

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

### RAPPORT D'ACTIVITE SAISON 2017/2018

La saison a débuté le 10 Septembre 2017

La cotisation s'élevait à 132€ pour la gym  
80€ pour Acti-March et Marche Nordique  
(140€ pour les 2 activités)  
64€ pour l'Atelier Mémoire  
Pour ces 3 dernières activités, ajouter 30€ si non licencié

Nous comptons 281 licenciés à la fin de la saison dont 227 Dyonisiens et 54 Hors commune de St Denis en Val

Nous avons proposé 16 cours du lundi au jeudi : Renfort musculaire – Pilates -  
Pratique d'Etirements – Cardio Dansé – Gym Seniors Equilibre-Mémoire -  
Body Zen – Gym Cardio – Multisports Hommes  
Ainsi que l'Atelier Mémoire pour les Seniors (d'Octobre à Février)  
Acti-March : 1h le mardi – 1h le mercredi  
Marche Nordique : le lundi 2h (confirmés et débutants)

Ces cours sont dispensés par des animateurs diplômés, déclarés donc salariés :  
Geneviève – Danièle – Raphaëlle – Kathia – Virginie – Jeanne – Axelle – Clémence -  
Luc et Michèle pour l'Atelier Mémoire.

Jeanne a remplacé Laurène (qui nous a quitté pour raison de santé) pour le cours de pratiques d'Etirements.

En janvier 2018, Nathan nous a quitté et a été remplacé le lundi soir par Clémence pour le cours de Renfort musculaire et le step et Axelle pour le cours de Gym Cardio le mercredi soir.

Toujours en Janvier 2018, Luc s'est fait poser une prothèse du genou, il a été remplacé par Corentin LEDOUX pendant tout son arrêt de travail.

Le 17 avril 2018, Virginie a dû subir une intervention du genou qui l'a obligée à arrêter toute activité sportive jusqu'au 31 mai 2018, elle a été remplacée le mardi soir par plusieurs animatrices.

En avril 2018 Danielle a été obligée d'arrêter toute activité sportive suite à une fracture de la cheville, elle a été remplacée le jeudi matin par Colette BOUDET puis Axelle.

Toutes ces péripéties amputent les finances car nous payons l'animateur en arrêt de travail mais aussi le remplaçant.

Corinne JULIEN qui avait repris le poste de trésorière à la place de Jean-François n'a pas souhaité continuer et a donné sa démission au 1er Mars 2018 ce qui nous a contraint à convoquer une ASSEMBLEE EXTRAORDINAIRE le 03 Avril 2018 à la suite de laquelle Laurence REY candidate à ce poste a été élue à l'unanimité.

Le 26 Mai 2018, nous avons organisé avec l'aide du CODEP au Gymnase 1 du Village sportif un Carrefour GYM TENDANCE : 65 participants

Au programme : Fit Dance

Aéro-boxe

Body Zen

Plusieurs animatrices ont animé ces cours dont Axelle et Raphaëlle.

Beau succès malgré la chaleur dans le gymnase consécutive à une météo estivale.

(Quelques photos et vidéo seront projetées en fin d'Assemblée)

Le 31 Mai 2018, Michèle a proposé une sortie plein air pour tous les participants à l'Atelier Mémoire :

Le matin : Jardin de l'Abbaye de l'Eau à VERS-LES-CHARTRES (Eure et Loir) avec visite guidée des vestiges du cloître de 1225 et du jardin empreint de douceur et spiritualité.

Le midi : Déjeuner pique-nique tiré du sac à la salle des fêtes du Village.

L'après-midi : visite guidée de l'atelier d'un Maître verrier (Atelier PICOL) à CHARTRES.

(Quelques photos en fin de séance).

Une saison riche en évènements que nous sommes fiers d'avoir pu mener à son terme dans de bonnes conditions.