

Brest, le 14 octobre 2015



Club Cœur et Santé de Brest et sa Région

PROCES- VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

du 23 septembre 2015, salle Jean Monnet à Guipavas.

Je déclare ouverte notre 20ème Assemblée Générale.

130 adhérents sont présents sur un effectif de 218. Nous recueillons également 14 pouvoirs de vote.

Une pensée en ce début d'assemblée pour les amis qui nous ont quittés durant la saison écoulée :

Solange Auffret, Olivier Bernicot, Jean-Yves Gouerec, François Kerdoncuff et Francine Petton.

1. Approbation du Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 24 septembre 2014, salle Jean Monnet, à Guipavas.

Après lecture par l'Animateur-responsable, le PV est approuvé à l'unanimité.

2. Rapport moral

Je tiens à remercier les personnes présentes à cette assemblée générale du club Cœur et Santé de Brest et sa Région.

Voici déjà une année de passé comme Animateur du club avec une équipe largement renouvelée. Elle le sera encore à l'issue de cette Assemblée Générale.

Au cours de cette année le bureau du club s'est réuni à sept reprises et nous avons toujours le même plaisir à nous retrouver.

Les sujets abordés ont été divers et variés, que ce soit concernant les activités proposées lors de la phase III, la préparation du Parcours du Cœur, les sorties, les conférences, la prévention etc...

Mais qu'est-ce donc qu'un club Cœur et Santé et quel est son rôle et ses missions ?

Créés en 1976 à l'initiative de la FFC, afin de relayer localement des actions de prévention en matière de pathologie cardio-vasculaires.

Ces clubs Cœur et Santé, 208 actuellement sont tous animés par des bénévoles, et parrainés par des cardiologues référents : le Docteur Anthony Renault, médecin cardiologue, en ce qui nous concerne. Il avait d'ailleurs animé une conférence le 28 novembre dernier à

Guipavas. Parmi les thèmes abordés : les nouvelles thérapeutiques en matière de traitement des pathologies cardiaques.

Les clubs Cœur et Santé dépendent tous de la Fédération Française de Cardiologie au travers de 26 Associations régionales, nous sommes par conséquent rattachés à l'ACBO, présidé par le Professeur Mansourati du CHU de la Cavale Blanche.

Rôle et mission :

- Information sur les risques des maladies cardiovasculaires et les moyens de les prévenir.
- Moyen d'action, conférences, parcours du cœur, participation aux manifestations locales, forum des associations, semaine santé, organisée par la ville de Brest etc...
- Accompagnement des malades cardiaque en phase de réadaptation en leurs proposant de pratiquer des activités physique : gymnastique adaptée, marche, yoga, chant etc...c'est ce que l'on nomme la phase III .

Le club Cœur et Santé de Brest, c'est 218 adhérents, 192 licenciés qui pratiquent une activité physique, dans la bonne humeur et la convivialité.

Il me reste à féliciter mes collègues de bureau de leur présence assidue à nos réunions, qui parfois vont bien au-delà des horaires impartis compte tenu de l'importance des sujets traités.

Je remercie les responsables des groupes de marche pour la variété des circuits proposés, ainsi que de leur disponibilité, quel que soit le temps (pluie, vent).

Enfin un grand merci à nos animateurs, Laurence Audren pour la gymnastique, François Le Roy pour la gymnastique aquatique, Julia Malville pour le yoga et Louis Kersebet pour le chant.

Merci pour votre attention et je passe la parole à Monique Kerdoncuff qui va vous présenter le rapport d'activité de la saison 2014-2015.

3. Rapports financiers

Le club ayant fait l'acquisition d'un rétroprojecteur, un diaporama, présenté par Louis Floch, a permis aux adhérents de prendre connaissance du rapport financier du club Cœur et Santé, ainsi que pour le bilan « Parcours du cœur ».

Pour Les Amis du club Cœur et Santé, lecture est faite et approuvée par André Bougaran et Robert Perrot, commissaires aux comptes.

Ces budgets sont votés à l'unanimité.

4. Rapport d'activités de la saison 2013 – 2014

4.1 Prévention

- 28 novembre 2014 : conférence du Docteur Anthony Renault, médecin cardiologue.
Thème abordé : Les nouvelles thérapeutiques en matière de traitement des pathologies cardiaques.
- 5 septembre : présence au Forum des Associations à l'Alizée de Guipavas.
- 29 mars : Parcours du Cœur 2015. Nous avons pu compter sur la participation de 1000 personnes environs malgré un temps déplorable qui a empêché la mise en place de certaines activités (mur d'escalade etc...)
- Mise en place d'un stand au Temps Bourg de Guipavas à la demande de la municipalité

4.2 Phase III

Les activités ont repris tout doucement. Il faut dire qu'en ce début de saison, beaucoup de nos adhérents sont encore dans leurs maisons secondaires, en voyage, en cure.

Pour la gym, pas de problème mais il reste de la place à Brest, à 9 heure le vendredi.

Pour la gymnastique aquatique, qui ne possède qu'un seul créneau, les personnes sont sur liste d'attente.

Pour le yoga il y a des problèmes au Valy Hir : pas assez de monde à participer à ce cours. Une adhérente est d'ailleurs intervenue durant l'Assemblée afin de témoigner que le yoga était accessible à tous, que Julia s'adaptait aux difficultés de chacun.

Pour la chorale, il y a de la place à Pen ar Creach.

Les effectifs sont en hausse. Situation à la date 30 Juin 2015 (fin de saison) :

- Adhérents : 218
- Assurés : 192
- Marche : 178
- Gymnastique : 63
- Aquagym : 39
- Yoga : 46
- Chorale : 20

Toutes les activités se déroulent dans une excellente ambiance conviviale et joyeuse.

- Pour la 6^{ème} année consécutive, un groupe de 18 personnes a participé de janvier à avril 2015 aux cours de gymnastique (gratuits) à la faculté des sports de Brest ;
- Le calendrier des marches pour tous les groupes sont régulièrement réactualisés ;
- La marche durant l'été a été appréciée par les adhérents qui ne partent pas en vacances ;
- Le groupe de marche n°3 recherche un nouveau responsable en remplacement de Jean Page ;

- Le site internet du club est mis régulièrement à jour par Yann et fonctionne très bien ; on y trouve une foule d'informations sur la vie du club : reportages photos, calendriers des marches, compte rendus d'AG...

Adresse internet du site : <http://coeursantebrest.canalblog.com>

Par ailleurs, le club dispose maintenant d'une adresse internet qui lui permet de communiquer par ce moyen moderne et d'exister sur la planète numérique. Cette adresse permet aussi de diffuser des informations à la centaine d'adhérents qui sont équipés d'un ordinateur.

Adresse internet du club : coeuretsante.brest@gmail.com

Concernant le défibrillateur, la visite de fin de garantie ainsi que la signature d'un contrat d'entretien ont été pris en charge par l'association de cardiologie de Bretagne occidentale (ACBO).

4.3 Manifestations conviviales

Samedi 18 octobre 2014 : le club fête ses 20 ans, Monique en profite pour prendre une semi retraite. C'était une très belle fête : 150 personnes présentent pour l'apéritif et 128 au repas. De ce fait, il n'y a pas eu de fête pour Noël.

Lundi 17 octobre 2014 : Sortie d'automne au Drennec avec goûter à Commana ; 71 participants ; très bonne journée.

Mercredi 18 février 2015 : Fête des Gras salle Jean Monnet à Guipavas ; 130 personnes ; l'occasion de montrer un film et des photos de la fête des 20 ans.

Lundi 27 avril 2015 : Sortie de printemps à Lampaul-Plouarzel sous la direction de Monique et René Salou ; journée très agréable, ensoleillée, paysages magnifiques ; 61 participants. L'apéritif et le goûter étaient offerts par le club.

Mercredi 17 juin 2015 : Sortie de fin de saison à Guerlédan sous un très beau soleil ; 100 participants. L'accueil fut chaleureux.

4.4 Sujets divers

En prévision de la fête de Noël qui aura lieu le 19 décembre, des devis vont être demandés.

4.5 Réunions de la saison

Assemblée générale le mercredi 24 septembre 2014.

Réunions du bureau :

10 octobre 2014
14 novembre 2014
23 janvier 2015
6 mars 2015
7 avril 2015
5 juin 2015
4 septembre 2015

5. Rapport d'orientation pour la saison 2015 – 2016

5.1 Prévention :

-Semaine de la santé organisée par la mairie de Brest du 30 novembre au 6 décembre 2015.

5.2 Phase III :

Lundi 12 octobre 2015 : aura lieu au Drennec, la sortie d'Automne pour les marcheurs. 63 places sont disponibles dans le car.

Une participation de 8 €/personne est à prévoir pour le goûter.

Samedi 19 décembre 2015 : la fête de Noël aura lieu salle Jean Monnet à Guipavas

Mercredi 10 février 2016 : La « Fête des Gras » se tiendra salle Jean Monnet à Guipavas.

Avril 2016 Sortie de Printemps à Lampaul Plouarzel

Le rapport d'orientation est approuvé à l'unanimité.

6. Questions diverses :

La réunion du 4 septembre avait pour but de préparer l'Assemblée Générale.

Le 9 octobre se tiendra une nouvelle réunion pour répartir le rôle de chaque membre du bureau.

7. Renouvellement du bureau :

Sont sortant(e)s :

- Madame Marie-Claire Durieux : qui ne se représente pas
- Madame Annie Kermoal : qui se représente
- Madame Martine Lescop : qui ne se représente pas

Un grand merci à André Hascoët et Martine Lescop pour leur collaboration au sein du bureau durant de nombreuses années.

Candidat(e)s :

- Madame Annie Kermoal : candidate sortante
- Madame Danièle Masson : nouvelle candidate

Sont élues/réélus à l'unanimité

Nouvelle composition du bureau :

- Monsieur Louis Floch : Animateur responsable
- Monsieur Yann Kervizic : Secrétaire
- Mademoiselle Sylvie Le Nocher : Secrétaire adjointe
- Madame Huguette Scordia : Adjointe comptabilité
- Monsieur Jean Page : Responsable « matériel » et « gestes qui sauvent »
- Madame Annie Kermoal : Responsable des « amis du Club CŒUR ET SANTE » et des activités festives
- Madame Monique Kerdoncuff : Animatrice phase III
- Madame Danièle Masson : membre
- Madame Marie-Paule Jézéquel : Membre
- Monsieur Jean-Pierre Gueguen : Membre

8. La séance est levée à 16 h 30

Sylvie Le Nocher
Secrétaire Adjointe

Louis Floch
Animateur-responsable

Diffusion du Procès-verbal de l'Assemblée générale du club Cœur et Santé

du 23 septembre 2015

Destinataires :

Monsieur le Professeur Jacques Mansourati
Monsieur le Docteur Anthony Renault
Monsieur le Docteur Philippe Castellant

Les membres du bureau :

Louis Floch
Jean-Pierre Guéguen
Marie-Paule Jézéquel
Monique Kerdoncuff
Annie Kermoal
Yann Kervizic
Danièle Masson
Sylvie Le Nocher
Jean Page
Huguette Scordia

