

Coussin chauffant et sa pochette

*** Facile et rapide à coudre ***



Il vous faut :

Pour le coussin :

- Un morceau de tissu (drap ancien, toile de lin...) de 34 x 46 cm
- 800g de riz BIO environ
- Huile essentielle de lavande (ou autre)
- 50cm de ruban environ (facultatif)
- Une étiquette pour personnaliser votre coussin (facultatif)

Pour la pochette :

- un morceau de tissu 26 x 45 cm pour le dessus (en un seul tissu ou préparé avec des chutes de tissu et des rubans, croquets ou autres selon votre inspiration)
- un morceau de tissu 26 x 45 cm pour l'intérieur
- 10cm de cordon environ
- 1 bouton

Confectionner le coussin chauffant

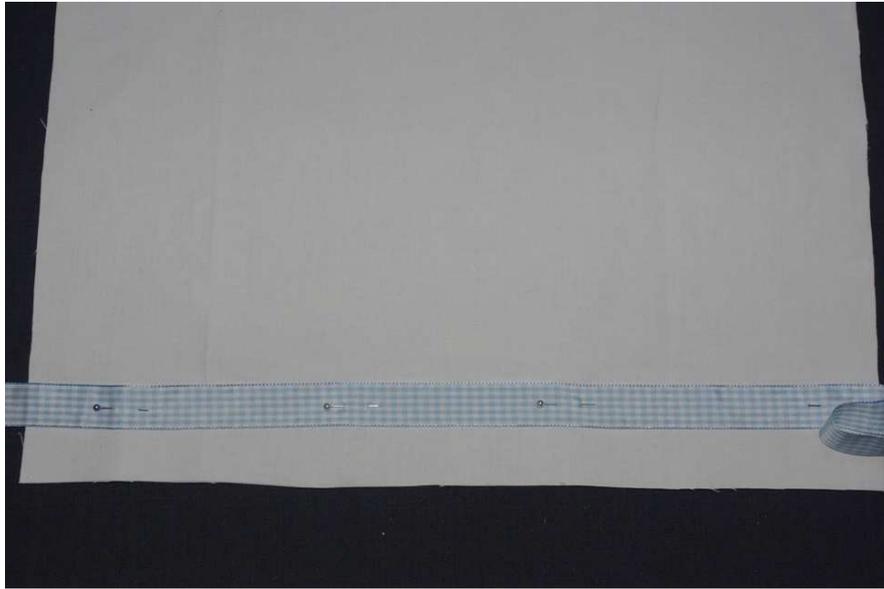
Utiliser de préférence un tissu pas trop fragile qui résistera sans problème aux passages répétés dans le micro-onde : toile de lin, draps anciens...



J'ai tout un stock de vieux draps que j'utilise pour faire mes coussins, mais ils sont souvent tachés par le temps. Alors la pose de rubans ou d'appliqués permet de faire disparaître joliment ces petites imperfections



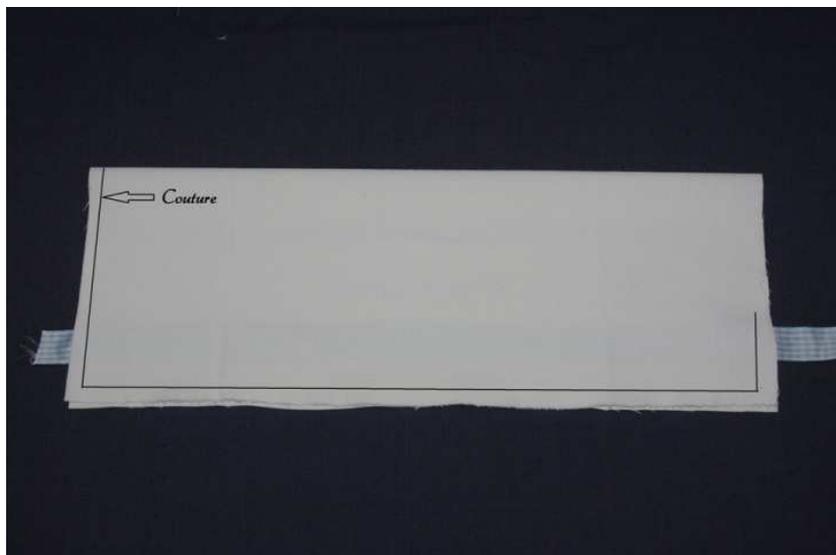
Sur cet ancien drap, il y avait une petite tâche noire que j'ai décidé de faire disparaître derrière un joli ruban.



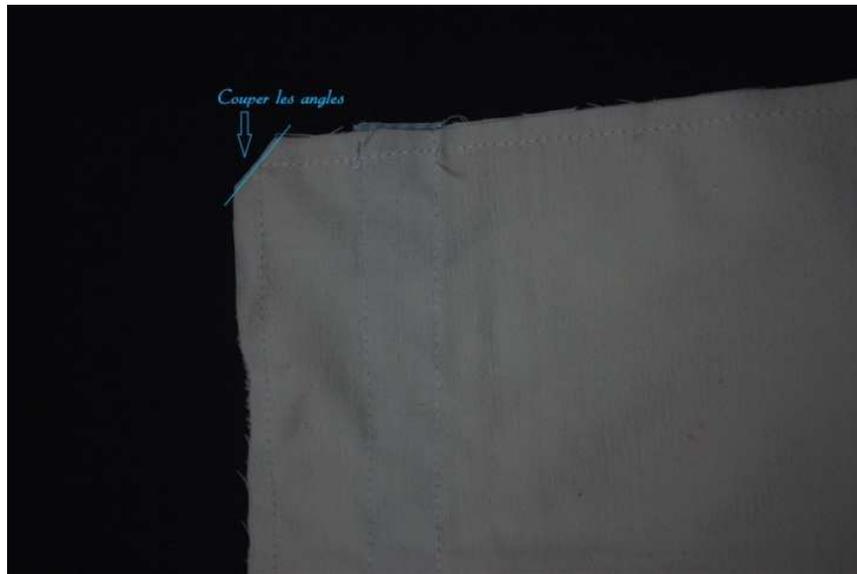
Placer et épingler le ruban sur toute la longueur du tissu, puis le coudre en place.



Replier le ruban vers l'intérieur du tissu en formant une boucle qui sera visible sur le côté du coussin (facultatif). Plier le tissu en deux dans le sens de la longueur, endroit contre endroit.



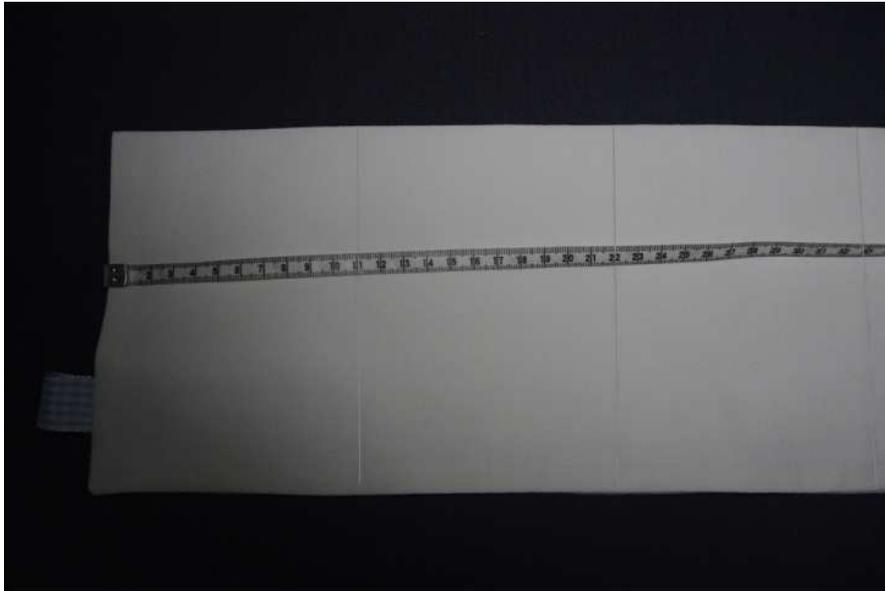
Coudre tout autour en laissant une ouverture pour retourner le coussin.



Ne pas oublier de couper les angles avant de retourner votre ouvrage.



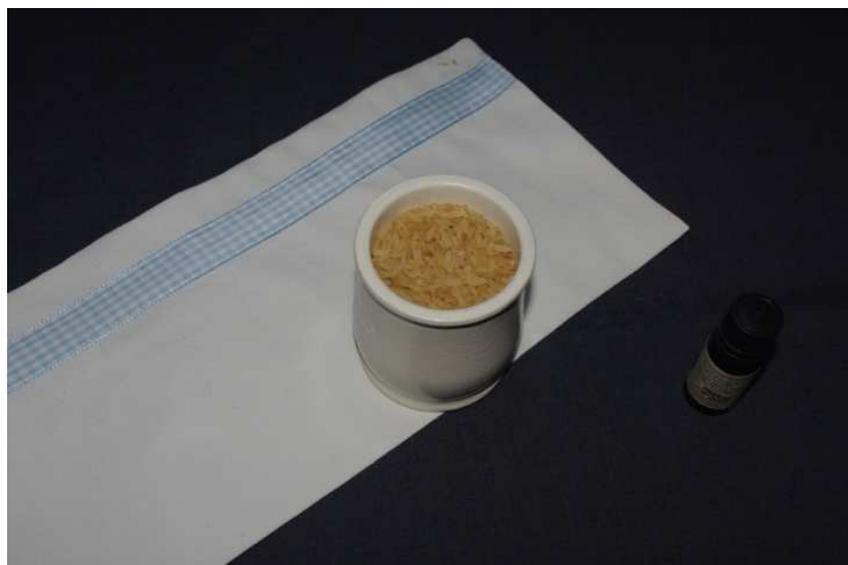
Retourner et repasser en marquant bien au fer les rentrés de couture de l'ouverture (comme sur la photo). La couture en sera plus aisée. Si vous souhaitez appliquer une étiquette thermocollante, faites-le à cette étape.



Marquer 3 lignes de couture tous les 11cm avec un crayon à tissu.



Dans une bassine, verser le riz (environ 800 gr) et y ajouter 3 ou 4 gouttes d'huile essentielle de lavande (ou autre). Bien mélanger.



J'utilise un pot de yaourt comme doseur et je verse environ 1 pot 1/2 de riz dans chaque compartiment.



Pour coudre facilement le long de la ligne de couture sans risquer de casser l'aiguille de la machine, je vous conseille de bloquer le riz avec des épingles à tête.



Faire de même pour tous les compartiments et fermer.



Votre coussin est terminé !

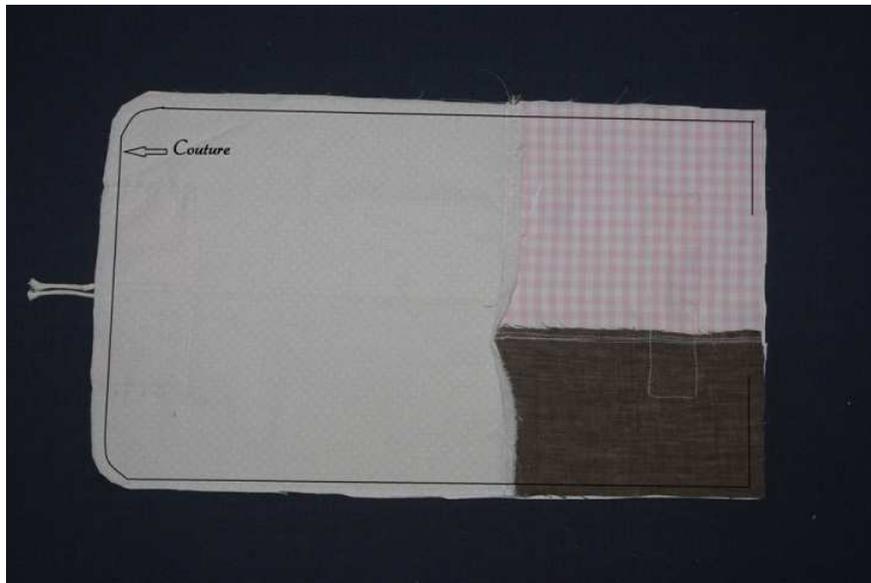
Confectionner la pochette



Prendre 2 morceaux de tissu de 26 x 45 cm pour l'extérieur et l'intérieur de la pochette. Vous pouvez, si vous le souhaitez, faire un patchwork de tissu agrémenté de ruban ou de croquet. Votre pochette n'en sera que plus jolie.



Poser les morceaux endroits sur endroits. Arrondir les angles si besoin du côté du rabat et glisser au centre de ce même côté, un cordon plier en deux.



Faire une couture tout autour en laissant une ouverture pour retourner la pochette.



Avant de retourner le travail, cranter les arrondis et couper les angles.



Retourner et repasser.



Poser le coussin chauffant sur la pochette et épingler les côtés à la hauteur souhaitée, selon le rabat désiré (petit ou grand rabat).



Coudre les côtés et surpiquer les bords du rabat (faire le tour de la pochette avec la machine à coudre, à 1mm du bord)

Poser un bouton à la hauteur du cordon.

La pochette est prête !

Utilisé CHAUD, le coussin bouillotte procure bien être et relaxation.

La chaleur décontracte les muscles, soulage les tensions.

Glissé dans le lit il s'utilise comme une bouillotte.

Chauffer 2 minutes au micro-onde (1 min de chaque côté).