

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EPMT COLLEGES**  
**29 mars 2023 - STADE LEO LAGRANGE - DRAGUIGNAN**

Horaires prévisionnels (écouter les annonces faites au micro)

N188

08h30 à 09h00 : accueil . Passage au secrétariat pour confirmation ou modification des équipes /épreuves

08h45: jury (consignes courses/sauts/lancers)

COURSES	Heures	SAUTS	LANCERS
4X60 MIN ( 2F+2G) (pas de cadet/te)	9H15	BF haut.long.triple	BG disq.jav.poids.vortex
120 m MF + CF (côté ligne d'arrivée)	10H00		
120m MG + CG (côté ligne d'arrivée)	10H10		
50mH MF(côté ligne d'arrivée) 80mMF+CF(côté ligne opposée)	10H20		
80mH MF(côté ligne d'arrivée) 80mMG+CG(côté ligne opposée)	10H50	BG haut.long.triple	BFdisq.jav.poids.vortex
80mH MG(côté ligne d'arrivée)	10H55		
100mH MG(côté ligne d'arrivée)	11H10		
200mH MF	11H30		
200mH MG	11H35		
<b>REPAS</b>	<b>12H00</b>		
4X60m BF	13H00	MF CF haut.long.triple	MG CG disq.jav.poids
4X60m BG	13H20		
50mH BF(côté ligne d'arrivée) 50mBF(côté ligne opposée)	13H45		
50mH BG(côté ligne d'arrivée) 50mBG(côté ligne opposée)	14H20	MG CG haut.long.triple	MF CF disq.jav.poids
1000M BF	15H00		
1000m BG	15H20		
1000M MF + CF	15H40		
1000M MG + CG	16H00		
4X200m MIN( 2F+2G)	16H20		
<b>PALMARES</b>	<b>16H35</b>		
fin de la remise de récompenses et départ des bus	17h00		