

les RANDONNEURS du NORD PAS DE CALAIS

FF Randonnée
Association affiliée

FF Randonnée
Marche nordique

FF Randonnée
Rando Santé®

1^{er} PROGRAMME 2017

du 1^{er} février 2017 au 31 mai 2017



VENDREDI 3 FÉVRIER 2017 -(1)-

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)

Rens. : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

-(1)- : cf. page 10

VENDREDI 3 FÉVRIER 2017 - **DUNKERQUE**

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.

Départ : 14h30, parking de la patinoire de DUNKERQUE.

Rens. : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26



SAMEDI 4 FÉVRIER 2017 - **AUTOUR D'HERZEELE**

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, sur la place de HERZEELE.

Rens. : Edith et Jean Paul CHAUSSY -06-81-42-15-82

Co-voiturage: 13h20 - 2€

DIMANCHE 5 FÉVRIER 2017 - **DU CAP GRIS NEZ A AUDRESSELLES**

Rando en boucle de 19 Km.

Départ : 9h30, parking "La Sirène" juste avant le CAP GRIS NEZ.

Repas tirés des sacs au café "de Cap en Cap" à AUDRESSELLES.

Rens. : Edith CHAUSSY et Hervé SANS -06-81-42-15-82 et -06-44-27-30-04

Co-voiturage: 8h30 - 5€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Bernard LECOESTER - Tel 06.52.01.14.26

Internet : Adresse mail : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

SAMEDI 11 FÉVRIER 2017 - GRANDE-SYNTHÉ GRANDEUR NATURE

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, parking de la base nautique du Lac du Puythouck à GRANDE-SYNTHÉ.

Rens : Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41



DIMANCHE 12 FÉVRIER 2017 - pas de proposition des adhérents



VENDREDI 17 FÉVRIER 2017 -

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)

Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

VENDREDI 17 FÉVRIER 2017 - LA DUNE AUX PINS

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.

Départ : 14h30, parking derrière l'église de GHYVELDE.

Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

Co-voiturage: 13h45 - 2€

SAMEDI 18 FÉVRIER 2017 - pas de proposition des adhérents

DIMANCHE 19 FÉVRIER 2017 - DE LA WATTINE AU VAL D'ACQUIN



Rando en double boucle de 22 Km.

Départ : 9h30 et 13h30, place de l'église d'ACQUIN-WESTBECOURT (au nord de Lumbres).

Repas tirés des sacs au café "Chez Nathalie" à ACQUIN-WESTBECOURT.

Rens : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03-28-24-30-03 -07-89-23-92-11

Co-voiturage: 8h15 et 12h15 - 3€

SAMEDI 25 FÉVRIER 2017 - SUR LE CHEMIN DES FRAUDEURS



Rando en boucle de 12 Km.

Départ : 14h00, église de GODEWAERSVELDE.

Rens : Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70

Co-voiturage: 13h00 - 3€



DIMANCHE 26 FÉVRIER 2017 - UN GR QUI MÈNE AU PARADIS



Rando en boucle de 18,5 Km.

Départ : 9h30, à l'église de HOUTKERQUE.

Repas tirés des sacs au café-rando "Les Orgues" à HERZEELE.

Rens : Edith et Jean Paul CHAUSSY -06-81-42-15-82

Co-voiturage: 8h45 - 2€

SAMEDI 4 MARS 2017 -

32^{ème} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Cette A.G. aura lieu au café-rando "Aux Vieux Remparts" à Bergues.

- à 16h30, accueil des adhérents.
- à 17h00, ouverture de l'AG Ordinaire
 - bilans : moral, d'activités et financier. Votes (1).
 - renouvellement des membres du C.A. Vote.
 - questions diverses



CE CALENDRIER TIENT LIEU DE CONVOCATION

Dépôt des candidatures au Conseil d'Administration **avant le 18 février 2017**, auprès du Président :
Bernard LECOESTER - 25 rue Emile Zola - 59495 LEFFRINCKOUCHE

- à 19h00, apéritif
- à 19h30, repas au café-rando "Aux Vieux Remparts" (menu en annexe 2)

-Participation : **20€** /personne boissons comprises, coût réel du repas **30€** (10€ pris en charge par l'association)

-Inscription et confirmation : **avant le 18 février 2017** par l'envoi d'un chèque établi à l'ordre des RPP à Bernard LECOESTER à l'adresse ci-dessus.

-(1)- : Si vous ne pouvez pas être présent lors de cette Assemblée Générale vous pourrez dorénavant voter par procuration. Pour cela vous trouverez un pouvoir à la fin du présent programme (annexe 1).

DIMANCHE 5 MARS 2017 - pas de proposition des adhérents



VENDREDI 10 MARS 2017 -

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à **COUDEKERQUE-BRANCHE** (durée 1h30)

Rens. : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

SAMEDI 11 MARS 2017 - D'OXELAËRE À CASSEL



Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, église de **CASSEL**.

Rens : **Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70 -06-23-20-22-27**

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 12 MARS 2017 - DES 3 CLOCHERS AU TANNAY

Rando en double boucle de 16,5 Km (10,5+6).

Départ : 10h00 et 13h30, parking de l'église de **HAVERSKERQUE**.

Repas tirés des sacs au café "Le Sulky" à **HAVERSKERQUE**

Rens : **Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41**

Co-voiturage: 8h50 - 5€

JEUDI 16 MARS 2017 -

AU FIL DE L'EAU

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.

Départ : 9h30, parking du stade Tribut face au café "L'Imprévu" à **DUNKERQUE**.

Rens. : **Annie et Luc TIMMERMAN** -06-04-45-97-72



SAMEDI 18 MARS 2017 -

UNE AUTRE VUE DE FURNES

Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h30, parking du Musée du Pain à **FURNES (VEURNES)**.

Rens. : **Annie et Luc TIMMERMAN** -06-04-45-97-72



Co-voiturage: 13h45 - 2€

DIMANCHE 19 MARS 2017 -

LES SOMMETS DU PAS-DE-CALAIS ENTRE MONTS ET FORÊTS

Rando en double boucle de 20 Km (12+8).

Départ : 9h30 précises et 13h45, devant le "café des Sports" sur la place surélevée à **ALQUINES**.

Repas tirés des sacs au "café des Sports" à **ALQUINES**.

Possibilité de repas 10€ (rôti de porc ou potjevleesch frites salade + tarte)

Réservation jusqu'au 16 mars par téléphone à

Rens. : **Martine et Hervé SANS** -06-44-27-30-04 -03-28-61-24-39



Co-voiturage: 8h20 et 12h35 - 3€



VENDREDI 24 MARS 2017 -

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à **COUDEKERQUE-BRANCHE** (durée 1h30)

Rens. : **Bernard LECOESTER** -06-52-01-14-26

VENDREDI 24 MARS 2017 -

TOUR DE BERGUES

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.

Départ : 14h30, parking derrière le beffroi de **BERGUES**.

Rens. : **Bernard LECOESTER** -06-52-01-14-26



Co-voiturage: 13h50 - 2€

SAMEDI 25 MARS 2017 -

AUTOUR DE BOESCHÈPE

Rando en boucle de 12 Km.

Départ : 14h00, église de **BOESCHÈPE**.

Rens. : **Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET** -07-82-91-23-70



Co-voiturage: 13h00 - 3€

DIMANCHE 26 MARS 2017 - *BALADE FLAMANDE DANS LE VERT BOCAGE*



Rando en boucle de 23 Km.

Départ : 9h30, église de HONDEGHEM.

Repas tirés des sacs au café de la couronne "A la Forge" à STAPLE.

Rens : Marie Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80

Co-voiturage: 8h40 - 3€

SAMEDI 1^{er} AVRIL 2017 - *EN LONGEANT L'EY BECQUE*



Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, sur la place de WATOU.

Rens : Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51

Co-voiturage: 13h00 - 2€

DIMANCHE 2 AVRIL 2017 - *"DEUX MERINGUES" À MORINGHEM*



Rando en boucle de 22 Km.

Départ : 9h30, parking de l'église et mairie de MORINGHEM.

Repas tirés des sacs au café "Chez Brigitte" à côté de l'église de QUELMES.

Rens : Micheline et Patrick DEVREAU -06-73-56-25-55

Co-voiturage: 8h15 - 3€



SAMEDI 8 AVRIL 2017 - *LE SENTIER DU MONT NOIR*



Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, à l'église de SAINT JANS CAPPEL.

Rens : Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70

Co-voiturage: 13h00 - 3€

DIMANCHE 9 AVRIL 2017 - *DE SAINT MARTIN À SAINT PIERRE*



Rando en boucle de 21 Km.

Départ : 9h30, parking de la route de La Roome à TERDEGHEM.

Repas tirés des sacs au café-rando "l'Épi de Blé" à STEENVOORDE

Rens : Marie Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80

Co-voiturage: 8h30 - 2€



MERCREDI 12 AVRIL 2017 -

INFORMATION concernant les journées de promotion des cafés-rando,

Malgré de nombreux changements dans l'organisation, nous vous proposons pour la 8^{ème} année consécutive, 4 journées de randonnée et de découverte autour des cafés-rando de Flandre. Les conditions de participation seront voisines des années précédentes et vous seront communiquées dès que possible.

Un changement important cependant, la première aura lieu pendant les vacances de Pâques le mercredi 12 avril (cf. ci-dessous)

Les trois autres seront fixées aux mercredis 12 juillet, 2 août et 23 août 2017. Elles figureront dans le prochain calendrier.

ESQUELBECCQ - WORMHOUT

- 9h00 : accueil au café-rando "Au Lion d'Or" à **ESQUELBECCQ**
- 9h30 : départ de la randonnée du matin (8,5Km) - 2 visites d'entreprises locales prévues.
- 12h30 : repas (plat+dessert) ou pique-nique tiré des sacs au café-rando "La Belle Vue" à **WORMHOUT**.
Boissons à la charge des participants.
- 14h00 : départ de la randonnée de l'après-midi (7Km) - 1 visite d'entreprise locale prévue.
- 16h30 : fin de la journée au café-rando "Chez Babar" à **ESQUELBECCQ**.



Les conditions de réservation vous seront communiquées dès que possible.

Renseignements : Claude Canesse 03.28.68.67.46 ou René Kerckhove 06.32.30.12.51



VENDREDI 14 AVRIL 2017 -

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à **COUDEKERQUE-BRANCHE** (durée 1h30)

Rens. : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

VENDREDI 14 AVRIL 2017 - **CIRCUIT DES ECLUSETTES**

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.

Départ : 14h30, parking de l'église de **BROUCKERQUE**.

Rens. : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

Co-voiturage: 13h40 - 2€

SAMEDI 15 AVRIL 2017 - **Dernier délai pour les envois** de propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de juin à octobre 2017 inclus.

Merci de respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE **tél** : 03-28-27-33-98

mail : jpcazenave@nordnet.fr

SAMEDI 15 AVRIL 2017 - **À LA DÉCOUVERTE DES ESPACES VERTS DE WORMHOUT**

Rando en boucle de 9,5 Km.

Départ : 14h00, parking de la Candaele Straete à **WORMHOUT**.

Rens : **Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51**

Co-voiturage: 13h30 - 2€



DIMANCHE 16 AVRIL 2017 - " PRISE DE BECQUES"



Rando en boucle de 21 Km.
Départ : 9h30, église de **SAINTE MARIE CAPPEL**.
Repas tirés des sacs au café-rando "l' Épi de Blé" à **STEENVOORDE**.
Rens : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE -06-82-22-33-87**



Co-voiturage: 8h30 - 3€

SAMEDI 22 DIMANCHE 23 AVRIL 2017 - *WEEK-END ENTRE TERRE ET MER*
cf. p 10 [complet]



JEUDI 27 AVRIL 2017 - *PAS LA DUNE FOSSILE*

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.
Départ : 9h30, parking du Berck, derrière l'église à **GHYVELDE**.
Rens : **Annie et Luc TIMMERMAN -06-04-45-97-72**

Co-voiturage: 8h45 - 2€



VENDREDI 28 AVRIL 2017 -

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à **COUDEKERQUE-BRANCHE** (durée 1h30)
Rens : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

SAMEDI 29 AVRIL 2017 - *LE CIRCUIT SAINT ERASME*



Rando en boucle de 12 Km.
Départ : 14h00, à l'église de **SERCUS**.
Rens : **Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70**

Co-voiturage: 13h00 - 3€

DIMANCHE 30 AVRIL 2017 - *CIRCUIT DU KLOCKHUIS*



Rando en boucle de 18 Km.
Départ : 9h30, parking de l'église de **ECKE**.
Repas tirés des sacs au café "La Tête d'Or" à **CAËSTRE**.
Rens : **Janine THOREL -06-50-65-10-41 et Micheline DEVREAU -07-87-95-47-00**



Co-voiturage: 8h40 - 3€

SAMEDI 6 MAI 2017 - CASSEL PAR SES 4 FACES



Rando en boucles de 12 Km. (Dénivelé : +357m)
Possibilité de retour après chaque boucle [4Km (+122m) ou 6,8Km (+98m) ou 7,5Km (+84m)].

Départ : 14h00, place du Général Vandamme à CASSEL.

Rens : **Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51**

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 7 MAI 2017 - EN PASSANT PAR LE PARADIS ET

EN REVENANT PAR LE CHEMIN DES CULOTTES...



Rando en boucle de 20 Km.

Départ : 9h30, parking de l'église de NIEURLET.

Repas tirés des sacs au café "Marcel, chez Isabelle" à BUYSSCHEURE.

Rens : **Monique et Yvon HAYNAU -06-06-41-89-85**



Co-voiturage: 8h30 - 2€



VENDREDI 12 MAI 2017 -

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)

Rens : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

VENDREDI 12 MAI 2017 - CIRCUIT DES MARAICHERS

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.

Départ : 14h30, parking de l'office de tourisme de LEFFRINCKOUCKE.

Rens : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

SAMEDI 13 MAI 2017 - COXYDE ; PAS LES MAGASINS

Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h30, parking de l'église N-D des Dunes à COXYDE (KOKSIJDE).

Rens : **Annie et Luc TIMMERMAN -06-04-45-97-72**



Co-voiturage: 13h45 - 2€

DIMANCHE 14 MAI 2017 - GENÉVRIERS ET ORCHIDÉES



Rando en boucle de 20 Km (de "belles" montées).

Départ : 9h30, parking de la mairie d' ESQUERDES.

Repas tirés des sacs à l'estaminet-rando "Le Zenith" à WAVRAN ^S/ L'AA (à côté de l'espace jeux).

Rens : **Micheline et Patrick DEVREAU -06-73-56-25-55**

Co-voiturage: 8h30 - 3€

JEUDI 18 MAI 2017 -

AU FIL DE L'EAU

Rando-douce de 2h pour maintenir la forme.

Départ : 9h30, parking du stade Tribut face au café "L'Imprévu" à DUNKERQUE

Rens. : Annie et Luc TIMMERMAN -06-04-45-97-72



SAMEDI 20 MAI 2017 -

CIRCUIT DES ECLUSETTES

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h30, église de BROUCKERQUE.

Rens : Marie Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80



Co-voiturage: 14h00 - 2€

DIMANCHE 21 MAI 2017 -

AU DÉPART DE LA COMMUNE LA PLUS ÉLEVÉE DE FLANDRE

Rando en double boucle de 21 Km (11+10).

Départ : 9h30 et 13h30, Grand Place de BOESCHÈPE.

Repas tirés des sacs au café-rando "La Maison Commune" à BOESCHÈPE.

Rens : Catherine et Jean Luc FERYN -03-28-69-68-28 -06-70-27-98-81



Co-voiturage: 8h30 et 12h30 - 3€



VENDREDI 26 MAI 2017 -

Départ : 9h30, parking du Bois des Forts à COUDEKERQUE-BRANCHE (durée 1h30)

Rens. : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

SAMEDI 27 MAI 2017 -

CRESSONNIÈRES ET MARAIS

Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h30, église de TILQUES.

Rens : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03-28-24-30-03 -07-89-23-92-11



Co-voiturage: 13h45 - 3€

DIMANCHE 28 MAI 2017 -

pas de proposition - fête des mères

WEEK-END "ENTRE TERRE ET MER"

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AVRIL 2017

COMPLET

(organisé par Catherine et Jean Luc FERYN)



samedi 22

Départ de Dunkerque avec les véhicules particuliers (covoiturage 5€).

Rendez-vous sur la place d'**AUDINGHEM** (62) à 10h précises (parking derrière l'église).

Départ de la randonnée en boucle de 20Km.

Repas tirés des sacs en plein air, pique-nique à prévoir (y compris les boissons).

Après la randonnée départ en voiture vers **AMBLETEUSE**.

A **AMBLETEUSE** installation à l'hôtel 3* pour le repas du soir (boissons incluses), la nuit et le petit déjeuner (formule buffet)

- chambres doubles ou twin de 2 personnes
- salle d'eau avec douche ou bain, lavabo et WC (draps de bain, serviettes et gel douche fournis).
- télévision avec chaînes françaises et étrangères
- plateau de courtoisie avec café et thé issus du commerce équitable et bouteille d'eau
- wifi gratuit

dimanche 23

Après le petit déjeuner retrait du pique-nique (en option pour 9€. À réserver à l'inscription).

Départ de l'hôtel vers 9h00 en voiture pour **WISSANT**.

Départ de la randonnée en boucle de 20Km. Pique-nique tiré des sacs en plein air.

A la fin de la randonnée dispersion des participants pour retour vers leurs domiciles.

Tarif : **81€**/ personne maxi (hors pique-nique et transport).

Nombre de participants : 30 maximum.

Paiement du solde avant le 1^{er} février 2017 (encaissement 2 semaines avant le départ) par chèque libellé à l'ordre des RPP et envoyé à Catherine et Jean Luc FERYN au :

5 rue Danton 59240 Dunkerque. Tél : 06.77.49.90.62 - 06.70.27.98.81 - 03.28.69.68.28

LONGS SEJOURS



DU DIMANCHE 11 AU DIMANCHE 18 JUIN 2017

"AUTOUR DE FONTAINEBLEAU"

(Organisé par Edith CHAUSSY et Claudine MABILLE)

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2017 et titulaires de la licence FFRP.

Il aura lieu autour de FONTAINEBLEAU à 360Km environ de Dunkerque.

Les dates : du dimanche 11 juin après-midi au dimanche 18 juin après le petit déjeuner.

Hébergement : au gîte d'étape "FontaineblHostel"

14 place de la République 77760 La Chapelle La Reine (à 13Km de Fontainebleau).

Formule "confort basique" en chambres de 3 à 4 personnes avec douche et sanitaire. Linge de toilette non fourni. Lits faits à l'arrivée avec des couettes.

Remarque : dans le cas de lits superposés seuls les lits du bas sont utilisés.

Activités : 6 journées de randonnées avec visites

-La forêt de Fontainebleau et ses rochers.

-Moret-sur-Loing, charmante cité peinte de nombreuses fois par Alfred Sisley.

-Milly-la-Forêt, Jean Cocteau y est enterré dans la chapelle St Blaise qu'il a décorée.

-Thomery avec ses venelles et ses murs de vignes. Rosa Bonheur peintre animalier y avait son château-atelier.

-Barbizon, circuit des peintres et visite de l'auberge Ganne.

-Larchant, célèbre pour son sable blanc très pur et ses rochers d'escalade...

-sans oublier une visite optionnelle du château de Fontainebleau.

Nombre de participants : 10 à 20 personnes

Coût estimé du séjour : 390€ par personne en **demi-pension**. Assurance annulation comprise.

Hors coût du trajet aller-retour jusque La Chapelle La Reine.

Les petits déjeuners sont pris sur place. Les pique-niques du midi sont à la charge de chacun. Les repas du soir sont pris dans des restaurants sur place ou à proximité.

Pré-inscription :

Dès à présent et **jusqu'au 28 février** de préférence par courriel adressé à jped.chaussy@gmail.com

Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de **pré-réservation** de 150€ libellé à l'ordre des **Randonneurs du Plat Pays** et adressé à :

Edith CHAUSSY 430 rue de Douvres 59240 Dunkerque tél : 03.28.69.15.68 - 06.81.42.15.82

Autre contact pour des renseignements concernant les randonnées : Claudine MABILLE 06.03.98.06.63

Réunion d'information et confirmation d'inscription : **mardi 28 février 2017 à 18h00 (non pas le 18 janvier comme initialement prévu)** à la Maison de la Vie Associative Terre-Plein du Jeu de Mail rue du 11 novembre à Dunkerque.

La **confirmation d'inscription** sera définitive après réception d'un chèque de 240€ établi à l'ordre de RPP et remis ou adressé à Edith **avant le 11 mars 2017**. Il sera encaissé 2 semaines avant le départ.

Eventuellement un chèque de solde sera remis en cours de séjour.



DU DIMANCHE 1^{er} AU DIMANCHE 8 OCTOBRE 2017

"LA VALLÉE DE L' YONNE"

(Organisé par Janine et Jean THOREL)

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2017 et titulaires de la licence FFRP.

Il aura lieu à "Ancien relais de poste" 1, rue de l'Orme 89500 ARMEAU (située à 430Km de Dunkerque).

Les dates : du dimanche 1^{er} après-midi au dimanche 8 octobre 2017 après le petit déjeuner.

Hébergement : Village vacances **CAP France** à ARMEAU.

Formule en chambres pour 2 personnes avec sanitaires privés, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et changé en cours de séjour.

Coût estimé du séjour : 450,00€ par personne en **pension complète**. Assurance annulation comprise.

Hors coût du trajet aller-retour jusque Armeau.

Restauration de qualité, les plats bourguignons seront à l'honneur notamment lors d'une soirée bourguignonne avec escargots, coq au vin...

Selon le programme de la journée, déjeuner pris à table ou sous forme de pique-nique en buffet (sacs isothermes, barquettes, couverts fournis).

Activités :

Jour 1 : arrivée l'après-midi, café et jus de fruits d'accueil, présentation de la semaine avec l'animateur, dîner au village vacances. Soirée vidéo commentée de présentation de l'Yonne.

Jour 2 : matin, randonnée (10Km) du village vers le **château du Fëy** (dénivelé +170m). Déjeuner au village.
après-midi, randonnée (9,5Km) du village vers le **château de Palteau** (dénivelé +140m)

Jour 3 : journée complète (14,5Km) dans le vignoble (dénivelé +360m). Pique-nique le midi. Dégustation chez M. Lepage à Champlay. Vins de Joigny de la Côte St. Jacques. (trajet en voiture 30Km)

Jour 4 : matin, randonnée (9Km) du village en **forêt d'Othe** (dénivelé +130m). Déjeuner au village.

après-midi, randonnée (9,5Km) aux environs du **Prieuré de l'Enfourchure** (dénivelé +160m). (trajet en voiture 30Km A/R)

Jour 5 : journée complète en **Puisaye**. (trajet en voiture 140Km A/R, co-voiturage)

matin, randonnée (7,5Km) sur le Sentier des Potiers de la Puisaye (dénivelé +120m). Village de **Treigny**.

Pique-nique sur le site du château de **Guédelon**.

après-midi, à 14h00 visite guidée du chantier de construction de Guédelon selon des techniques médiévales, puis temps pour visite libre du site.

Jour 6 : journée complète de randonnée (19Km) du village à l'ancienne ville royale Villeneuve-le-Roi devenue Villeneuve^S/ Yonne. Pique-nique le midi.

Jour 7 : matin, visite et dégustation à l'escargotière d'Armeau accompagnée d'un verre de Chablis. Déjeuner pris au village.

après-midi, randonnée (9Km) découverte de Saint Julien du Sault et de la chapelle fortifiée (dénivelé +200m). (trajet en voiture 12Km A/R).

Jour 8 : départ après le petit déjeuner.

Soirées animées. Vidéo de l'Yonne, karaoké, jeux, danse, théâtre, une soirée libre.

Nombre de participants : 20 à 30 personnes.

Pré-inscription : du 1^{er} février au 1^{er} mars 2017 par courriel jean.thorel022@orange.fr

Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de pré-réservation de 150,00€ libellé à l'ordre des Randonneurs du Plat Pays et adressé à :

Janine et Jean THOREL 11 rue de Maubeuge 59210 Coudekerque-Branche. Tél : 03.28.61.40.64 ou 06.50.65.10.41

Réunion d'information et confirmation d'inscription : **Jeudi 16 mars 2017 à 17h30**

à la Maison de la Vie Associative Terre-Plein du Jeu de Mail rue du 11 novembre Dunkerque.

La **confirmation d'inscription** sera définitive après réception d'un chèque de 300€ établi à l'ordre de RPP et remis ou adressé **avant le 1^{er} juillet 2017** à Janine et Jean. Il sera encaissé 2 semaines avant le départ.

Eventuellement un chèque de solde sera remis en cours de séjour.



Marche Nordique

- INITIATION -

le samedi de 9h00 à 11h00

Les samedis 4 et 18 février, 11, 18 et 25 mars 2017.



Inscription obligatoire auprès de Bernard LECOESTER (06.52.01.14.26).

L'association prête les bâtons.

Rendez-vous au Fort des Dunes de Leffrinckoucke.

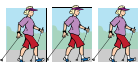
- ACTIVITE MARCHE NORDIQUE -

(activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Jean Luc, Gilles)

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation aux "Randonneurs du Plat Pays"

Le mercredi de 18h30 à 20h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Rendez-vous parking à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage)

Le samedi de 9h00 à 11h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Jusqu'au samedi 25 mars 2017 rendez-vous parking du Fort des Dunes de Leffrinckoucke.

A compter du samedi 1^{er} avril 2017 rendez-vous à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke.

- SORTIE MARCHE NORDIQUE -

Le dimanche 9 avril 2017

Rendez-vous à 10h00 place de KEMMEL ou à 9h30 sur l'aire de co-voiturage du FAUBOURG DE CASSEL.

Marche de 2h00 dans les Monts de Flandre avec possibilité de repas en commun dans un estaminet.

Confirmation obligatoire pour la marche et réservation pour l'estaminet auprès de Gilles LOBRY au 06.88.25.06.95 avant le 31 mars 2017.

-(1)-

Rando Santé

Depuis le 4 avril 2014, les Randonneurs du Plat Pays ont obtenu le label **Rando Santé**.

Qu'est-ce que ce label ?

Rando Santé est une marque déposée à l'INPI. La commission médicale a créé cette appellation spécifique qui garantit aux utilisateurs, aux prescripteurs et aux acteurs de la santé, un niveau de sécurité en matière de santé. Cette spécificité assure une reconnaissance légitime auprès de tous.

Elle est délivrée par le Groupe **Rando Santé** et confère à l'association, qui satisfait au cahier des charges, un gage de sécurité en matière de sport santé.

Vous trouverez ces informations sur le site fédéral ainsi qu'un clip vidéo Rando Santé à l'adresse suivante :

<http://www.ffrandonnée.fr/185/rando-sante-concept.aspx>

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte).

Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 40,00 Euros (année 2017).
(licence familiale) : 80,00 Euros (année 2017).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- Les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence.
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **feuille d'inscription et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 633 Brd de la République Résid. Germinal App^t 6 - 59240 - DUNKERQUE.

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

