



# JOURNÉE BIEN VIEILLIR

EN SEINE - MARITIME

- RESTER AUTONOME
- GARDER L'ÉQUILIBRE
- FAIRE VALOIR SES DROITS
- SE NOURRIR L'ESPRIT
- AMÉNAGER SON HABITAT
- BIEN MANGER
- RESTER ACTIF
- S'ÉPANOUIR
- RESTER EN LIEN

MERCREDI  
**29**  
NOV. 2017 (9H30 - 17H)

HÔTEL DU  
DÉPARTEMENT  
QUAI JEAN MOULIN  
ROUEN



SEINE-MARITIME



## ÉDITO

Vieillir est une période de la vie qui offre des perspectives pour s'épanouir, s'investir ou se faire plaisir. Le Département et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'Autonomie en ont fait une priorité. L'activité physique, le lien social, l'habitat ou l'accès aux droits sont quelques-uns des ingrédients qui entrent dans la recette du « bien-vieillir ».

L'un des axes de la prévention étant la lutte contre l'isolement, nous avons souhaité marquer l'engagement du Département de la Seine-Maritime dans ce domaine en signant la charte Monalisa. Certains de nos partenaires, à l'initiative de la démarche avec le Département, poursuivent leur action en lançant début 2018 la coopération départementale Monalisa. C'est dans cet objectif que nous avons souhaité organiser une grande journée consacrée à ce sujet.

### **Pascal MARTIN**

Président du Département de la Seine-Maritime

### **Blandine LEFEBVRE**

Vice-Présidente du Conseil Départemental en charge de l'Action Sociale

## P R O G R A M M E

**9H45 à 11h45**

**Conférences thématiques** animées par **Mr Michel Jérôme**

**9h30 à 17h**

**Village du Bien Vieillir** - hall Bérégovoy

**Quartier  
Bien Vieillir  
chez soi**

ANAH, DAH, INHARI, CCAS du Havre, Vita Confort

**Quartier  
Bien vieillir  
ensemble**

le village des Aubépins, Café des Champs, l'Atelier, ACSAD

**Quartier  
Bien vieillir en  
prenant soin de soi**

ASEPT, Siel Bleu, UC IRSA, centre de prévention AGGIRC-ARCCO, Mutualité Française

**Quartier  
Bien vieillir en  
faisant  
valoir ses droits**

CARSAT, MSA, RSI, Département, ATMP, UDAF, Clic des Aînés, Clic Maill'Âges, ALMA

**Quartier  
Bien vieillir en  
acquérant de  
nouveaux savoirs**

Maison Jacques Prévert, Mutualité Française, Pôle image...

**PARTENAIRES :** Agence Nationale de l'Habitat, Agence Régionale de Santé, Communauté d'Agglomération Dieppe-Maritime, Caisse des Dépôts et Consignations, Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail de Normandie, Communauté d'Agglomération Caux Vallée de Seine, Communauté de l'Agglomération Havraise, Région Normandie, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Mutualité Française Normandie, Métropole Rouen-Normandie, Mutualité Sociale Agricole Haute-Normandie, Régime Social des Indépendants, Union Départementale des Centres Communaux d'Action Sociale, Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale.



**Venez tester un kit de prévention des chutes!**