**Ces deux plantes améliorent la qualité de vie de malades du sida**

**La Capucine (Tropaeolum majus). Tropaeolaceae**

- Les graines, les feuilles et la tige contiennent essentiellement le glucotropaeoline, le benzylthiocyanate, huile volatile et ainsi la plante fait partie des antibiotiques naturels..

Pharmacologie

* Activité antibiotique: contre les bactéries gram + et – avec une activité contre le Straphylococcus aureus, Streptococcus spp, Escherichia coli, Salmonella typhosa, 5-paratyphosa, Bacillus dysenteriae, Bacillus anthracis, Bacillus subtilis et certains champignons. Les propriétés antibiotiques sont bien représentées dans les jeunes plantes, puis dans la tige.
* Le principe actif benzyl isothiocyanate est lipophile et est vendu sous la spécialité allemande “ Tromalyt”.
* Stimule l’immunité générale du corps par l’activation des fonctions de phagocytose, la leucocytose et aussi abaisse la fièvre.

La voie d’élimination sont les reins et les voies respiratoires.

Indication :

Intervient dans le traitement de toute infection bactérienne. La capucine possède des propriétés antibiotiques similaires à l’ampicilline, chloramphénicol, erythromycine, bactrim et ne possède aucun effet indésirable sur les reins.

 **Production avec Matricharia chamomilla (Camomille)**

 Son huile volatile est la substance active principale. Elle contient de l’azulène (dont le degré d’ébullition est supérieur) avec une action antiinflammatoire.

La plante renferme 5,9% de résine, 6,2% de gomme, 2,9% de substances amères, 0,8% de cire, 0,5% de lipides, 0,4% chlorophylles + acide malique + Phosphates.

Action et Indications

- Elle a les propriétés antiinflammatoires, spasmolytiques et sudorifiques

- Elle est ainsi indiquée dans toutes les inflammations de la peau et muqueuses (Panaris, inflammations sous-dermiques, ulcères visiqueux, les suppurations gingivales, angines, inflammations de la muqueuse buccale, rhinite, otites, hémorrhoïdes infectées et les fissures anales.

- Les inflammations et ulcères de la muqueuse gastrointestinale, les coliques intestinales, catarrhes intestinaux, crampes utérines et vésicules, les règles douloureuses.

- La camomille est empoyée pour renforcer les actions du sureau dans le traitement des catarrhes et grippes.

Les fleurs de camomille sont plus riches en principes chimiques par rapport aux autres parties de la plante.

Thé anti-inflammatoire

Observation: Cueillir 5 g de feuilles et laisser infuser dans 1litre d’eau. Filtrer et boire 300ml x 3 par jour (contre les inflammations des intestins, les troubles gastriques, les insuffisances hépatiques,…).

 Cette tisane peut aussi servir de compresse pour les inflammations des yeux.