



CEBB
13 quartier de Rieucaud
26 170 Buis Les Baronnies
04 75 28 05 42
buis.escalade@gmail.com
<http://escabuis.canalblog.com/>

Cycles d'escalade 2018-2019 - Enfants et ados

Le Centre d'Escalade du Buis et des Baronnies met en place des cours d'escalade qui débuteront en septembre 2018. Trois cycles seront proposés :

- Cycle enfants 6 à 9 ans.
- Cycle ados (initiation) 10 à 14 ans.
- Cycle ados (perfectionnement) 11 à 16 ans.

Objectifs des cycles : l'escalade s'apprend, alors nous vous la ferons découvrir ! Simplement pour vous initier ou vous perfectionner à la gestuelle, au vocabulaire et aux techniques élémentaires.

- Découverte, initiation, progression ou perfectionnement dans les activités verticales.
- Évoluer dans un environnement spécifique en sécurité.
- S'amuser, s'approprier le milieu et l'activité verticale.
- Prendre confiance en soi et dépasser ses limites et ce de manière ludique.

Encadrement : L'encadrement sera assuré par Jérémie Calvet, moniteur breveté d'état d'escalade et de canyon.

Déroulement des séances : chaque séance est adaptée en fonction du nombre, de la motivation et des niveaux.

- Installation du matériel, équipement (boudrier, chaussons), présentation du déroulement de la séance.
- Échauffement général puis spécifique.

Selon la période	- Escalade avec corde sur le mur par groupe de deux ou trois (monter, descendre, s'assurer sur le mur du gymnase à l'aide de matériel spécifique). - Grimpe de bloc au mur des Tuves. - Sorties sur sites naturels et apprentissage des techniques propres aux falaises naturelles.
-------------------------	---

- Rangement du matériel, bilan de la séance.

Lieu de l'activité : les séances auront lieu au mur du gymnase intercommunal de Buis-les-Baronnies. Des sorties à la salle de bloc des Tuves ou en falaise auront lieu exceptionnellement. Pour les sorties en falaise le transport sera à la charge des parents. Des sites proches de Buis les Baronnies seront choisis.

Dates : les séances auront lieu :

- **Pour les « 6 / 9 ans » : les jeudis de 17h à 18h15.**
- **Pour les « 10 / 14 ans » initiation : les lundis de 17h à 18h30.**
- **Pour les « 11/16 ans » perfectionnement : les jeudis de 18h30 à 20h.**

Un groupe supplémentaire pourra éventuellement être créé les lundis de 18h30 à 20h pour une meilleure répartition.

Aucune séance n'est programmée pendant les vacances scolaires ou lors des jours fériés sauf exception (voir détail des dates ci-joint).

Matériel : Il est conseillé d'avoir ses propres chaussons ou à défaut une paire de basket. Le club peut toutefois mettre à disposition du matériel pour débiter. Les équipements collectifs sont compris (boudriers, cordes, systèmes d'assurances...).

Coût : le coût du cycle est de 210 euros (200 euros pour le groupe des 6-9 ans). A cela il faut ajouter l'adhésion

annuelle au Club d'Escalade de Buis-les-Baronnies (5 euros) ainsi que la licence à la Fédération de la Montagne et de l'Escalade (prix variable selon l'option d'assurance retenue).

Possibilité de payer en 3 fois, mais trois chèques devront être remis lors de l'inscription. Ils seront encaissés à chaque début de trimestre.

Tableau récapitulatif tarif :

	A l'année	Au Trimestre
Cours escalade encadrement des séances	210 euros <i>200 euros pour le groupe 6-9 ans</i> <i>190 euros pour le 2ème enfant et +</i>	110 euros
Adhésion club (obligatoire)	5 euros	
Licence FFME (obligatoire)	De 36 à 54 euros selon l'option d'assurance retenue	
Total (variable selon licence FFME et groupe)	Min 231 – Max 269 <i>pour un individu</i>	

Inscription : les places sont limitées pour des raisons de sécurité et de qualité d'encadrement. La priorité sera donnée aux inscriptions annuelles et dans l'ordre d'arrivée des demandes.

Une pré-inscription pourra être réalisée lors du forum des associations du samedi 15 septembre ou en contactant directement Jérémie Calvet au 06.24.54.29.02 ou à l'adresse mail suivante jeremicalvet@yahoo.fr en précisant : nom, prénom de votre ou de vos enfants, âge, vos coordonnées téléphoniques.

L'inscription définitive se fera le jeudi 20 septembre lors de la séance « mur ouvert » au gymnase intercommunal de Buis-les-Baronnies.

Des inscriptions pourront se faire au fur et à mesure de l'année s'il reste des places disponibles (nombre d'enfants limité à 8 ou 10 selon les cours).

Planning : 30 séances réparties sur trois trimestres sont prévues.

Jeudi 20 septembre : soirée « mur ouvert » au gymnase intercommunal de Buis-les-Baronnies (essai de l'activité et inscriptions). De 17h à 18h pour les 6-9 ans et à partir de 18h pour les plus grands.

Groupes du jeudi (6-9 et 11-16 perfectionnement)	Groupe du lundi (10-14)
Septembre : jeudi 27. Octobre : jeudi 4, 11 et 18. Novembre : jeudi 8, 15, 22 et 29. Décembre : jeudi 6, 13 et 20. Janvier : jeudi 10, 17, 24 et 31. Février : jeudi 7 et 14. Mars : jeudi 7, 14, 21 et 28. Avril : jeudi 4 et 11. Mai : jeudi 2, 9, 16 et 23. Juin : jeudi 6	Septembre : lundi 24. Octobre : lundi 1, 8 et 15. Novembre : lundi 5, 12, 19 et 26. Décembre : lundi 3, 10, et 17. Janvier : lundi 7, 14, 21 et 28. Février : lundi 4 et 11. Mars : lundi 4, 11, 18 et 25. Avril : lundi 1, 8 et 29. Mai : lundi 6, 13, 20 et 27. Juin : lundi 3, 17 et 20.

En attendant n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.

Bonne rentrée à tous.

Le CEBB.