

**EPREUVES OUVERTES BENJAMINS(ES)**  
**Dimanche 6 Novembre 2016**  
**Comités Départementaux 27 - 61 – 76**  
**Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil**



Courses	Horaires	Hauteur	Longueur	Triple-Saut	Poids	Perche
	<b>9h45</b>	Constitution des jurys et confirmation des engagements <i>(Jusqu'à 45' avant le début des épreuves)</i>				
	<b>10h15</b>	Réunion de jurys				
50m haies BG	<b>10h45</b>	BF 1/2/3	BF 1 à 4		BG 1/2	BG
	<b>11h00</b>					
50m haies BF	<b>11h30</b>					
	<b>12h00</b>					
50m BG	<b>12h15</b>	BF 4/5/6	BG 1 à 4		BG 3/4	
	<b>12h30</b>					
50m BF	<b>13h00</b>					BF
	<b>13h30</b>					
Finale 50m Haies BG/BF	<b>13h45</b>	BG 1/2/3		BF 1 à 4	BF 1/2	
	<b>14h00</b>					
Finale 50m BG/BF	<b>14h15</b>					
	<b>14h30</b>					
2000m marche BF	<b>15h00</b>					
	<b>15h15</b>	BG 4/5/6		BG 1 à 4	BF 3/4	
2000m marche BG	<b>15h30</b>					
	<b>16h00</b>					
1000m BF	<b>16h15</b>					
	<b>16h30</b>					
1000m BG	<b>16h45</b>					
	<b>17h00</b>					

## **Ossature de base des jurys**

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	LESUEUR Dominique
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	LOUVET Corinne -
Chambre d'appel	
Animation	DESJARDINS Florian -
Starters	LOUVET Marc – COURRAEY Florian – LAVIER Wilfried – MAISONNEUVE Michel
Chrono électrique	DELETOILLE Guillaume – BRETTEVILLE Jean-Claude
Chronométrateurs manuels	

## **Règlement de la compétition**

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum (hors finales) par athlète.

Limité à 3 essais par concours.

Hauteur et Perche : Limité à 8 essais maximum et 3 essais par barre.

Montées de barres : Voir en fin de règlement.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants:  
Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Quota de jury: 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys – 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.

L'athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être repêché. **(Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des séries).**

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. **(Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).**

Il y aura 3 finales pour les courses de 50m et 50m haies. Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.

Il y aura 3 finales pour les courses de 50m et 50m haies. Chaque athlète devra confirmer sa participation à la finale.

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.  
Un Triathlon sera extrait de cette compétition.

Il est rappelé que l'accès à la piste est réservé aux compétiteurs.

Des zones pour les entraîneurs sont prévues pour coacher les athlètes à distance.

Les dirigeants non juges, athlètes non concernés par les épreuves en cours dans l'arène devront rester dans les tribunes.

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **vendredi 4 Novembre avant 12h.**

**Pour les groupes de hauteur** : merci d'indiquer la première barre (selon les montées de barre ci-dessous) de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 6 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

## **Implantation des concours dans la salle.**

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement

Longueur 1 et Triple-saut 1 coté ligne d'arrivée du 60m.

Longueur 2 et Triple-saut 2 coté ligne des départs de l'anneau.

Longueur 3 et Triple-saut 3 dans la salle d'échauffement.

Longueur 4 et Triple-saut 4 coté sautoir de perche.

Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

Montées de barres Hauteur		Montées de barres Perche	
BF	BG	BF	BG
etc.	etc.	etc.	etc.
1,71	1,74	3,90	3,10
1,69	1,72	3,85	3,05
1,67	1,70	3,80	3,00
1,65	1,68	3,75	2,95
1,63	1,66	3,70	2,90
1,61	1,64	3,65	2,85
1,59	1,62	3,60	2,80
1,57	1,60	3,55	2,75
1,55	1,58	3,50	2,70
1,53	1,56	3,45	2,65
1,51	1,54	3,40	2,60
1,49	1,52	2,35	2,55
1,47	1,50	2,30	2,50
1,44	1,47	2,20	2,40
1,41	1,44	2,10	2,30
1,38	1,41	2,00	2,20
1,34	1,37	1,90	2,10
1,30	1,33	1,80	2,00
1,26	1,29	1,70	1,90
<b>1,22</b>	<b>1,25</b>	<b>1,60</b>	<b>1,80</b>
1,17	1,20	1,50	1,70
1,12	1,15	1,40	1,60
1,07	1,10		
1,02	1,05		
0,97	1,00		