

## SPORT-SANTE-NATURE - OCTOBRE 2017

Renseignement: **Bernard MOULIN**

Tel: **06 80 32 10 35**

Mail: [bretagne.aventure@orange.fr](mailto:bretagne.aventure@orange.fr)

Blogs: [sportezvousbien.canalblog.com](http://sportezvousbien.canalblog.com)

[kayakmer.canalblog.com](http://kayakmer.canalblog.com)

OCTOBRE 2017	ACTIVITES	LIEU	DEPART
<b>Samedi 30 Sept</b>	Formation technique kayak	Douarnenez	<b>14H</b> port du Rosmeur Douarnenez
<b>Dimanche 1er</b>	Randonnée KAYAK	Rivière de Pont l'Abbé	<b>9H</b> port du Rosmeur Douarnenez
<b>Samedi 14</b>	Formation technique kayak	Douarnenez	<b>14H</b> port du Rosmeur Douarnenez
<b>Dimanche 15</b>	Randonnée KAYAK	L'Aven	<b>9H</b> port du Rosmeur Douarnenez
<b>Samedi 21</b>	KAYAK découverte	baie de Douarnenez	<b>14H</b> port du Rosmeur Douarnenez
<b>Dimanche 22</b>	Randonnée KAYAK		<b>9H</b> port du Rosmeur Douarnenez
<b>Samedi 28</b>	Formation technique kayak	Douarnenez	<b>14H</b> port du Rosmeur Douarnenez
<b>Dimanche 29</b>	Randonnée KAYAK	Rade de Brest	<b>9H</b> port du Rosmeur Douarnenez

### Hors programme, à la demande

- **Formation Kayak de mer:** sécurité, esquimautage, essai de matériel
- **Sorties découvertes,** vagabondage côtier.
- **Marche:** randonnées sur les sentiers douaniers, dans les bois avec ou sans ânes, avec ou sans bâtons...
- Afin d'organiser les activités (transport, matériel) inscrivez-vous la veille au plus tard.
- **En fonction des conditions météo,** le programme pourra être modifié ou remplacé par une randonnée pédestre.

### Image du mois



La comtesse de l'Odet sur son yacht...