



- Libera Verda - Feuille d'informations n°116 – avril 2019

1) Bonjour la Planète !

C'est une période très appréciée pour le jardin !!!! le temps des semis !! ce mois-ci quelques conseils pour bien réussir !!! il est important de faire ses propres semis ! ne serait ce que pour le plaisir de les faire ! mais aussi pour pouvoir les gérer au mieux , les diversifier et les espacées dans le temps !!!! Cela permet aussi de les adaptés à sa façon de travailler, en en plus cela permet de faire des économies non négligeables !!!!

Vive la vie

2) Trucs & Astuces

La menthe poivrée, un répulsif naturel contre les rats

L'odeur de la menthe et plus particulièrement la menthe poivrée n'est guère appréciée des rats et des souris. Alors **Comment utiliser la menthe poivrée contre les rats?**

- Planter des plants de menthe directement dans le jardin et plate-bande pour faire fuir les rats
- Mettre des plants de menthe sur la terrasse, le balcon et même dans la maison
- Faire des bouquets de menthe poivrée et les placer autour de la maison
- Mettez des gouttes essentielles partout

4) Rendez-vous

Trop de rdv ce mois ci :::

Allez sur le blog : liberaverda.canalblog.com

Ou le facebook

Charlie liberaverda

3) Recettes : pâté végétal aux champignons

Ingrédients : (pour un pot style confiture) 150 gr de champignons de paris 80 gr de graines de tournesol 2 cuillères à soupe d'huile d'olive 1 gousse d'ail , sel et Poivre 1 trait de citron jaune

Préparation :

Faites trempez vos graines de tournesol dans un bol d'eau (24 h) . Emincez finement l'ail.

Faites revenir les champignons 5 minutes dans la poêle, rajoutez l'ail et faites revenir encore 1 minute.

Rincez et égouttez les graines de tournesol puis, les mettre dans le bol de votre robot mixeur.

Ajoutez les champignons qui ont fini de rendre leur eau, la cuillerée de sel, le poivre et le trait de citron. Mixez jusqu'à obtention d'une pate homogène. Au besoin, rajoutez un peu d'eau.

Transvasez dans un pot en verre, ou autre contenant refermable de votre choix préalablement lavé et si possible stérilisé. Consommez votre pâté immédiatement ou, gardez-le au

5) Appel

Nous sommes à la recherche des plants d'arbres fruitiers anciens, de petits fruits, d'aromatiques. Bref, tout végétal bio, ancien et utile pour survivre, on les mettra sur le site de Permaculture.

Si vous avez des fruitiers et petits fruits à tailler on veut bien venir faire des boutures !!!!!!!

Règles de base pour faire ses semences : Pourquoi ?

Faire des semis offre la possibilité de donner ou d'échanger des plants à ses amis jardiniers. Ils offrent une plus grande variété de choix.

Les graines se conservent longtemps, contrairement aux plants, ce qui permet de faire des semis espacés d'une ou deux semaines et aussi de les faire au bon moment !

Les semis sont très économiques, ils coûtent bien moins chers que les plants.

Une semence est vivante. Les graines issues de vos cultures s'adapteront chaque année un peu plus à votre terroir, ainsi qu'au climat de votre région. Ainsi, elles deviendront naturellement plus résistantes aux maladies.

Comment ? **La réussite d'une culture est largement tributaire de la qualité du semis.** La lumière, la température ainsi que la [profondeur de semis](#) jouent un rôle déterminant dépendant de l'espèce. Chacun a ses techniques : certains sèment directement en godet, d'autres préfèrent semer en terrine et repiquer les plants. Vous adopterez l'une ou l'autre de ces pratiques en fonction du temps et l'espace dont vous disposez mais aussi de l'expérience que vous en aurez.

Semez à une profondeur de 0,5 cm pour les petites graines et jusqu'à 3 cm pour les plus grosses (On considère que les graines doivent être semées à une profondeur à peu près équivalente à 5 fois leur épaisseur). Après le semis, tassez légèrement et arrosez avec un brumisateur. Maintenez humide jusqu'à la germination (sans noyer le terreau).

Tant que les températures extérieures sont basses (- de 20°C), les terrines ou godets de semis seront placés dans une pièce chaude de la maison (derrière un fenêtre exposée au sud dès que les plants sont sortis, sans quoi ils vont s'effiloche), dans une véranda chauffée, dans une enceinte de germination, dans une serre (attention aux nuits froides) ou encore sur une [couche chaude](#).

Le repiquage favorise le développement du système racinaire.

Le repiquage en godets (1 plant par godet) s'effectue pour les tomates et les aubergines dès l'apparition des feuilles vraies (un repiquage plus tardif retardant la floraison) ; pour les autres légumes, au stade de 3 ou 4 feuilles vraies. Quelques semaines avant la plantation, commencez à sortir vos plants pendant les belles journées afin de les acclimater aux conditions extérieures de culture

7) évènements

- Recevoir la feuille d'informations de Libera Verda
 - Faire une donation de soutien (prix libre)
 - Recevoir de l'information sur l'Association
 - Adhérer : 5 € minimum ou autre
- N'hésitez pas à prendre contact [Vous souhaitez :](#)

