

Parcours du mois de Mars 2018
Cyclo Sport Ciotaden

Sorties mars 2018	Départ de St Jean à 8h30	Distance / Dénivelé
Samedi 10mars	<p>Groupe A : La Ciotat – Belle Fille – Cassis – Les fours à chaux – La Bédoule – Aubagne – Coulin – Col de l'Ange – Cuges les Pins – Le Camp – Tour du circuit – Le Beausset - Le Brulat – St Cyr – La Ciotat .</p> <p>Groupe B: La Ciotat - St Cyr – La Malissone – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Ollioules – Chateaufallon – Col du Corps de Garde – Ste Anne d'Evenos – Le Beausset – Le Brulat – St Cyr – La Ciotat. (possibilité de rallonger en montant Le Camp)</p>	<p>77 kms / D + 960 m</p> <p>75 kms / D + 780 m</p>
Samedi 17 mars	<p>Groupe A : La Ciotat – St Cyr – La Malissone – Le Brulat – La vallée du Silence – RN8 – D402 vers Signes – Signes – La Batelière – Méounes – Le Gapeau – Côte de Signes - Le Camp – Ceyreste – La Ciotat.</p> <p>Groupe B: Groupe B: La Ciotat – St Cyr – Rond-point La Cadière – Le Beausset – les gorges d'Ollioules - Ollioules – montée du Gros Cerveau – Ollioules – Sanary – Bandol – Le Plan du Castellet – La Malissone et retour à La Ciotat .</p>	<p>85 kms / D + 870 m</p> <p>76 kms / D + 740 m</p>
Samedi 24 mars	<p>Groupe A : La Ciotat - St Cyr – La Malissone – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Les gorges d'Ollioules – Ste Anne d'Evenos – Le Beausset – RN8 – Le Camp – Ceyreste – La Ciotat.</p> <p>Groupe B: La Ciotat – Ceyreste – Caunet – Le Camp – Signes – La Batelière – Méounes – Le Gapeau – Côte de Signes – Le Camp – Caunet – Font Blanche – Les Julhans – Roquefort – Pas d'Oullier – La Ciotat. (plusieurs possibilités de raccourcir)</p>	<p>71 kms / D + 640 m</p> <p>88 kms / D + 1050 m</p>
Samedi 31 mars	<p>Groupe A : La Ciotat – St Cyr – La Malissone – Le Brulat – La vallée du Silence – RN8 – D402 vers Signes – Signes – La Batelière – Méounes – Le Gapeau – Côte de Signes - Le Camp – Ceyreste – La Ciotat.</p> <p>Groupe B: La Ciotat - Belle-Fille - Pas D'Oullier - La Bédoule - Aubagne - Gémenos - L'Espigoulier - La Coutronne - Auriol - Roquevaire - Pont de l'Etoile - Gémenos - Col de l'Ange - Font Blanche - Le Grand Caunet - Ceyreste La Ciotat.</p>	<p>85 kms / D + 870m</p> <p>81 kms / D + 1250 m</p>

Les parcours du groupe C (groupe Cool) sont définis au départ de St Jean.