

---

# Le protégé KArnet de santé

*Pour tout consigner ...*



Les dimensions données dans ce tuto sont valables pour les carnets de santé distribués par les maternités françaises.

Cet accessoire est une jolie façon de souhaiter la bienvenue à bébé, en espérant bien sûr qu'il ne serve jamais trop !

## Fournitures

- 2 tissus assortis (60x26)
- Du molleton thermocollant
- Du ruban pour le signet (facultatif)

Si vous souhaitez décorer votre carnet : boutons, galons, etc ... ou alors une broderie ... à vous de voir ! Pour la broderie, elle doit faire maximum 14cm de large sur 18cm de haut.

## Préparation des tissus :

Coller le molleton sur le tissu choisi pour l'extérieur du carnet.

Une fois collé, couper le tissu aux dimensions suivantes : 54cm de large x 24cm de haut.

☛ On coupe après avoir collé le molleton car parfois le tissu se rétracte un peu, en procédant dans ce sens ça évite les surprises ...

Attention si vos tissus ont un sens, simulez le pliage avant de couper !

Couper le second tissu aux mêmes dimensions.

## Le montage :

Faire sur les 2 morceaux une ligne marquant le milieu et les rabats à **11 cm du bord** (attention erreur sur la photo : c'est bien 11cm et non 11.5cm).



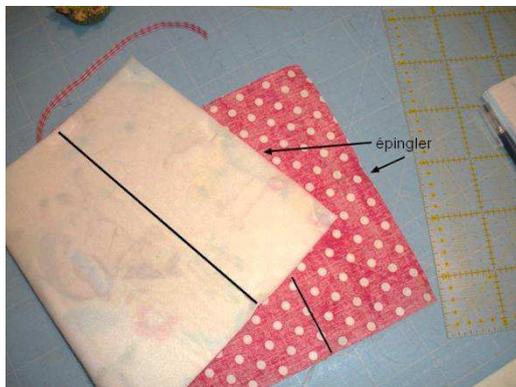
C'est le moment de faire la décoration si vous le souhaitez !

Si vous en voulez un, positionnez le signet sur l'endroit au milieu (sur la tranche) et épinglez.



Mettre les 2 pièces de tissus endroit contre endroit, faire correspondre les lignes de repères, épingler les 2 petits bords, en laissant une ouverture de 10 cm environ sur l'un des côtés.

On obtient un tube avec les petits côtés cousus et les grands pas encore !



Ouvrir les coutures au fer.



C'est maintenant le moment du pliage qui va permettre d'avoir des rabats sans couture apparente !

Bien regarder les photos suivantes et les repères 1, 2, et 3.

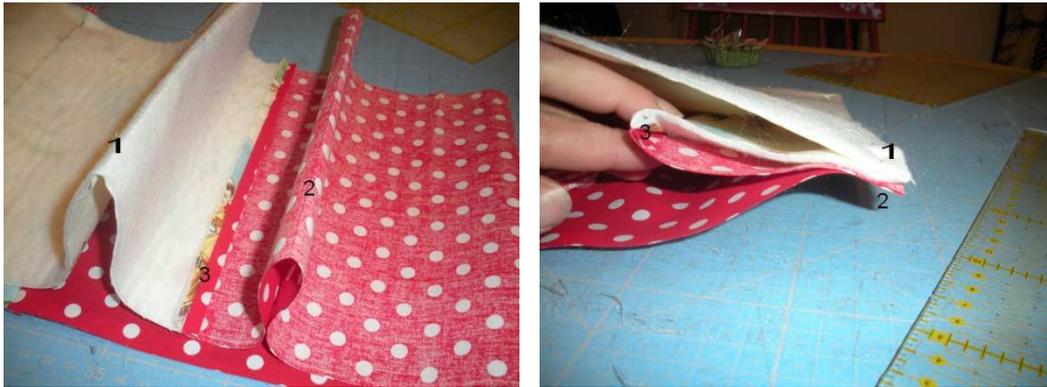
Le 1 est la ligne de repère du rabat sur le molleton.

Le 2 la même ligne sur la doublure.

Le 3 la couture ouverte des petits côtés.

Marquer au fer les lignes 1 et 2 en mettant le tissu endroit contre endroit.

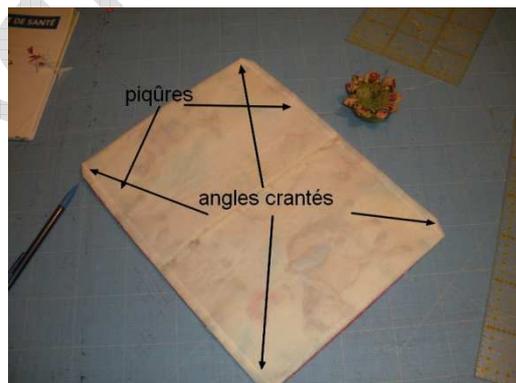
Plier le tissu, couture 3 au fond du pli, les repères 1 et 2 viennent se superposer.



Epingler les coins en veillant à ce que tout soit bien aligné.  
Epingler les grands côtés dans la foulée.



Piquer ces côtés et cranter les coins : on n'a pas peur de bien s'approcher de la couture ! C'est le seul moyen d'avoir de beaux angles bien pointus !



Par l'ouverture dans la couture d'un des petits côtés, retourner l'ouvrage. Cette ouverture est au fond d'un des côtés pliés.



Le carnet se met en place tout seul (ou presque) en le retournant ! Bien pousser avec une pointe les coins.

Il ne reste qu'à fermer l'ouverture par des petits points cachés ou par une couture machine.



**UN BON COUP DE FER ET C'EST FINI !!!**

Vous pouvez maintenant couvrir ce que vous voulez, il suffit de modifier les dimensions à loisir !