

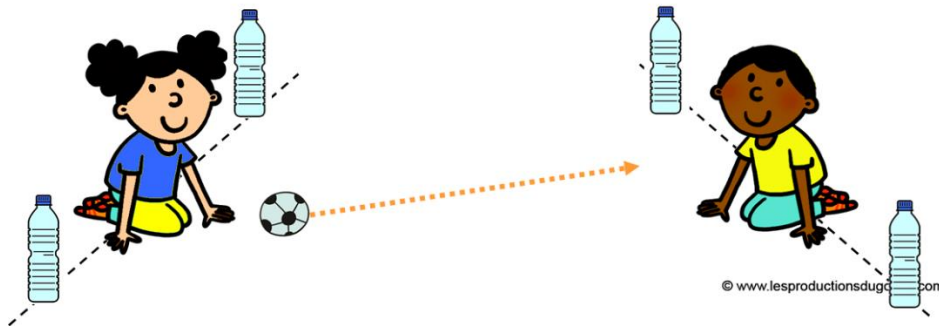
Défi n°32 : torballe

Affrontement

Ce qu'il faut faire

Je lance le ballon **en le faisant rouler** pour marquer un but à mon adversaire qui tente de l'arrêter en restant à genoux ou en se couchant au sol.

Puis mon adversaire fait la même chose.



Rôles à tenir : joueur + arbitre

Matériel : 4 bouteilles en plastique + 1 ballon (ou balle ou boule de papier)

Variantes

- **Règle** : lancer 5 objets à suite puis inverser les rôles.
- **Temps** : limiter le temps de jeu.
- **Matériel** : utiliser d'autres objets roulants ou glissants + ou – grands.
- **Corps** :
 - Envoyer avec la main inhabituelle.
 - Être – et rester – debout sur ses pieds.
 - Utiliser un seul bras.