

Suggestions du Soir

Septembre 2017



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi 04 Septembre

Melon
Boulettes de bœuf à la coriandre
Ratatouille
Crème dessert caramel et pétales de maïs

Mardi 05 Septembre

Pilons de poulet rôti au romarin
Salade de lentilles aux fèves
Gouda
Figues

Jeudi 07 Septembre

Dips de carottes sauce fromage blanc ciboulette
Risotto aux fruits de mer
Litchis au sirop

Vendredi 08 Septembre

Gougère à l'emmental
Courgettes façon carbonara
Mesclun à l'ail
Yaourt au sucre

Lundi 11 Septembre

Tomate à l'huile d'olive et basilic
Papillote de cabillaud
Aubergines à la parmesane
Crumble à l'abricot



Mardi 12 Septembre

Croque monsieur
Batavia vinaigrette moutarde à l'ancienne
Fromage blanc aux fruits
Raisin noir



Jeudi 14 Septembre

Bruschetta au chèvre, miel et roquette
Filet de lieu au fenouil
Petits pois aux oignons
Smoothie pêche framboise

Vendredi 15 Septembre

Œufs mimosa
Spaghetti au pistou
Coulommiers
Mirabelles



Lundi 18 Septembre

Concombre Bulgare
Parmentier à la brandade de morue
Saint Morêt
Compote pommes vanille

Mardi 19 Septembre

Salade de champignons
Œuf cocotte à la ciboulette
Gratin d'épinards
Charlotte aux pêches

Jeudi 21 Septembre

Avocat vinaigrette
Poivrons farcis au riz et jambon
Fromage blanc au coulis de fruits rouges

Vendredi 22 Septembre

Houmous et gressin
Escalope de dinde panée à la noisette
Tian de courgettes
Carpaccio d'ananas

Lundi 25 Septembre

Tacos au bœuf
Salade de tomates aux cébettes
Pavé d'Affinois
Banane flambée au jus d'orange



Mardi 26 Septembre

Chiffonnade de laitue vinaigrette au xérès
Tajine de poulet au lait de coco
Purée de panais
Mousse au chocolat

Jeudi 28 Septembre

Taboulé à la menthe
Coquille de poisson gratinée
Carottes Vichy
Prunes rouges



Vendredi 29 Septembre

Rillette de thon
Gnocchi au pesto et parmesan
Raisin blanc