

« L'Essentiel »

Soins Corporels et Massages de Bien Être

L'essentiel : relaxant ou tonifiant

L'art de la communication par le toucher : Ce massage aux huiles essentielles donne aux gestes la fluidité nécessaire et interpelle l'individu dans sa globalité. Chaque partie du corps est massée tour à tour et des mouvements de réunification globale favorisent la sensation d'unité corporelle.

Les techniques de lissages, de pétrissages et d'étirements effacent les tensions et la fatigue, renforcent la vitalité, libèrent les articulations, adoucissent et assouplissent la peau. Les manipulations relaxantes ou tonifiantes, choisies en fonction des besoins du client, permettent d'obtenir une grande relaxation musculaire, tandis que les étirements invitent à l'abandon et conduisent le corps à de nombreuses sensations et à une très grande détente.

Le massage essentiel est doux et enveloppant. Il procure bien-être et sérénité. Il s'adapte parfaitement à tous les âges et tous les besoins.

Le massage peut être bénéfique

- pour les personnes anxieuses ou ayant besoin de se recentrer sur elles-même
- pour les personnes qui vivent de grands changements dans leurs corps (bébés, enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées...)
- pour les personnes qui ont vécu des traumatismes physiques ou psychologiques (violence...)
- pour les sportifs qui veulent récupérer de leurs efforts rapidement

Le massage Essentiel c'est le massage de bien être par excellence.