

Journée découverte des plantes et des huiles essentielles

**Vendredi 24
Juillet**

**à Saint-Léons du Lévezou
10h-16h**



Le matin : **Balade botanique**

Les plantes médicinales et leurs usages.

L'après-midi : **Initiation à l'utilisation des huiles essentielles : "la trousse détente"**

Découvertes olfactives. Lien avec les fleurs de Bach !

Pique-nique de midi tiré du sac.

Journée animée par : **Nadine** : Sophrologue et Conseillère en médecines naturelles.



Valentine : Animatrice en découverte du monde végétal.

Tarif : 35 € la journée

Inscription au : 06 33 33 13 53