



Calendrier des produits de saison en France: mois de mars

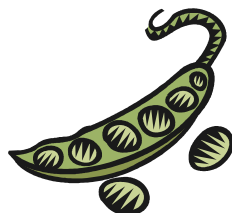
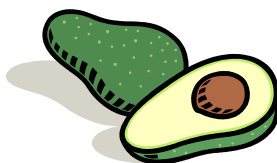
FRUITS

ananas
 banane
 cédrat (fin)
 citron jaune
 citron bergamote
 (fin)
 fruit de la passion
 grenade
 kaki (fin)
 kiwi
 litchi (fin)
 mandarine
 mangue
 noix de coco
 orange
 orange amère
 orange sanguine
 Physalis
 poire
 pomele
 pomme granny



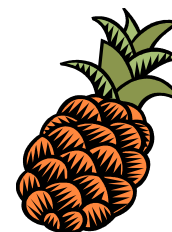
LEGMES & racines

avocat
 betterave
 blette
 bracalis
 carottes
 céleri
 cerfeuil tubéreux (fin)
 chicorée
 chou-fleur
 chou blanc /rouge /frisé
 chou de Bruxelles
 crosnes
 curcuma (fin)
 endives
 épinards
 fenouil
 frisée
 morilles
 navet
 oignons
 panais
 petits pois (début)
 poireau
 radis (début)
 salsifis



POISSONS & coquillages, crustacés

Bar (ou Loup en Provence)
 Calamar
 St Jacques
 Hareng
 Huîtres
 Merlan
 Lotte
 Palourdes
 Praires
 Sole
 Turbot



FROMAGES

Abondance
 Beaufort
 Cantal
 Comté
 Mont d'Or
 Ossau Iraty
 Vacherin

