer pour réduire ses effets nuisibles
- Apprendre à repérer et maîtriser ses ressentis et émotions et apprendre à mieux gérer ses difficultés
- Etre capable de prendre du recul face à une situation de stress

- **Gestes et postures**

• **Gestes et postures - Manutention de charges lourdes**

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel technique

Objectif :

- Identifier les risques pouvant entraîner des troubles musculo-squelettiques liés à la manipulation, au transport manuel des charges et aux postures de travail
- Appliquer dans une situation de travail donnée, les gestes et mouvements permettant de préserver le dos

• **PRAPSS, Prévention des Risques liés à l'Activité Physique en secteur Sanitaire et Social**

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Rendre l'agent acteur de sa propre prévention au sein de l'établissement
- Observer, analyser, en lien avec des connaissances théoriques apportées en formation et rechercher des pistes de solutions en adéquation avec son environnement et le contexte de l'établissement

- **Hygiène hospitalière**

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel des unités de soins

Objectif :

- Lutter contre les infections à l'EPSM
- Les infections nosocomiales
- Les micro-organismes
- Les règles d'hygiène fondamentales
- Antiseptiques et désinfectants
- Gestion de l'environnement
- Méthodes et techniques de nettoyage

- **Hygiène en restauration collective**

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel travaillant en cuisine relais

Objectif :

- Sensibiliser les participants à l'importance de l'hygiène alimentaire
- Connaître les règles de prévention des intoxications alimentaires

- **Hygiène des mains**

Durée : 3 heures

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Situer l'hygiène des mains en tant que précaution « standard », première thématique en matière de lutte contre les infections associées aux soins

- Améliorer l'organisation des soins et les pratiques professionnelles ayant un impact sur le risque infectieux
- Savoir utiliser des solutions hydro-alcooliques dans la pratique quotidienne de l'hygiène des mains

- **Urgence vitale**

- **Formation gestes et soins d'urgence- Niveau 1**

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel administratif

Objectif :

- Acquérir des connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale. (* sans matériel spécifique)
- Prendre en charge des urgences vitales (protection, alerte, libération des voies aériennes, position latérale de sécurité, réanimation cardio respiratoire avec et sans défibrillateur automatique, hémorragie)
- Conduite à tenir devant une personne présentant (malaise, traumatismes, brûlures, plaies).
- Identifier les risques collectifs (naturels et technologiques, plan de secours)

- **Formation gestes et soins d'urgence - Niveau 1 et 2**

Durée : 3 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Acquérir des connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives* en attendant l'arrivée de l'équipe médicale. (* sac ou chariot d'urgence).
- Réanimation cardio pulmonaire dans le cadre professionnel avec matériel d'urgence
- Prendre en charge des urgences potentielles (immobilisation lors de traumatisme osseux, pose d'une attelle de membre et d'un collier cervical, technique de relevage et de brancardage en équipe, accouchement inopiné).
- Participer à la mise en œuvre des plans sanitaires (plan blanc, plan NRBC*) identification des procédures d'habillage.
- Nucléaire, radiologique, biologique, chimique

- **Réactualisation de la formation aux gestes et soins d'urgence**

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel ayant suivi une formation AFGSU initiale 4 ans plus tôt

Objectif :

- Réactualiser et réajuster les connaissances acquises lors d'une première formation pour reconnaître une situation d'urgence, alerter et intervenir en sécurité

- **Réanimation cardio pulmonaire**

Durée : 3 heures

Public : Infirmiers, également tous les personnels soignant inscrit dans la 4ème partie du code de santé publique

Objectif :

- Améliorer la prise en charge des patients ou agents victime d'un arrêt cardio respiratoire à l'intérieur de l'EPSM et ses annexes, en renforçant les différents maillons de la chaîne de survie, conformément aux recommandations de la Fédération Française de Cardiologie

- **Bientraitance en institution** → DPC

Durée : 3 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Comprendre la notion de « bientraitance »
- Aborder les aspects juridiques liés à la bientraitance/maltraitance
- Mettre en place un plan d'action bientraitance (analyse, objectifs...)

- **Prévention et prise en charge de la violence**

Durée : 4 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

Aider le personnel à acquérir les outils lui permettant de faire face aux situations de violence (analyser, identifier, évaluer, prévoir) tout en limitant l'intervention physique et en :

- assurant leur sécurité
- assurant la sécurité du patient
- en adoptant une méthode spécifique : technicité qui permette à chaque professionnel de l'établissement d'avoir la même conduite à tenir

- **Organisation et sécurisation du circuit du médicament**

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel soignant (IDE)

Objectif :

- Sensibiliser aux risques liés aux erreurs médicamenteuses évitables, afin de mieux les appréhender et les prévenir dans leurs pratiques
- Notion de iatrogénie médicamenteuse
- Connaître les données épidémiologiques, les conséquences cliniques, les circonstances de survenue (facteur de risque, malades à risque)
- Réaliser des analyses de dossiers et de cas relatifs à la iatrogénie médicamenteuse
- Identifier les moyens de prévention de la iatrogénie médicamenteuse
- Maîtriser les aspects médico-légaux et les impacts économiques de la iatrogénie médicamenteuse

- **Prévention des risques psycho-sociaux**

Durée : 3 jours

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Identifier, définir et délimiter les différents types de risques psycho-sociaux, leurs manifestations et les conséquences sur les personnes et les services
- Inscrire les risques psycho-sociaux dans le cadre de l'évaluation des risques professionnels

- Identifier les indicateurs existants à mettre en place
- Créer un climat de prévention des risques avant leur survenue, étudier les propositions d'actions diverses adaptées à chaque problématique des services

- **Identito-Vigilance**

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Enjeux de l'identito-vigilance
- Concepts et définitions
- Construire un dispositif d'identito-vigilance dans notre établissement
- Définir la politique et mettre en œuvre les pratiques organisationnelles adaptées (auprès des personnels hospitaliers, des patients)
- Analyser le système de surveillance

ORGANISATION ET GESTION DES SOINS

- Outils d'organisation des soins : Plans de Soins Types et chemins cliniques

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Développer les chemins cliniques en psychiatrie
- Méthodologie de construction
- Envisager les perspectives d'utilisation

- Techniques et pratiques de prise en charge du patient :

• Evaluation et prise en charge de la douleur (formateur interne)

Durée : $\frac{1}{2}$ journée

Public : psychiatres, médecins généralistes, internes, kinésithérapeutes, infirmiers, aide soignants.
AMP

Objectif :

- Permettre aux professionnels de s'inscrire dans une démarche clinique d'évaluation et de poursuivre l'évaluation annuelle grâce aux IPAQSS douleur en améliorant les scores
- Mener une réflexion pluri professionnelle, sur les facteurs favorisant le phénomène douloureux en psychiatrie
- Actualiser les connaissances des professionnels de santé sur la PEC de la douleur, les molécules, les méthodes
- Développer l'utilisation des protocoles de « PEC DOULEUR » existants
- Aider les professionnels à déceler les phénomènes douloureux chez les patients dyscommunicants

• Entretiens infirmiers, conduite de l'entretien d'aide en psychiatrie → DPC

Durée : 3 jours

Public : Infirmiers

Objectif :

- Appréhender les différents types d'entretien (accueil, recueil de données, familial...)
- Connaître les techniques de l'entretien (savoir écouter, comprendre, observer, reformuler, communication verbale et non verbale...)
- Connaître les attitudes à éviter (jugement, interprétation...) et les émotions à gérer pendant l'entretien
- La conclusion de l'entretien, son impact et son suivi
- Connaître les principes et attitudes fondamentaux de la relation d'aide

• Sensibilisation à l'intervention systémique et à la thérapie familiale → DPC

Durée : 4 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Se familiariser à l'approche systémique (approcher les concepts), les notions de système et la théorie de la communication

- Appréhender et comprendre le fonctionnement, les règles et le mode de communication familiale (en tant que système)
- Etudier les différentes problématiques et leurs répercussions sur la dynamique familiale et sociale
- Découvrir et savoir identifier les différentes techniques d'approche, d'intervention et d'accompagnement vers un changement

- **Techniques de psychoréhabilitation**

Durée : 6 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Connaître les troubles psychotiques et leurs répercussions fonctionnelles
- Initiation aux programmes de réhabilitation en psychiatrie
- Techniques d'entraînement aux habiletés sociales
- Approches psycho éducatives individuelles et familiales

- **Accueil et prise en charge de l'adolescent en psychiatrie** → DPC

Durée : 3 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Réaliser avec chaque adolescent, un livret pour retranscrire leur parcours de vie (correspond à un travail de narration pour les jeunes abandonniques, travail sur la violence)

- **Accueil et prise en charge des détenus dans les services de psychiatrie** → DPC

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Aider le personnel à développer ses connaissances en lien avec la prise en charge des détenus (statut juridique, droits, modalités de collaboration entre les différents acteurs)
- Aider le personnel à acquérir des outils lui permettant de prendre en charge les patients détenus de manière efficace
- L'approche psychopathologique en lien avec le milieu carcéral
- Recommandations pratiques (modalités de prise en charge, organisation des transports)

- **Prise en charge des personnes âgées** → DPC

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- La personne âgée et la pathologie
- La maladie et ses manifestations
- Modalités pratiques et spécifiques de prise en charge

- **Dépistage et prise en charge des conduites addictives (formateur interne)**

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Des drogues aux comportements
- Traitement de substitution aux opiacés
- Prise en charge du toxicomane en CSAPA
- Prise en charge du patient toxicomane en intra-hospitalier
- Grossesse et addictions
- La consultation « Jeunes consommateurs de produits psychoactifs »
- Les Troubles des Conduites Alimentaires

- **Prévention et prise en charge des suicidants → DPC**

Durée : 3 jours

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Appréhender de façon complète les différents comportements dépressifs et suicidaires chez l'adolescent, l'adulte et la personne âgée (focus sur l'adolescent)
- Acquérir des outils d'évaluation de la crise suicidaire
- Développer un sens d'évaluation et d'analyse permettant une implication correcte dans une pratique professionnelle d'accompagnement
- Sensibiliser les professionnels à une pratique de prévention

- **Prévention et prise en charge de la délinquance sexuelle**

Durée : 1 jour à 3 jours selon les thèmes

Public : Tout professionnel soignant

Thématiques :

- Violence sexuelle intra familiale
- Sensibilisation à la prise en charge d'adultes auteurs de violences sexuelles
- Sexologie et sexocriminologie
- Le secret professionnel
- Sensibilisation à la prise en charge des mineurs auteurs de violences sexuelles

- **Développement des connaissances professionnelles en psychiatrie**

Durée : 4 jours (2*2 jours)

Public : Tout professionnel soignant

Objectif :

- Permettre à l'infirmier, d'être professionnellement opérant au quotidien en favorisant une prise de fonction optimale lorsqu'il intègre le champ de la psychiatrie
- Comprendre les interactions et leur impact entre les personnes soignées et les soignants
- Favoriser une mobilisation des acquis et des connaissances par l'infirmier lors des situations de soins
- Permettre aux soignants la construction d'une alliance thérapeutique avec le patient.
- Acquérir une distance relationnelle structurante et contenant
- Le raisonnement clinique
- S'inscrire dans une équipe pluridisciplinaire au niveau de la réflexion et de la prise en charge des soignés

- **Tutorat de l'étudiant dans son parcours de stage**

Durée : 1 jour

Public : Infirmiers

Objectif :

- Optimiser l'encadrement de l'étudiant dans son parcours de stage dans le cadre de la formation en alternance
- Valoriser la pratique professionnelle des soignants
- Maîtriser l'utilisation du portfolio dans l'apprentissage des 10 compétences professionnelles
- Identifier les représentations des étudiants en formation en regard tutorat.
- Le cadre réglementaire régissant l'exercice professionnel et la formation en lien avec l'encadrement
- Les notions relatives au tutorat
- Le rôle pédagogique du tuteur
- La posture réflexive
- La démarche d'évaluation des pratiques professionnelles.

- **Compagnons « accueillir un nouveau soignant »**

Durée : 2 jours

Public : Infirmiers et Aides-Soignants

Objectif :

- Acquérir le savoir, savoir être, savoir faire, issus de l'expérience
- Mettre en pratique des connaissances en situation professionnelle, développer des compétences
- Construire une identité professionnelle de l'apprenant qui favorise son intégration
- Faire émerger des compétences collectives grâce aux échanges sur le travail

FORMATIONS « BUREAUTIQUE »

- Word débutant

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Présentation de la nouvelle approche de Microsoft Word
- Gérer les documents
- Saisir, sélectionner, utiliser le menu contextuel
- Mettre en forme
- Mettre en page
- Insérer des objets
- Insérer des tableaux

- Word perfectionnement

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Rappel sur la mise en forme globale du document
- Table des matières
- Notes de bas de page
- Index
- Citation et bibliographie
- Table de références
- Liens

- Excel débutant

Durée : 2 jours

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Gérer des feuilles de classeurs
- Se perfectionner sur les fonctions de calculs
- Gérer les tableaux
- Utiliser des fonctions de base de données

- Excel perfectionnement

Durée : 1 jour

Public : Tout professionnel de l'établissement

Objectif :

- Analyse et simulation de calculs
- Exploiter des données dans Excel ou importées d'une autre application
- Optimiser la recherche d'informations
- Préparer et contrôler des tableaux
- Automatiser la présentation des tableaux