

# Ma petite **Routine** du soir... ... Pour une nuit sans cauchemars.

- 1/ Après m'être occupée des loulous: goûté et devoirs,  
..... Les cartables sont dans l'entrée ???
- 2/ Je prépare les repas du soir et du lendemain midi..
- 3/ Je douche les plus petits,
- 4/ Je les fais dîner.
- 5/ Je prépare leur linge pour le lendemain, Un calin et au LIT !!
- 6/ Je finis de débarrasser la table et
- 7/ De remplir le lave-vaisselle.
- 8/ Je nettoie bien ma table de SàM.
- 9/ Je nettoie mon évier et mon plan de travail.
- 10/ POINTS CHAUDS !! ( à suivre .. )
- 11/ Je balaye.
- 12/ Dîner en amoureux.
- 13/Je complète la machine à laver.
- 14/ Je plie la lessive du jour devant mon film et
- 15/ Et je m'accorde une gourmandise.
- 16/ Je m'occupe un peu de moi.
- 17/ Je prépare mon linge et ma paire de chaussure pour demain.

La pluspart des points de 11 à 15 se font pendant les pubs !!

**.... Et je ne me couche pas trop tard  
... Après quelques lignes bien entendu..**

**Bonne Nuit !!**