



URBANO TOURISME

CIRCUITS, VOYAGES & SEJOURS TOURISTIQUES, SOLIDAIRES & CULTURELS, SAFARIS, ECOTOURISME

04BP 1451 Cotonou, Tel.: + (229) 97 52 89 49 / + (229) 95 68 48 49

E-mail: urbanotourisme@hotmail.fr / urbanotourisme@gmail.com

Blog: www.urbanotourisme.afrikblog.com

Cotonou Benin, West Africa

GHANA 7 jrs : CIRCUITS CULTURELS & SOLIDAIRES.

NATURE & CULTURE DU SUD GHANA

AKWAABA (Bienvenue) AU GHANA

Situé en plein cœur de l'Afrique de l'ouest entre le Burkina Faso au nord, de la Côte d'Ivoire à l'ouest, du Togo à l'est et au sud par l'océan Atlantique, le Ghana, pays des siècles de traditions, vous permet par ce circuit, de découvrir et vivre la variété et la diversité de sa culture, de son histoire au passé sanglant à dominance la traite des noirs et de sa nature en son sud et à fonder de véritables liens de solidarité, d'intégration et d'échanges avec sa population toujours du sud qui a su conserver jusqu'à nos jours, sa culture, ses traditions et ses coutumes.

Points forts :

- **Découvertes solidaires dans les villes et villages du sud Ghana suivies de rencontres, visites, échanges et immersion complète aux cultes, cultures, rites, traditions, modes de vie des communautés hôtes (Populations locales d'accueil).**

- **Ecotourisme par l'exploration de la faune, flore et paysages naturels.**
- **Détentes balnéaires.**

Jour 1 : Arrivée du groupe à l'aéroport (Kotoka International Airport).

- Accueil à l'aéroport
- Transfère à l'hôtel.

- Diner et nuitée à Accra (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 2 : ACCRA.

ACCRA (Visites et découvertes solidaires).

Accra est la capitale et la ville la plus peuplée du Ghana. C'est également le centre économique, politique, administratif et financier du pays.

- Après le petit déjeuner,

Première visite et découvertes au cœur de la ville d'Accra où nous vous ferons découvrir et vivre l'histoire et l'ambiance de la ville d'Accra suivi d'échanges avec ses habitants par:

- **CHATEAU D'OSU ET MUSEE NATIONAL DU GHANA** (Immersion complète dans l'histoire du Ghana).

La visite et découverte du Château d'Osu datant du XVII^e siècle, également connu sous le nom de Fort Christiansborg, et le Musée National du Ghana, le plus grand et le plus vieux des six musées du Ghana qui abrite une fascinante

collection des trésors historiques du Ghana, vous permettra de vous plonger dans l'histoire de Ghana.

- **Tour de la ville d'Accra** pour vous faire vivre et découvrir les activités quotidiennes qui font nourrir la ville et ses habitants.
 - Déjeuner suivi de repos.
 - Après midi : Détente balnéaire avec les Populations d'Accra à Labadi Beach.

Labadi Beach

Populairement connu comme la Pleasure Beach, Labadi Beach est la plage la plus achalandée au Ghana. C'est l'endroit idéal pour entrer en contact direct avec la population chaude d'Accra. Vous aurez non seulement l'opportunité de vivre et profiter des spectacles des acrobates et les pêcheurs à leurs œuvres, mais aussi de la musique live jouée sur le côté de la plage.

- Diner et nuitée à Accra (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 3: ACCRA – CAPE COAST – (~120 Km).

- Après le petit déjeuner à Accra :

Matinée :

- Visite et découverte de Kwame Nkrumah Memorial Park à Accra :

Nommé le plus grand combattant de la liberté africain, Kwame Nkrumah est le Père de l'indépendance et 1^{er} Président du Ghana. La visite et

découverte de ce parc (Mémoire) vous permettra d'avoir une interaction en face à face avec le mouvement pour la liberté du Ghana et de l'Afrique.

- **Continuation à Cape Coast.**

CAPE COAST.

Cape Coast (l'ancienne capitale de la Côte de l'Or) était la base pour le commerce des esclaves, le château continue d'être un témoin silencieux de la souffrance de l'Afrique.

- Arrivée, visite et découverte de la ville Cape Coast et son château (Fort) suivie d'échanges avec ses habitants.

Diner et nuit à Cape Coast (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 4: CAPE COAST – KAKUM NATIONAL PARC – CAPE COAST (~ 45 Km).

- Après le petit déjeuner, départ à Kakum.

Kakum National Park, une grande étendue de forêt tropicale à domicile pour des promenades à baldaquin rare en Afrique. Promenades sur les ponts suspendus entre les arbres de la forêt primaire. Ces passerelles, situées parfois à 40 m du sol vous permettront d'avoir une vision unique de la forêt, jouer et profiter de ces milieux authentiques et naturels, de leurs paysages luxuriants, de la fraîcheur de leur climat.

Kakum National Park offre également de nombreuses possibilités de safaris avec l'observation de quelques espèces de mammifères et de reptiles.

Diner et nuit à Cape Coast (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour: 5 CAPE COAST – ELMINA (~ 25 Km).

- Après le petit déjeuner, départ à Elmina.

ELMINA

Elmina est une ville symboliquement importante en Afrique de l'ouest. Elle a en effet été **l'un des plus grands centres de la traite des esclaves** aux XVIIème et XVIIIème siècles. Les forts Saint-Georges et Saint-Jacques témoignent ce passé sanglant.

Successivement occupée par les Portugais, les Hollandais et les Britanniques, Elmina est resté à ce jour, une communauté de pêcheurs qui s'anime chaque année lors du festival Bakatue, connu dans toute l'Afrique.

- Visite et Découverte du célèbre château fort d'Elmina, reconnu par l'UNESCO et qui était un point d'expédition important dans le commerce des esclaves africains pour vous immerger dans histoire passé aussi poignants à dominance la traite négrière qui s'est produit à l'Afrique de l'ouest à travers la région Elmina du Ghana.
- Visite du port de pêche aux pirogues richement décorées avec rencontre et échanges aux communautés de pêcheurs d'Elmina pour vous faire vivre et découvrir la principale activité (Pêche artisanale en mer) très animée quotidiennement et qui fait nourrir la ville et ses habitants d'aujourd'hui.

C'est le seul lieu du Ghana où vous pourrez découvrir toutes les catégories de poissons (ressources halieutiques) les plus souvent pêchés en mer au Ghana.

C'est un circuit riche et échanges, découvertes et de scènes insolites.

- Dîner et nuitée à Elmina (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 6: ELMINA

Au Coeur du festival Bakatue – Visite solidaire aux villages des Pêcheurs.

Après le petit déjeuner,

Visite, rencontre et échanges directs avec la population locale, essentiellement des pêcheurs au cœur de leurs villages (Villages de pêcheurs) que vous pouvez traverser à pied.

Ballade à pied avec visite, découverte et rencontre à travers des villages pittoresques des pêcheurs pour aller à la rencontre des populations de pêcheurs aux traditions et pratiques ancestrales. Avec leur autorisation, nous rentrerons dans leur maison. Cette visite vous permettra de mieux savoir sur leur mode de vie et les techniques artisanales de la pêche artisanale en mer au Ghana.

- **AU CŒUR DU FESTIVAL BAKATUE** (qui se tient tous les premiers mardis de juillet de chaque année).

"Bakatue" signifie littéralement « ouverture du lagon » : la fête célèbre en fait **l'ouverture de la saison de la pêche** dans le lagon Benya. Cette ouverture intervient après une période d'interdiction de pêche de plusieurs semaines, pendant laquelle les habitants se sont nourris presque exclusivement d'ignames. Ils n'ont pas pu non plus jouer de la musique ni organiser de rituels funéraires.

A cette occasion, le chef et les anciens, vêtus de leurs habits de fête, parquent d'abord dans les rues **sur des palanquins richement décorés**. Vient ensuite la **cérémonie des lancers de filets** qui symbolise l'ouverture de la pêche. Enfin a lieu **une régata de canoës**, organisée sur le lagon Benya. Les premières prises

des pêcheurs seront offertes aux divinités locales pour qu'elles bénissent la saison de pêche. Cette activité est la principale source de revenus des gens d'Elmina. La fête se termine avec **une procession jusqu'au palais du chef**, accompagnée de tambours, de chants et de danses.

Vous découvrez et partager ensemble avec cette communauté leurs cultures et réaliser les plus beaux films et clichés de cette culture vivante.

Diner et nuitée à Elmina (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 7 : ELMINA – ACCRA (~ 150 Km).

- Après petit déjeuner, départ à Accra

ACCRA.

Accra est la capitale et la ville la plus peuplée du Ghana. C'est également le centre économique, politique, administratif et financier du pays.

- Déjeuner à Accra suivi de repos.
- Après midi :

Tout le reste de l'après midi pour visite et découverte de la ville d'Accra par son Makola, (Le centre commercial)

« Makola » le centre commercial d'Accra.

Makola le centre commercial Marie mall d'Accra est situé dans la partie centrale de la métropole. Récemment, le vieux marché a remplacé par un autre portant le

même nom. Maisons de plusieurs restaurants, des banques, des bureaux et un hôpital. On peut se plonger dans la culture de l'Afrique et acheter des textiles africains, vêtements, chaussures, produits alimentaires, cosmétiques et beaucoup d'autres choses.

- Le soir, Collation et transfère à l'aéroport.

FIN DU CIRCUIT.

INCLUSIONS PROPOSEES :

Etant donné qu'URBANO TOURISME & VOYAGES Agence est prête et disponible pour l'organisation et l'exécution de tous voyages, séjours et circuits, nous vous proposons pour ce circuit :

- **TRANSPORT** (Tous type de véhicules climatisés ou non climatisés : 4x4, Bus, simples) avec :
 - Véhicule privatif, c'est-à-dire partager seul et à garder du début jusqu'à la fin du circuit avec chauffeur expérimenté et ayant une connaissance parfaite du terrain.
 - Véhicules non privatifs (Taxi brousse confortable) soit à partager seul ou avec d'autres passagers pour les déplacements inter villes, régions, sites etc.
- **HEBERGEMENT** (Tous types d'hébergement climatisé, ventilé ou non) avec :
 - Hôtels toutes catégories (2, 3, 4, 5 et + étoiles norme internationale ou locale).

- Chez habitant (structure d'accueil solidaire créée et gérées par les populations locales.
- Bivouac ou encore en camping dans un environnement frais 100 % naturel avec de belle vue sur le paysage ou face à la belle étoile où vous jouissez au mieux en toute tranquillité de la beauté de la nature.
- Campements, Auberges etc.
- **RESTAURATIONS** (Petit déjeuner, déjeuner et diner) qui sont à prendre soit dans les lieux d'hébergement, restaurant, maquis et d'autres à assurer par la population locale d'accueil (chez habitant), le tout avec des mets typiquement locaux, africains en général ou étrangers au choix.

- **GUIDE ACCOMPAGNATEURS :**

Nos Guides accompagnateurs sont des professionnels de Tourisme et Voyages ayant de connaissance et maîtrise totale de toutes nos destinations africaines.

- **NOS GUIDES LOCAUX :**

Nos Guides locaux sont formés à cet effet, bien expérimentés, natifs et résidents de leurs milieux respectifs, prêts à vous faire vivre et découvrir en toute sécurité, leur milieu respectif.

NOTIFICATIONS

Vous avez soit, la possibilité de voyager sur ce circuit déjà organisé, soit le combiner avec ceux de nos autres destinations africaines citées ou encore le modifier à votre mesure sans oublier de préciser vos choix côté Transport,

Hébergement et autres, puis nous le retourner pour sa réorganisation en notre connaissance du terrain.

INFOS PPRATIQUES (DOCUMENTS DE VOYAGES) GHANA:

AKWAABA! (BIENVENUE!) - La bienvenue ghanéenne est chaleureuse et accueillante,

POSITION GEOGRAPHIQUE :

Le Ghana est localisé dans la côte ouest de l'Afrique, sur le golfe de Guinée et bordé par la Cote d'Ivoire, Togo, Burkina Faso et au Sud par l'Océan Atlantique. Le pays couvre un territoire de 238,000 km².

CAPITALE :

La capitale du Ghana est la ville d'Accra, avec une population de 1,5 millions d'habitants.

CLIMAT :

Le nord du Ghana a une saison des pluies entre avril et octobre, le restant de l'année le temps est chaud et sec avec des températures allant jusqu'à 38°C. Le sud du Ghana a une saison des pluies entre avril et juin et une autre entre septembre et octobre, avec des températures allant généralement de 21°C à 32°C.

L'HEURE :

Ghana se trouve sur le Temps Moyen de Greenwich (Greenwich Mean Time - GMT).

AÉROPORT :

L'aéroport International de Kotoka se trouve à 12 km d'Accra. Service de taxis, buses et hôtel sont disponibles.

TAXE D'AÉROPORT

Une taxe de départ de 22,000 Cedis est exigée pour les vols internationaux et de 500 Cedis pour les vols domestiques. Les tarifs peuvent changer sans avis préalable.

VISA :

Un passeport valide avec un visa est requis pour tous les visiteurs, à l'exception des citoyens des pays membres de la Communauté Economique des États de l'Afrique de l'Ouest (CEDEAO). Ceux-ci peuvent être demandés auprès de la section consulaire du Haut Commissariat du Ghana ou du Consulat de votre pays d'origine.

SANTÉ :

Les visiteurs doivent être en possession d'un certificat international de vaccination contre la fièvre jaune. Le paludisme est aussi présent à certains endroits et époques de l'année, pourtant des mesures de précaution doivent être prises.

DOUANE :

Les touristes peuvent apporter des items personnels hors taxe, cependant pour les biens de commercialisation et les équipements spécialisés veuillez contacter le Bureau des Douanes, le Service de Prévention et des Contributions Indirectes ou le consulat le plus proche.

MONNAIE :

La monnaie du Ghana est le Cedis. Le taux d'échange est montré quotidiennement par les institutions bancaires et les bureaux d'échange. Il n'y a aucune restriction quant au montant d'argent apporté par les visiteurs, mais le tout doit être déclaré à l'arrivée. Tous les reçus des transactions effectuées doivent être gardés pour l'inspection avant le départ.

BANQUE :

Les institutions bancaires et les bureaux d'échange sont disponibles à l'aéroport et dans toutes les villes principales. L'horaire de travail est du Lundi au vendredi de 8H:30 à 13H:00 et de 14H:00 à 17H:00 heures.

PHOTOGRAPHIE :

Le Ghana, avec ses monuments historiques et ses sites pittoresques, s'avère la destination idéale pour les amateurs de la photographie, cependant celle-ci n'est pas permise à l'aéroport ou dans les zones militaires et stratégiques. Les visiteurs doivent obtenir le consentement des gens avant de les photographier. Les équipements photographiques doivent être déclarés au bureau des douanes à l'arrivée.

LANGUE ;

La langue officielle est l'anglais, bien qu'il y a beaucoup d'autres langues appartenant aux différents groupes ethniques. Les noms des principales langues vernaculaires sont : Akan, Gan, Ewe, Hausa et Dagbani.

RELIGION :

Il y a trois principaux groupes religieux au Ghana, ceux-ci sont le chrétien, le musulman et ceux qui suivent les religions traditionnelles.

LOCAUX MÉDICAUX :

Les villes principales comptent avec des bons locaux médicaux, cependant les

visiteurs sont encouragés d'apporter ses propres médicaments qu'ils ont besoin régulièrement.

COMMUNICATIONS :

L'indicatif international pour Ghana est +223. Les services de téléphone, télécopieur et télex sont disponibles dans toutes les principales villes et dans les principaux hôtels.

ACHATS :

Le Ghana est un lieu excellent pour faire des achats. La mode ghanéenne est renommée au niveau mondial. Le tissu " Kente " a son origine au Ghana. Les centres d'achats sont pleins de bijouteries, des produits confectionnés en cuir et de paniers pour les marchandises. Les marchés sont les lieux appropriés pour l'achat d'excellents produits artisanaux tels que les tabourets de " Asante ", les masques et les tambours traditionnelles, ainsi que de toute sorte de souvenir. Le Ghana s'avère donc une excellente opportunité pour les visiteurs de pratiquer leurs qualités de négociateurs.

CONDUITE :

La conduite se fait à droite et un permis de conduire international est requis. Les visiteurs qu'apportent ses véhicules au Ghana ont besoin d'un carnet de passage et d'une police d'assurance internationale.

COMMENT S'HABILLER :

Les vêtements recommandés sont généralement de coton léger. Le port du Costume/Veste et Cravate est conseillé pour les rendez-vous d'affaires et dans les principaux hôtels pendant les soirs.

COURTOISIES TRADITIONNELLES :

La Ghana est un peuple conservatif et respect les courtoisies traditionnelles. Une poignée de main en utilisant seulement la main droite est la salutation la plus répandue. Dans les localités éloignés les visiteurs devraient visiter l'aîné de la

communauté en lui apportant un petit cadeau tel qu'une bouteille d'un schnapps local.

FIN

GBEDJI URBAIN COFFI

Directeur Général

**URBANO TOURISME / Tourisme & Voyages solidaires, de pêche et safari
Sur Bénin et Afrique.**

Tél : + 2229 97 52 89 49 / + 229 95 68 48 49 / + 229 93 13 06 59.

Mail : urbanotourisme@gmail.com / urbanotourisme@hotmail.fr.

Web : www.urbanotourisme.afrikblog.com.

Cotonou BENIN.