



GAZETTE

N°5

Avril 2019

EDITO

Après la clôture du grand débat national, qui a également fait débat entre nous à l'EHPAD nous sommes d'accord pour dire qu'il est difficile de satisfaire tout le monde. Nous avons tous été choqué par le drame de Notre Dame. Heureusement les beaux jours arrivent et les envies de sorties et balades aussi... c'est sur cet air printanier que nous vous souhaitons bonne lecture.



Sommaire

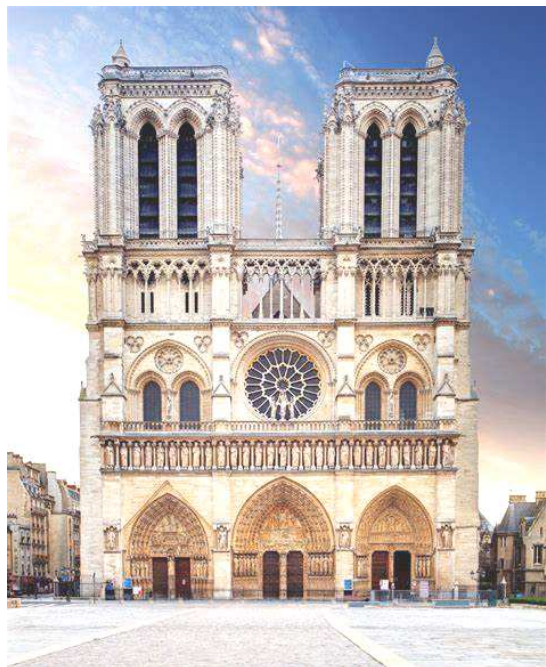
L'actu : Notre Dame,
Le Grand Débat et les changements,
Après-midi sportive,
Le chant avec Odette,
Les élections du CVS,
Le plus beau marché

Recette : Les œufs à la neige

Notre quotidien, nos souvenirs :

La cité du chocolat Valrhôna,
Les fleurs d'avril,
Pâques et ses préparatifs

L'actu



Notre – Dame

On a appris par le poste TV le lundi 15 avril l'incendie de Notre Dame. Depuis ils en parlent tout le temps à la TV, il y a de quoi. La Cathédrale c'est un monument important. C'est dramatique. On a tous de la famille à Paris, mais nous n'avons pas tous eu l'occasion d'y aller.

« *C'est jamais trop tard, on aura peut être l'occasion* » dit M. LARNAUD.

Les pompiers ont beaucoup travaillé, c'était difficile pour eux, ils ont de quoi faire.

Le Grand Débat et les changements à venir

Lors de la fin du grand débat les échanges vont bon train à l'EHPAD : « *M. MACRON est trop jeune* », « *c'est un pantin* », « *mais bon satisfaire tout le monde ça ne doit pas être facile* ». Nous nous demandons surtout si quelques choses va changer sur nos retraites, qu'est ce qu'ils vont vraiment faire pour la retraite mais aussi pour les EHPAD ? On parle beaucoup, mais est ce qu'ici on va vraiment voir un changement dans notre sens ? Est ce que l'on va continuer à payer aussi cher ?

« *On devrait monter à l'Elysée !!* » « *Oui, peut être que M. MACRON nous inviterait à manger !!* »

La société a bien changé et est ce que l'on est pas devenue trop exigeant maintenant. Sur le fond on est tous d'accord avec les revendications mais il ne faut peut être pas exagérer.

Après midi sportive à Tournon

Lundi 8 Avril quatre résidents sont allés représenter les couleurs de Saint Félicien lors d'une après midi sportive à l'EHPAD Saint Antoine. Les activités traditionnelles, comme le golf, le ping-pong étaient proposées. Mais nous avons également pu essayer la slakeline et les nouveaux vélos adaptés !! Nous en avons profité pour leur proposer de venir pédaler avec nous pour l'Ardéchoise !



Le chant avec Odette

Ici tout le monde connaît Odette, on aime bien qu'elle vienne chanter avec nous ! « *Elle a une belle voix* » précise M. LARNAUD. « *On chante de tout quand elle vient* » ajoute Mme BATIN, qui nous dit également apprécier chanter seule.

Avec Odette on a un petit répertoire pour se souvenir des paroles... sans ça on chanterait toujours les mêmes choses, et puis la mémoire n'est pas toujours là.

Pour M. ENTRESSANGLE c'est la danse qui lui manque plus que le chant, celui-ci s'accorde avec M. LARNAUD sur le fait qu'autrefois on dansait beaucoup plus qu'aujourd'hui, dès qu'il y avait un peu de musique tout le monde dansait.



A quand le prochain bal ?

Les élections du CVS

Le dépouillement pour le vote des membres du CVS a eu lieu jeudi 25 avril : 6 résidents ont été élus, ainsi que 6 familles.

Les titulaires résidents sont :

Louis ENTRESSANGLE (Président), Renée DALLARD, Roger LARNAUD.

Les suppléants résidents sont :

Henri PALISSE, Marthe BATIN et Elise DUFAUT.

Les titulaires familles sont :

Josiane MONTEREIMARD (Vice-présidente), Christiane FERLAY et Marie-France MARCOU

Les suppléants familles sont :

Bernadette MER, Laurence COSTE et Catherine MAICHERAK.

Merci à tous pour votre participation.

Résultat de l'élection du plus beau marché

La première partie des votes étaient ouverts jusqu'au 9 avril : votez pour le plus beau marché en Ardèche.

1. Marché de Jaujac. Les mardis et vendredis de 8 heures à 12h30 (sur la place du Champ de mars). - 33 %
2. Marché de Lamastre. Les mardis de 8 heures à 13 heures (centre-ville et place Pradon). - 19 %
3. Marché des Vans. Tous les samedis de 8 heures à 14 heures (sur la place Ollier et dans les rues du centre ancien). - 16 %
4. Marché de Coucouron. Le mercredi de 8 heures à 13 heures (en centre-ville). - 13 %
5. Marché d'Aubenas. Les samedis de 8 heures à 13 heures (dans le centre historique et sous la halle). - 10 %
6. Marché de Tournon-sur-Rhône. Chaque samedi de 7 heures à 13 heures (sur la place Jean-Jaurès). - 9 %

Finalement le Marché de Tournon, choisit par les résidents termine dernier du classement... Enfin, à partir du 15 avril et jusqu'en juin se déroulera la seconde partie du vote pour désigner le plus beau marché de France de l'année 2019.

Recette : Les œufs à la neige

Pour 4 personnes :

30 cl de lait

50 g de sucre pour le lait

2 œufs

1/3 gousse de vanille

20 g de sucre pour les blancs



Mettre à bouillir le lait en y ajoutant le sucre et la vanille.

Séparer les blancs des jaunes d'œufs et fouetter les blancs en neige bien ferme sans oublier d'ajouter le sucre.

Laisser glisser des cuillerées de blancs dans une casserole de lait frémissant mais pas à ébullition. Laisser cuire 2 min de chaque face.

Une fois les blancs cuits, les retirer et les mettre à égoutter dans une passoire.

Préparer la crème anglaise en prenant le lait chaud et les jaunes d'œufs

Répartir la crème dans des coupes et mettre dessus quelques blancs.

Garder au frais avant de servir.

Notre quotidien, nos souvenirs...

La Cité du Chocolat Valrhôna

Mardi 23 avril après-midi nous avons profité d'un temps très convivial à la cité du chocolat à Tain l'Hermitage. Après un petit tour dans la cité, nous avons participé à un atelier découverte "Le goût et ses mystères", dégusté plusieurs crus dont les cabosses venaient de différents pays. Puis nous avons fait un tour dans le musée, nous avons pu repartir avec « quelques » fèves de différents chocolats :).

Pour certains cela a été l'occasion de se remémorer le travail, pour d'autres les sorties, les visites... l'après-midi a été placée sous le signe de la bonheur humeur et de la gourmandise !! Quelques une d'entre nous ont même fait des achats...

Pâques a été gourmand cette année !!



Les fleurs d'avril



Avril c'est la période où l'on refleurit les maisons. « *J'ai un gros hortensia bleu* » explique M. LARNAUD au groupe. Alors que pour Mme BATIN ce sont des dizaines d'azalées de toutes les couleurs, un camélia... « *Le camélia il faut lui trouver une bonne place pour avoir de belles fleurs* ».

On mettait des dahlias, des tulipes, un peu de tout... et tant qu'on a pu le faire, les légumes.

« *Il vaut mieux aller au jardin que de rester assis sur un fauteuil* » (M. LARNAUD)



Les fêtes de Pâques et les préparations

Les cloches passaient surtout pour les enfants, et cela continue aujourd'hui. On cachait des œufs dans le jardin pour que les enfants les trouvent. « *Moi j'aime moins le chocolat qu'avant* » explique Mme BATIN, alors que d'autres répondent que ça ne leur a pas passé ils aiment toujours autant. « *Tous les jours je prend un carré de chocolat noir, c'est bon pour les anciens* » explique M. LARNAUD.

A l'époque le chocolat c'était notre goûter de 16h avec du pain, « *ça faisait un bon goûter* » dit M. ENTRESSANGLE.

Pour Pâques on achetait les œufs en chocolat vendus par l'école à la sortie de la messe du dimanche. La semaine avant Pâques les boeufs étaient exposés sur la place, et le vendredi saint quand on allait à la boucherie il n'y avait pas à demander ce que l'on voulait, il nous servait automatiquement un morceau de bœuf de Pâques. « *Mon mari faisait une tournée spéciale le vendredi saint avec le camion de la boucherie* », explique Mme BATIN « *C'était un tube que l'on avait aménagé en camion magasin* ». On avait moins les moyens autrefois il fallait s'adapter.

Pour Pâques on faisait aussi des pognes. « *Quand mon père allumait le four on faisait plusieurs pognes, il fallait d'abord cuire le pain et les pognes après* » dit M. LARNAUD.



Billet d'humour

*Un homme demande à jeune femme à belle
poitrine :*

« Qu'est ce que tu as là kiki ? »

*« Deux bottes de foin pour amuser les
ânes ! »*

Les dates à retenir!

**Après-midi musicale « Devinez les paroles ! » :
jeudi 9 Mai**

Occitan : mercredi 15 Mai

Chant avec Odette: mardi 14 Mai

Boules de poils : mardi 21 Mai

Le Petit Marché : mercredi 22 Mai

Chien visiteur : jeudi 23 Mai

Les anniversaires du mois de mai seront fêtés le vendredi 24 Mai

*« En avril ne te découvre pas d'un fils,
et en mai fais ce qu'il te plaît ! »*

Bienvenue à...

Lucienne BRANDELET

Louis VIALETTE

Maurice POINAS

Elise LIONNETON

L'équipe de rédaction : M. LARNAUD,
Mme BATIN, Mme GERLAND,
M. ENTRESSANGLE, Mme DUCOULON,
Mme BOULANGER