

# les RANDONNEURS du QUATRE PAYS



## 1<sup>er</sup> PROGRAMME 2019

du 1<sup>er</sup> janvier 2019 au 30 avril 2019

### DIMANCHE 6 JANVIER 2019 - **FÊTONS LES ROIS À BOLLEZEELE**

9h30 : départ d'une randonnée en boucle de 11 Km à **BOLLEZEELE** (RdV place de l'église).

10h00 : départ d'une marche nordique en boucle de 10 Km à **MERCKEGHEM** (RdV place de l'église).  
(prévoir les Pads)



12h30 : RdV pour tous, randonneurs, marcheurs **ou non**  
au café-rando "Le Café du Centre" sur la place de l'église de **BOLLEZEELE**  
pour partager repas tirés des sacs ou servis à table (9€ boissons en sus)  
**(galette et cidre offerts par l'association)**

14h30 : départ d'une "rando digestive" de 6 Km autour de **BOLLEZEELE**.

Rens. Rando : **Janine THOREL -06.50.65.10.41** **Yves BOULANGER -06.65.52.18.80**

Rens. Marche Nordique : **Olivier DELPIERRE -07.68.45.43.34**

Inscriptions : **CLOSES**

Co-voiturage: 8h40 - 2€



### MERCREDI 9 JANVIER 2019 (rando-santé cf (1) page 10)

Rendez-vous : 9h30, pôle d'échange DK Bus "Fort des Dunes" à **LEFFRINCKOUCKE** (durée d'environ 1h)  
(lignes de bus C1 et C2)

Rens. : **Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26**

### SAMEDI 12 JANVIER 2019 - **ENTRE CAMPAGNE, VILLE ET BOIS AUTOUR DE BERGUES**



Rando en boucle de 12 Km.

Départ : 14h00, gare de **BERGUES** (parking derrière la gare).

Rens. : **Marie-Paule FAHY - Mauricette GODIN - Annette HEMELSDAEL**  
**-06.47.80.85.16 -06.67.45.20.39 -06.20.68.82.79**

Co-voiturage: 8h30 - 2€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Jean Pierre CAZENAVE - Tel 06.82.22.33.87

Internet : Adresse mail : [lesrpp@gmail.com](mailto:lesrpp@gmail.com) Blog : [leblogdesrpp.canalblog.com](http://leblogdesrpp.canalblog.com)

**DIMANCHE 13 JANVIER 2019** -

***D'ADINKERKE À LEFFRINCKOUCKE  
PAR LE LITTORAL***



Rando en boucle de 19 Km.

Rendez-vous : 9h00, parking des bus du Fort des Dunes à LEFFRINCKOUCKE

Départ du bus pour la gare d'ADINKERKE à 9h15 (il n'attend pas). Départ de la randonnée : 9h45

Repas tirés des sacs au café "Bar du Casino" à BRAY-DUNES.

Rens. : Monique et Yvon HAYNAU -06.06.41.89.85

Co-voiturage: 8h30 - 2€



**MERCREDI 16 JANVIER 2019** [cf (1-)]

Rendez-vous : 9h30, parking de la piscine P. Asseman arrêt Dk bus "Casino" à DUNKERQUE (durée d'environ 1h)  
(ligne de bus C3)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

**SAMEDI 19 JANVIER 2019** -

***CIRCUIT DE L'AUBÉPINE***

Rando en boucle de 9 Km.

Départ : 14h00, parking de la salle des fêtes de OUDEZEELE.

Rens. : Francine LECONTE et Olivier FRANSSSENS -06.03.82.77.60 -07.82.68.56.74



Co-voiturage: 13h20 - 2€

**DIMANCHE 20 JANVIER 2019** -

**pas de proposition des adhérents**



**MERCREDI 23 JANVIER 2019** [cf (1)]

Rendez-vous : 9h30, pôle d'échange DK Bus "gare" à DUNKERQUE (durée d'environ 1h)  
(toutes lignes de bus)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

**SAMEDI 26 JANVIER 2019** -

***LA RONDE DES TROIS MOULINS***

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à l'église de STEENVOORDE.

Rens.: Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70



Co-voiturage: 13h15 - 2€

**DIMANCHE 27 JANVIER 2019** -

***HAEZEPOEL ET YZER***

Rando en boucle de 19 Km.

Départ : 10h00, parking de l'église de HONDSCHOOTE.

Repas tirés des sacs à la taverne "T'Gehem Spoor" à BEVEREN (Belgique).

Rens. : Micheline et Patrick DEVREAU -07.87.95.47.00 -06.73.56.25.55



Co-voiturage: 9h15 - 2€

**MERCREDI 30 JANVIER 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, pôle d'échange DK Bus "Fort des Dunes" à **LEFFRINCKOUCKE** (durée d'environ 1h)  
(lignes de bus C1 et C2)

Rens. : **Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26**

---

**SAMEDI 2 FÉVRIER 2019 - CIRCUIT DES MARES**



Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de **RUBROUCK**.

Rens. : **Olivier et Matthieu DELPIERRE -07.68.45.43.34**



Co-voiturage: 13h15 - 2€

---

**DIMANCHE 3 FÉVRIER 2019 - pas de proposition des adhérents**

---

**MERCREDI 6 FÉVRIER 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, arrêt "Concorde" à **PETITE-SYNTHÉ** (randonnée en ligne, durée d'environ 1h)  
(lignes de bus C1 et C4)

Rens. : **Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26**

---

**SAMEDI 9 FÉVRIER 2019 - DE VAUBAN AUX ISLANDAIS**

Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, parking de l'Arsenal à **GRAVELINES**.

Rens. : **Marie Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80**



Co-voiturage: 13h15 - 2€

---

**DIMANCHE 10 FÉVRIER 2019 - DE WORMHOUT À ESQUELBECCQ  
EN PASSANT PAR WYLDER**

Rando en boucle de 18,5 Km.

Départ : 9h30, parking du kiosque, Grand Place à **WORMHOUT**.

Repas tirés des sacs au café "La Belle Vue" route de Bergues à **WORMHOUT**.

Possibilité d'un repas : carbonnade flamande, frites salade, dessert. Boissons en sus (**15€**).

A commander avant le départ.

Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51**



Co-voiturage: 8h50 - 2€

**MERCREDI 13 FÉVRIER 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, pôle d'échange DK Bus "Fort des Dunes" à **LEFFRINCKOUCKE** (durée d'environ 1h)  
(lignes de bus C1 et C2)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

---

**SAMEDI 16 FÉVRIER 2019 - LE TOUR DU MONT DES CATS**

Rando en boucle de 9 Km.

Départ : 14h00, parking de l'antenne de télécommunication du **MONT DES CATS**.

Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51



Co-voiturage: 13h05 - 3€

---

**DIMANCHE 17 FÉVRIER 2019 - pas de proposition des adhérents**

---

**MERCREDI 20 FÉVRIER 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, parking de la piscine P. Asseman arrêt Dk bus "Casino" à **DUNKERQUE** (durée d'environ 1h)  
(ligne de bus C3)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

---

**SAMEDI 23 FÉVRIER 2019 - SENTIER DU MONT DE MERRIS**

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à l'église de **MERRIS**.

Rens. : Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70



Co-voiturage: 12h50 - 5€

---

**DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019 - EN ROUTE VERS LE GR 120**

Rando en boucle de 21 Km.

Départ : 9h30, à l'espace Pierre de Coubertin à **BOURBOURG**.

(prendre le centre de la ville et direction Audruicq)

Repas tirés des sacs au café-rando "Le Central" à **GRAVELINES**.

Rens. : Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41



Co-voiturage: 8h45 - 2€

---

**DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019 - LE BOIS DES FORTS HORS DES SENTIERS BATTUS**  
**Sortie Marche Nordique**

Départ : 10h00 (retour midi) au parking de la Porte aux Boules, av<sup>e</sup> Vauban à **BERGUES**

En arrivant par Coudekerque-Village (D72) le parking est à droite avant le pont sur la Colme.

S'inscrire par courriel avant le 20 février 2019 à [gilles.lobry@laposte.net](mailto:gilles.lobry@laposte.net) tél : 06.88.25.06.95

(si moins de cinq participants, sortie annulée)



Co-voiturage: 9h30 - 2€

**MERCREDI 27 FÉVRIER 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, pôle d'échange DK Bus "gare" à **DUNKERQUE** (durée d'environ 1h)  
(toutes lignes de bus)

Rens. : **Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26**

---

**Une série de randonnées thématiques : LES ARBRES**

Les arbres, tous les arbres font partie du quotidien des humains. Pour nous randonneurs, en particulier, qui privilégions les parcours en toute saison au milieu des arbres.

Mais les regardons nous vraiment ces merveilles de la nature ??? C'est pourquoi nous avons pensé vous faire découvrir, à deux pas de chez nous, quelques arbres particuliers, peut-être même remarquables. Nous le ferons une fois par trimestre avec l'aide d'un spécialiste, Christophe, chargé de mission au service environnement de la CCHF. Pour commencer :

**SAMEDI 2 MARS 2019 - *DES ARBRES AU MUSÉE JEANNE DEVOS***

Rando en boucle de 6,5 Km.

Départ : 14h00, au kiosque grand'Place à **WORMHOUT**.

Rens. : **Andrée et Claude CANESSE -03.28.68.67.46** **Georgette et René KERCKHOVE 06.32.30.12.51**

Co-voiturage: 13h20 - 2€

Retrouvons nous ensuite en 2019 les 8 juin à Wulverdinghe - 14 septembre à Rexpoëde - 7 décembre à Esquelbecq

---

**DIMANCHE 3 MARS 2019 - pas de proposition des adhérents  
(à titre personnel possibilité d'une randonnée costumée à Dunkerque)**

---

**MERCREDI 6 MARS 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, parking de l'office de tourisme de **GRANDE-SYNTHE** (durée environ 1h)  
Arrêt DK bus "Maison Communale" (lignes de bus C2 et C4)

Rens. : **Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26**

---

**SAMEDI 9 MARS 2019 - *MONT ROUGE - MONT NOIR***

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à l'église de **LOKER** (Belgique).

Rens. : **Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70**

Co-voiturage: 12h50 - 3€

**DIMANCHE 10 MARS 2019 - *SUR LES TRACES DE SAINT MARTIN***

Rando en boucle de 16 Km.

Départ : 10h00, à l'église de **WULVERDINGHE**.

Repas tirés des sacs au café "Au Marais Flamand" à **NIEURLET**.

Rens. : **Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41**

Co-voiturage: 9h15 - 2€





**MERCREDI 13 MARS 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, arrêt Dk bus "Terminus" au FORT DE PETITE-SYNTHE (durée environ 1h)  
(lignes de bus C5)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

---

**SAMEDI 16 MARS 2017 - *CIRCUIT DES 5 BECQUES***

Rando en boucle de 12 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de HERZEELE.

Rens. : Marie-Paule FAHY - Mauricette GODIN - Annette HEMELSDAEL - Annie LEROUX  
-06.47.80.85.16 -06.59.73.17.66 -06.20.68.82.79 -06.81.38.17.56

Co-voiturage: 13h20 - 2€

---

**DIMANCHE 17 MARS 2019 - *34<sup>ème</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE***



Cette A.G. aura lieu à la Maison de la Vie Associative à Dunkerque. ?

- à 9h30, accueil des adhérents.
- à 10h00, ouverture de l'Assemblée Générale
  - bilans : moral, d'activités et financier. Votes (a).
  - remplacement éventuel de membres du C.A. Vote (a).

Dépôt des candidatures au Conseil d'Administration avant le 13 mars 2019, auprès du Président :  
par courrier postal à Jean Pierre CAZENAVE 517 avenue de Rosendaël 59240 DUNKERQUE  
ou par courriel à [jpcazenave@nordnet.fr](mailto:jpcazenave@nordnet.fr)

- questions diverses (à adresser par courriel au Président avant le 10 mars - [jpcazenave@nordnet.fr](mailto:jpcazenave@nordnet.fr))

**CE CALENDRIER TIENT LIEU DE CONVOCATION**

- à 12h00, apéritif à la M.V.A.
- à 13h15, repas avec animation au restaurant "Le cochon qui rit" à Hardifort (menu en annexe 2)

-Participation : 27€ /personne boissons comprises, coût réel du repas 37€ (10€ pris en charge par l'association)

-Inscription et confirmation : avant le 7 mars 2019 par l'envoi d'un chèque établi à l'ordre des RPP à Geneviève MARREL à l'adresse suivante : 33 Allée de Bleuets 59229 Tétéghem.

(a) : Si vous ne pouvez pas être présent lors de cette Assemblée Générale vous pourrez voter par procuration. Pour cela vous trouverez un pouvoir à la fin du présent programme (annexe 1).

---

**MERCREDI 20 MARS 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, arrêt Dk bus "Terminus" à LEFFRINCKOUCHE-PLAGE (durée environ 1h)  
(ligne de bus C3)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

SAMEDI 23 MARS 2019 -

## *AUTOUR DE L'ABBAYE*



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, parking face à l'abbaye du **MONT DES CATS**.

Rens. : Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70

Co-voiturage: 13h05 - 3€

DIMANCHE 24 MARS 2019 -

## *RIEN À DÉCLARER*



Rando en boucle de 22 Km.

Départ : 9h30, à l'église de **OOST-CAPPEL**.

Repas tirés des sacs au café "Le Cygne" à **HOUTKERQUE**.

Rens. : Marie-Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80

Co-voiturage: 8h45 - 2€



MERCREDI 27 MARS 2019 [cf (1)]

Rendez-vous : 9h30, pôle d'échange DK Bus "Fort des Dunes" à **LEFFRINCKOUCKE** (durée d'environ 1h)  
(lignes de bus C1 et C2)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

SAMEDI 30 MARS 2019 -

## *DES CHÊNES AU CHÂTEAU*



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, Grand Place d'**ESQUELBECQ**.

Rens. : Francine LECONTE et Olivier FRANSENS -06.03.82.77.60 -07.82.68.56.74

Co-voiturage: 13h15 - 2€

IMANCHE 31 MARS 2019 -

## *RALLYE PEDESTRE*



Rendez-vous : 9h00, Digue de Mer au café "Bar glacier du Casino" à **BRAY-DUNES**.

(Eventuellement constitution d'équipes de 3 à 4 personnes).

départ fractionné à partir de 9h30 pour une balade de 6 Km dans la ville avec "roadbook".

vers 12h00 repas tirés des sacs au café "Bar glacier du Casino" à **BRAY-DUNES**.

(possibilité de "petite" restauration, croque-monsieur - sandwich - omelette...)

dès 13h30 suite du rallye entre Bray-Dunes et Zuydcoote pour une escapade de 2h00.

vers 16h30 : résultats et classement.

**Inscription préalable**, de préférence par équipes de 3 à 4 personnes

**avant le 3 mars 2019** par courriel ou téléphone à :

Micheline et Patrick DEVREAU [p.devreau@orange.fr](mailto:p.devreau@orange.fr) ou -06.73.56.25.55 -07.87.95.47.00

Co-voiturage: 8h30 - 2€

**MERCREDI 3 AVRIL 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, parking de l'office de tourisme de **GRANDE-SYNTHÉ** (durée environ 1h)  
Arrêt DK bus "Maison Communale" (lignes de bus C2 et C4)  
Rens. : **Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26**

---

**SAMEDI 6 AVRIL 2019 -**

**LE RAVENSBERG**

Rando en boucle de 11 Km.  
Départ : 14h00, à l'église Saint Vaast à **BAILLEUL**.  
Rens. : **Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70**



Co-voiturage: 13h00 - 3€

---

**DIMANCHE 7 AVRIL 2019 -**

**BALADE AU PAYS DES MORINS**



Rando en boucle de 18 Km.  
Départ : 9h30, parking de l'église de **DELETTES**. (S-O de Therouanne par la D157)  
Repas tirés des sacs au café "Chez Achille" à **THEROUANNE**.  
Rens. : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE -06.82.22.33.87**



Co-voiturage: 8h20 - 3€

---

**SAMEDI 23 mars 2019 - Dernier délai pour les envois** des propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de mai à septembre 2019 inclus.

Merci de respecter cette date et de faire les envois à :

**Jean-Pierre CAZENAVE** : 517 Av<sup>ue</sup> de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE tél: 03-28-27-33-98

courriel : [jpcazenave@nordnet.fr](mailto:jpcazenave@nordnet.fr)

---

**MERCREDI 10 AVRIL 2019 [cf (1)]**

Rendez-vous : 9h30, pôle d'échange DK Bus "gare" à **DUNKERQUE** (durée d'environ 1h)  
(toutes lignes de bus)  
Rens. : **Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26**

---

**SAMEDI 13 AVRIL 2019 -**

**AUTOUR DU KLOCKHUIS**



Rando en boucle de 9,5 Km.  
Départ : 14h30, parking de l'église de **EECKE**.  
Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51**



Co-voiturage: 13h40 - 3€



DIMANCHE 14 AVRIL 2019 -

## **AU CŒUR DES FLANDRES DE HONDEGHEM À STAPLE**

Rando en boucle de 22 Km.

Départ : 9h30, à l'église de HONDEGHEM.

Repas tirés des sacs au café "La Couronne" à STAPLES.

Rens. : Marie-Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80



Co-voiturage: 8h40 - 3€



MERCREDI 17 AVRIL 2019 [cf (1)]

Rendez-vous : 9h30, parking de l'office de tourisme de GRANDE-SYNTHE (durée environ 1h)

Arrêt DK bus "Maison Communale" (lignes de bus C2 et C4)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

SAMEDI 20 AVRIL 2019 -

## **LE SENTIER DES JACINTHES**



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à l'église de SAINT JANS-CAPPEL.

Rens. : Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70



Co-voiturage: 13h00 - 3€

DIMANCHE 21 AVRIL 2019 -

pas de proposition des adhérents Pâques



MERCREDI 24 AVRIL 2019 [cf (1)]

Rendez-vous : 9h30, parking de la piscine P. Asseman arrêt Dk bus "Casino" à DUNKERQUE (durée d'environ 1h)  
(ligne de bus C3)

Rens. : Bernard LECOESTER -06.52.01.14.26

SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 AVRIL 2019

Voir page 11

[Pour information et inscription](#)

DIMANCHE 23 JUIN 2019 -

## **RYE PAR LE NORD**

Départ : en car à 7h00 du parking du stade Tribut de Dunkerque. Traversée par Eurotunnel  
Rando. en boucle de 16 Km au départ de RYE à travers pâturages, vergers et vignes.

Repas tiré des sacs en plein air (prévoir ses boissons). Retour à Dunkerque vers 21h

**Carte d'identité de moins de 10 ans ou passeport obligatoire en cours de validité, chiens non admis**



Inscription dès réception du présent programme de préférence par mail à l'adresse suivante :  
[alaindouay@orange.fr](mailto:alaindouay@orange.fr) (Préciser les nom et prénom de tous les participants) ou par téléphone au :  
03.28.60.36.76 (après 18h00)

**Confirmation immédiate** par l'envoi d'un chèque de 36,00 € par participant établi à l'ordre des R.P.P. et  
adressé à : Alain DOUAY 113 rue Henri Ghesquière entrée B2 59210 Coudekerque-Branche

(1)

### Rando-Santé

Depuis le 4 avril 2014, les Randonneurs du Plat Pays ont obtenu le label **Rando-Santé**.

Qu'est-ce que ce label ?

**Rando-Santé** est une marque déposée à l'INPI. La commission médicale a créé cette appellation spécifique qui garantit aux utilisateurs, aux prescripteurs et aux acteurs de la santé, un niveau de sécurité en matière de santé. Cette spécificité assure une reconnaissance légitime auprès de tous.

Elle est délivrée par le Groupe **Rando-Santé** et confère à l'association, qui satisfait au cahier des charges, un gage de sécurité en matière de sport santé.

Vous trouverez ces informations sur le site fédéral ainsi qu'un clip vidéo Rando-Santé à l'adresse suivante :

<http://www.ffrandonnée.fr/185/rando-sante-concept.aspx>

### Fonctionnement de ces randonnées en 2019

Elles reprennent les mercredis à partir du 9 janvier 2019. Le principe est simple :

-un rendez-vous à 9h30

-un circuit d'environ 1 heure soit en boucle, soit en ligne à partir d'un arrêt de DK Bus jusqu'à un autre arrêt.

-tout le monde peut y participer mais cette balade se fait au rythme du plus lent.



## Marche Nordique

### - ACTIVITE MARCHÉ NORDIQUE -

(activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Jean Luc, Gilles, Laurent)

**Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation aux "Randonneurs du Plat Pays"**

#### Le mercredi de 18h30 à 20h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



**Rendez-vous parking à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage)**

#### Le samedi de 9h00 à 11h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



**Jusqu'au samedi 30 mars 2019 rendez-vous parking du Fort des Dunes de Leffrinckoucke.**

**A compter du samedi 6 avril 2019 rendez-vous à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke.**

### - SORTIE MARCHÉ NORDIQUE -

**DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019 - LE BOIS DES FORTS HORS DES SENTIERS BATTUS**

Départ : 10h00 (retour midi) au parking de la Porte aux Boules, av<sup>e</sup> Vauban à **BERGUES**

En arrivant par Coudekerque-Village (D72) le parking est à droite avant le pont sur la Colme.

S'inscrire par courriel **avant le 20 février 2019** à [gilles.lobry@laposte.net](mailto:gilles.lobry@laposte.net) tél : 06.88.25.06.95

(si moins de cinq participants, sortie annulée)

Co-voiturage: 9h30 -

# WEEK-END DANS LE MONTREUILLOIS



(Organisé par Micheline et Patrick DEVREAU)

**COMPLET (24 personnes)**

## Samedi 27 avril 2019

- Départ de Dunkerque en voiture particulière (itinéraire conseillé par l'A16).
- 9h30 : Rendez-vous au parking de la salle des fêtes à **MONTCAVREL** -Randonnée de 21 Km. Repas tirés des sacs en plein air (à emporter y compris les boissons).
- Après la randonnée installation et détente à l'hôtel "Le Domaine d'Hérambault" (à 100m du parking). Chambres avec salle de bains. Petit déjeuner compris.
- 19h00 : départ en voiture pour le Diner au restaurant à l'Auberge d'**INXENT**.

## Dimanche 28 avril 2019

- Petit-déjeuner.
- Après le petit-déjeuner :
- 9h00 : Départ de l'hôtel pour **MONTREUIL** place du Général De Gaulle.
- 9h30 : Départ pour une randonnée de 10 Km le matin. Repas tirés des sacs (sandwiches fournis par l'hôtelier) dans un café "Au Soleil d'Or" à **MARLES-SUR-CANCHE**.
- Départ à 13h00 pour une randonnée de 5 Km pour la **Chartreuse de Neuville**. A 14h30, visite guidée d'une heure.
- A l'issue de la visite retour vers Montreuil (2 Km) et départ pour Dunkerque.

Coût par chambre restaurant compris : 92€ maximum/ participant (hors transport).

## Inscriptions : closes

Pour les inscrits : paiement du solde, 42€/personne, par chèque à l'ordre des R.P.P.

**impérativement avant le 28 février 2019** et à envoyer à :

Micheline et Patrick DEVREAU 34b rue du Maréchal French 59140 Dunkerque tél. 06.73.56.25.55  
(encaissement 1 mois avant le départ).



**Les participants devront être adhérents aux R.P.P. en possession de la licence de la FFR 2018-2019.**

# LONG SEJOUR

du samedi 29 juin au samedi 6 juillet 2019

"La côte de beauté - randonnées en Charente Maritime"

(Organisé par Patrick DUCROQUET)

**ANNULÉ (trop peu d'inscrits à la clôture des inscriptions)**

# LONG SEJOUR



Du dimanche 15 au samedi 21 septembre 2019

## "Randonnées champenoises"

(organisé par Janine et Jean THOREL)

**Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2019-2020 et titulaires de la licence FFRP 2019-2020**

Il aura lieu à "Hôtel Club du Lac d'Orient" (Cap France) 7 rue Basse Bataille 10140 Mesnil-Saint Père (à 421Km de Dunkerque, 21Km de Troyes, 97Km de Châlons-en-Champagne)

**Les dates** : du dimanche 15 septembre 2019 après-midi au samedi 21 septembre 2019 après le petit déjeuner.

**Hébergement** : Village-vacances Cap France

Formule en chambres pour 2 personnes avec sanitaires privés, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni. Toutes les chambres sont de plain-pied.

**Coût estimé du séjour** : 537,00€ par personne en **pension complète**, assurance annulation comprise, hors coût du trajet aller-retour jusque Mesnil-Saint Père.

**Activités** : avec un accompagnateur du village-vacances.

4 journées de randonnées (15 à 22Km) : -Le Mesnil-St Pierre, le Lac d'Orient, le Lac du Temple -le circuit du commandant Nicolas (maquis 1944) -Celles-sur-Ource, le Chemin du vigneron -la forêt de Larivour -le circuit Renoir, la forêt du Temple -Chaource.

1 ½ journée: -randonnée urbaine à Troyes, la ville médiévale, ses 9 églises, sa cathédrale, sa maison de l'outil...  
-l'après-midi "chalandage" dans les boutiques d'usine de Troyes.

1 ½ journée: -visite d'une fromagerie pour découvrir la fabrication artisanale du chaource.  
Repas à thèmes et 4 soirées animées.

**Nombre de participants** : 15 à 22 personnes

**Pré-inscription** : **close**

Dès réception du calendrier par courriel adressé à [jean.thorel022@orange.fr](mailto:jean.thorel022@orange.fr)

Cette pré-inscription sera matérialisée par l'envoi d'un chèque de **pré-réservation** de 150,00 € libellé à l'ordre des **Randonneurs du Plat Pays** et adressé **avant le 30 novembre 2018** à :

Janine et Jean THOREL, adresse : 11 rue de Maubeuge 59210 Coudekerque-Branche Tél : 06.50.65.10.41 ou 03.28.61.40.64

**Réunion d'information et confirmation d'inscription** : **le jeudi 21 février 2019 à 18h00**

à la Maison de la Vie Associative Terre-Plein du Jeu de Mail rue du 11 novembre Dunkerque.

La **confirmation d'inscription sera définitive** après réception d'un chèque de 387,00 € établi à l'ordre des RPP et remis ou adressé **impérativement avant le 15 juin 2019** à Janine et Jean THOREL.

Il sera encaissé 1 mois avant le départ.

Eventuellement un chèque de solde sera demandé en fin de séjour.

## LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte).

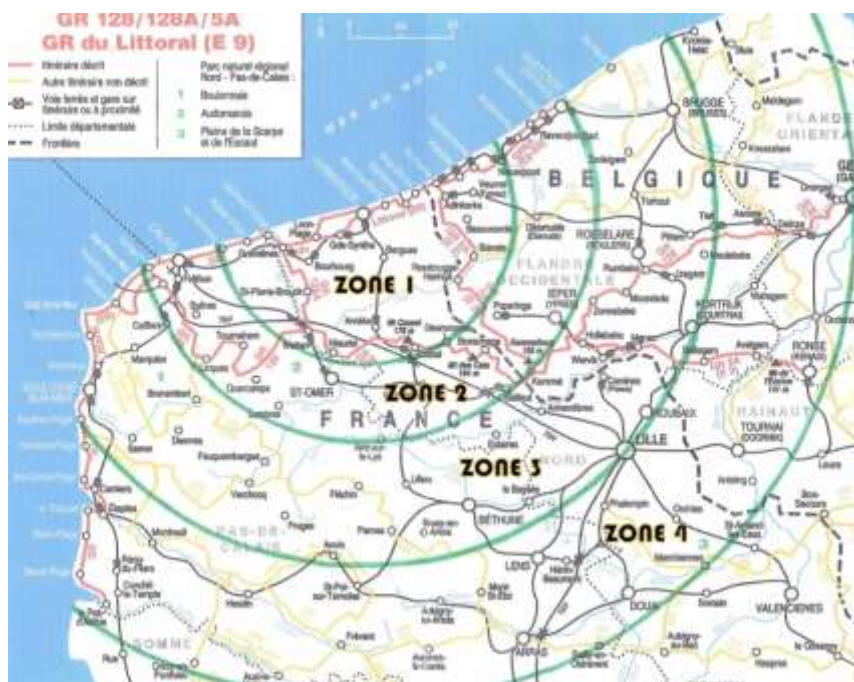
Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €





#### CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, à jour de leur cotisation, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, à titre d'essai. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 42,00 Euros (année 2019).  
(licence familiale) : 84,00 Euros (année 2019).
- Renouvellement des licences dès septembre. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence au plus tard le 15 septembre, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- A compter du 1<sup>er</sup> septembre de l'année "n" les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les passeports séniors (ville de Dunkerque) sont acceptés.

#### **IMPERATIF !**

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **fiche d'adhésion, du document "conditions de participation" et du certificat médical** doivent être adressés à :

**Béatrice LAMBRECHT – 633 B<sup>rd</sup> de la République, Résid. Germinal App<sup>t</sup>. 6 - 59240 - DUNKERQUE.**

**Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG**

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>



Annexe 1

**POUVOIR**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

Demeurant : \_\_\_\_\_

Membre de l'association "Les Randonneurs du Plat Pays" dont le siège social est à la M.V.A. Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre 59140 Dunkerque

Donne pouvoir à

M, Mme, Mlle \_\_\_\_\_

Demeurant : \_\_\_\_\_

Pour me représenter à l'Assemblée Générale ordinaire du 17 mars 2019 à 10h00 à l'effet de prendre part aux délibérations et voter en mon nom.

Fait à : \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Le mandant**  
(nom et signature)

**Le mandataire**  
(nom et signature)

**Annexe 2**

**Repas au "cochon qui rit" à Hardifort**

**Entrée**

**Marbré de foie de canard aux figues**

**Plat**

**Jambon grillé madère**

**Dessert**

**Tiramisu au café**

**Vins blanc et rouge, bière, eau**

**Café**