

## Randonnées du jeudi 10/12 km - 1<sup>er</sup> trimestre 2022

Date	Distance	Lieu de départ	Carte
6 Janvier	Canéjan La House [centre commercial, chemin de la House]		B2
13 Janvier	Bassens [Parc Séguinaud, chemin du Grand Came]		B3
20 Janvier	Mérignac/Le Burck [Pkg du stade Cruchon, avenue Bon Air]		B2
27 Janvier	Caychac (Blanquefort) [Eglise St Joseph]		B2
3 Février	Beychac et Caillau [Eglise de Caillau, route de la Mairie]		B3
10 Février	Avensan [Route de la Gravière bleue]		A2
17 Février	Cameyrac		B3
24 Février	Cassy [Pkg du Port]		B1
3 Mars	St Germain du Puch [Pkg crédit Agricole sur D20]		B3
10 Mars	Bouliac [Pkg 100m à gauche après église]		B3
17 Mars	St Jean d'Illac		B2
24 Mars	Aubie et Espessas [Eglise d'Aubie]		B3
31 Mars	Labarde [Pkg route "A La Palue" le long de la voie ferrée]		B2

**Touringophone : 06 25 47 79 03**

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du point fixe ou du départ de la randonnée, etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du TPB, connues après la parution du programme.

**Ecoutez le message enregistré, sans y répondre**

**Le blog [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr)**

Inscrivez vous sur le site (indiquez votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations de notre association : modifications de randonnées, reportages des sorties, documents à télécharger, et les infos concernant le covoiturage.

infos@tpb33.fr – <http://www.tpb33.fr> -

**Bonne année 2022**  
et bons sentiers de la part du



Association Loi  
de 1901

# Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 16 rue du Lavoisier 33000 Bordeaux

contact : 06.16.68.03.58 ou 06.16.36.38.44 ou [president@tpb33.fr](mailto:president@tpb33.fr)

## 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2022

**Rappel** : tout adhérent doit avoir avec lui sa carte d'adhérent. A chaque départ de randonnée, l'animateur établira la liste des participants et pourra demander votre carte.

### Horaires des points de départ des randonnées

#### Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

<b>Dimanche</b> :	25 km	9h30	
	20 km et 20/25 km	10h00	
	18 km	10h30	janvier, février
	15 km	11h00	
	12 km	13h30	janvier, février
	12 km	14h00	mars
	10 km Rando douce	11h00	
<b>Jeudi</b>	10/12 km	<b>13h30</b>	voir page 8
<b>Samedi</b>	6/7 km (marche rapide)	09h30	ttes les semaines (page 7)

**ATTENTION !** les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir page 4 et 5)

### Les dates à retenir

- **Dimanche 30 janvier** : Fête des Rois à Bordeaux-Caudéran, salle de la Chartreuse St André 198 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny (voir détails page 3).
- **Samedi 29 janvier** : randonnée à thème Cité Frugès et Pessac (voir détails page 3)
- **Samedi 26 mars** : journée **Initiation Orientation** destinée aux débutants et ouverte à tous les adhérents souhaitant se familiariser avec les techniques d'orientation sur le terrain (carte, boussole).

Renseignements et inscriptions : Marie-Anne DEQUICK 06 16 36 38 44

## Dates des réunions internes 1<sup>er</sup> trimestre 2022

<b>Jeudi 6 janvier 2022 à 18h15</b>	Réunion du Bureau [GP]
<b>Jeudi 6 janvier 2022 à 20h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Vendredi 14 janvier 2022 à 19h</b>	Commission Manifestations (ATH)
<b>Jeudi 3 février 2022 à 20 h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Mardi 8 février 2022 à 13h30</b>	Commission Programme (ATH)
<b>Samedi 19 mars 2022</b>	Journée animateurs - CA
<b>Samedi 26 mars 2022</b>	Journée initiation orientation

[GP] Salle du Grand Parc dans le bâtiment à côté de la poste

[ATH] Salle de l'Athénée à St Christoly - Bordeaux

[\*] Réunions ouvertes à tous

## Composition du nouveau bureau année 2021/2022

Bureau		fonctions
<b>Présidente</b>	Catherine SUBRENAT	
<b>1<sup>ère</sup> Vice-présidente</b>	Régine LABOURÉ	Manifestations
<b>2<sup>ème</sup> Vice-présidente</b>	Marie-Anne DEQUICK	Randonnées et programme
<b>Secrétaire</b>	Jean Claude BODEL	Secrétariat - Gestion AG
<b>Secrétaire adjointe</b>	Sandrine GENESTE	Adhésions
<b>Trésorière</b>	Anne-Marie RALLON	Gestion trésorerie
<b>Trésorière adjointe</b>	Isabelle ROUBEIX	Adjointe trésorerie/cartes
<b>Communication</b>	Sylvie PEIGNAUX	Blog
<b>Conseiller juridique</b>	Michel BOUILLY	Conseil juridique

Les autres membres du CA : Marie-Claude GUILLOT (manifestations), Mireille FLEURY (adjointe adhésions et touringophone), Jean-Pierre LE BOULCH, Mireille ROBLET, Roger VALADIÉ, Marie-France DUPLAN.



## Calendrier des randonnées du dimanche 1<sup>er</sup> trimestre 2022

Date	Distance	Départ	Carte	Pt fixe	Heure
27 Fév					
	25 km	Montagne [Pkg des marronniers, Grand Rue]	B4	BOU	8 h 10
	18 km	Pujols/Ciron [Pkg rue des Platanes 150m de l'église]	C3	SBR	9 h 20
	12 km	Haux [Pkg école (D 239)]	B3	SBR	12h25
	R douce	Maubuisson [Pkg de la poste]	A1		
6 Mars					
	25 km	Salaunes	B2	BOU	8 h 45
	20 km	Camarsac [Pkg du stade]	B3	SBR	9 h 10
	15 km	Hostens	C2	SBR	9 h 45
	12 km	Cantenac	A2	BOU	13h00
13 Mars					
	25 km	La Sauve Majeure [Pkg des tennis]	B3	SBR	8 h 25
	20 km	Moulis	A2	BOU	9 h 00
	12 km	Soullignac	B3	SBR	12h50
	R douce	Martillac	B2		
20 Mars					
	25 km	Villegouge	B3	BOU	8 h 25
	20 km	La Hume [Port]	C1	SBR	8 h 45
	15 km	Haut Langoiran	B3	SBR	9 h 55
	12 km	Fronsac [Pkg mairie/poste]	B3	BOU	13h05
27 Mars					
	25 km	Arbanats [Pkg mairie, place Carayon Latour]	C3	SBR	8 h 35
	20 km	Labarde [Pk rte A La Palue le long de la voie ferrée]	B2	BOU	9 h 10
	12 km	Bayon sur Gironde [Pkg mairie]	A2	BOU	12h55
	R douce	Labarde [Pk rte A La Palue le long de la voie ferrée]	B2		

### Marches Rapides

- 8 Janvier 6/7 km Bois de Bdx Parc floral [Pkg entrée nord, avenue du Golf]
- 15 Janvier 6/7 km Eysines-le Pinsan [Angle rue Antoune/rue du 19 mars 1962]
- 22 Janvier 6/7 km Mérignac [Pkg lycée Daguin, avenue Gustave Flaubert]

La suite du programme des marches rapides vous sera envoyée par mail.

## Calendrier des randonnées du dimanche 1<sup>er</sup> trimestre 2022

Date	Distance	Départ	Carte	Pt fixe	Heure
2 Jan					
	20/25	Pessac-Forêt du Bourghail, avenue de Beutre	B2	SBR	9 h20
	12 km	St Jean d'Illac	B2	SBR	12h50
9 Jan					
	25 km	St Gervais	B3	BOU	8 h 35
	18 km	Tizac de Curton	B3	SBR	9 h 30
	12 km	Martillac	B2	SBR	12h45
	R douce	Gradignan - Mandavit [Pk du stade rte de Léognan]	B2		
16 Jan					
	25 km	Bonnetan [Pkg foyer rural, rue de la Merci]	B3	SBR	8 h 45
	18 km	Saucats	C2	SBR	9 h 40
	12 km	Cenon [Château parc Palmer]	B3	BOU	12h50
	R douce	Gazinet-Les Souces [La Guinguette- ch des sources]	B2		
23 Jan					
	25 km	Ludon Médoc	B2	BOU	8 h 45
	18 km	Gauriac [Pkg Gymnase sur D669]	A2	BOU	9 h 25
	12 km	Bonnetan [Pkg foyer rural, rue de la Merci]	B3	SBR	12h45
30 Jan					
	25 km	Bdx- Caudéran [198 av Mal de Lattre de Tassigny]			
	18 km	Mérignac/Lycée Daguin [rue Gustave Flaubert]			
	12 km	Mérignac/Lycée Daguin [rue Gustave Flaubert]			
	R douce	Bois de Bdx Parc floral [Pk entrée nord av du Golf]			
6 Fév					
	25 km	Tizac de Curton	B3	SBR	8 h 30
	18 km	Margaux	A2	BOU	9 h 35
	12 km	Villenave de Rions [Pkg tennis salle des fêtes]	B3	SBR	12h25
13 Fév					
	25 km	Beautiran [Eglise - chemin de la Cale]	B3	SBR	8 h 40
	18 km	L'Herbe [Pkg Eglise de l'Herbe]	B1	BOU	9 h 00
	12 km	Le Moutchic [Pkg plage]	A1	BOU	12h10
	R douce	Bonnetan [Pkg foyer rural, rue de la Merci]	B3		
20 Fév					
	25 km	Beychac et Caillau [Eglise Caillau rte de le Mairie]	B3	SBR	8 h 45
	18 km	St Quentin de Baron [Pkg de la Mairie]	B3	SBR	9 h 35
	12 km	La Sauve Majeure [Pkg des tennis]	B3	SBR	12h25

## Les propositions de séjours en 2022

- **Du 9 au 11/03 et du 11 au 13/03** séjours raquettes du TPB à Cauterets.  
Marie-Anne Dequick : 06.16.36.38.44 - [mad33150@gmail.com](mailto:mad33150@gmail.com)
- **Du 11 au 18 juin** : séjour en Lozère. Hébergement en demi-pension à Meyrueis.  
Christine BESSON et Christian PAULET (liste d'attente): 06 60 85 00 65  
ou 06 08 98 20 66
- **Du 5 au 11 septembre** : séjour dans le Finistère. Hébergement en demi-pension au Conquet. Catherine SUBRENAT et Daniel JEANSON (liste d'attente):  
06 16 68 03 58

### Dimanche 30 janvier : galette des Rois à Caudéran

Pour le départ des randonnées, voir le calendrier page 6. A l'issue des randonnées, le point de rendez-vous se fera à la salle de la Chartreuse St André 198 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny à Caudéran, stationnement sur l'avenue et dans les rues adjacentes, bus ligne 3/arrêt St Amand. Nous nous y retrouverons à 16h30 pour partager galettes et boissons offertes par le TPB. Nous vous conseillons vivement de favoriser, ce jour-là, le covoiturage. **Pensez à prendre vos gobelets.**

### Randonnée à thème le samedi 29 janvier : Cité FRUGÈS et Pessac

Visite commentée par un guide de la Cité Frugès, suivie d'une randonnée urbaine avec pique-nique tiré du sac. RDV à 9h20 à la station Bougnard, tram B. Gratuit, maximum 30 personnes. Renseignements et inscriptions auprès de Catherine SUBRENAT  
06 16 68 03 58 / [c.subrenat@yahoo.fr](mailto:c.subrenat@yahoo.fr)

### Manifestations et séjours FFRandonnée en 2022

Aucune manifestation de la région ou du département à ce jour.  
Pour prendre connaissance des événements à venir, nous vous invitons à consulter régulièrement le site des comités :

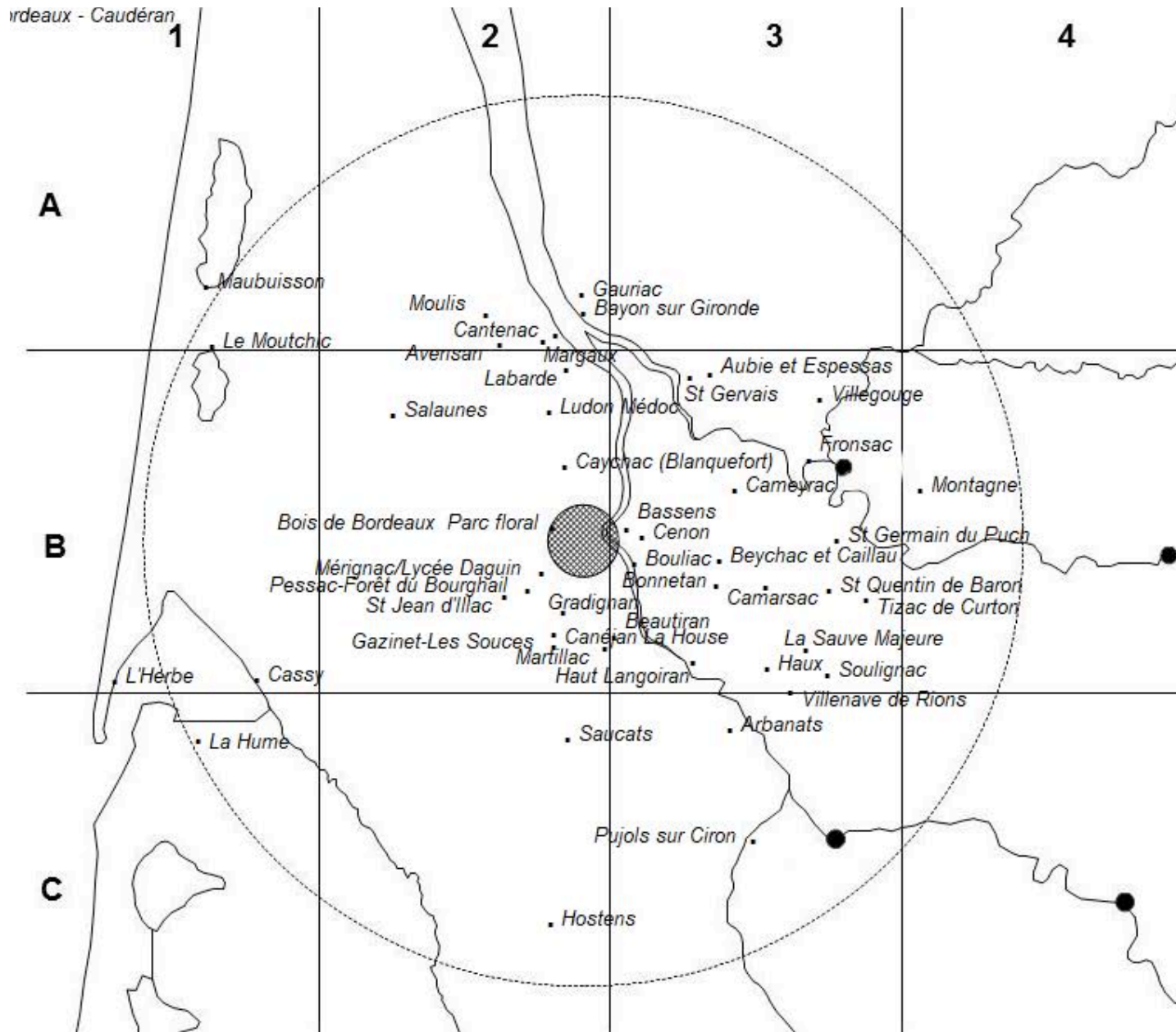
**Comité Régional** : <https://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com>

**Comité Départemental** : <https://gironde.ffrandonnee.fr>

ou, directement depuis le blog: partie jaune à gauche de l'écran, rubrique «LIENS».

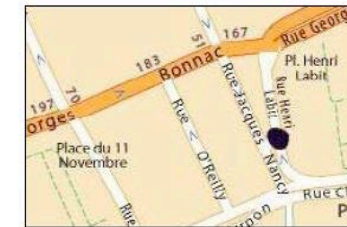
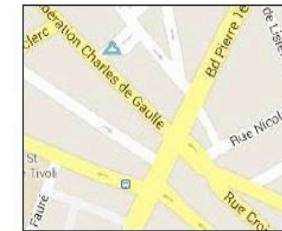


**Carte des randonnées du 1<sup>er</sup> trimestre 2022**



Les points fixes de covoiturage

BOUSCAT [BOU]



SAINT-BRUNO [SBR]

**ATTENTION**

Les adhérents qui ne possèdent pas de véhicule sont invités à s'assurer qu'ils pourront bénéficier d'une place au point rencontre pour covoiturage. Pour consulter les coordonnées des adhérents susceptibles de participer au covoiturage consulter le blog : [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) onglet "covoiturage".

SBR	St Bruno	Intersection rue Henri Labit / rue Jean-Jacques Nancy
BOU	Bouscat	Avenue de la Libération parking face à Monoprix