

# Réflexologie plantaire



Avec Emmanuelle POIROT



Le principe de la réflexologie plantaire est de stimuler par une pression des doigts, certaines zones des pieds appelées réflexes, afin de procurer une action bienfaisante sur les organes.

Emmanuelle pratique la réflexologie chinoise ou sud-africaine.

La première dite « *énergétique* » agit par stimulus plus profonds des zones réflexes.

La seconde dite « *douce* » favorise la détente profonde de tout l'être.



Durée d'une séance ? 20 minutes environ

Où ? Au rez-de-jardin de Campus WP5

Quand ? de 11h30 à 14h30

à partir du 9 mars 2018

selon planning (les lundis et vendredis)

(Sauf jours fériés et vacances scolaires)

Coût de la séance :

- 14 € pour les salariés en activité de GAN Assurances, Prévoyance, Patrimoine et GG Vie
- 28 € pour les autres collaborateurs

Auxquels viendront s'ajouter 12€ d'adhésion à l'ASC GAN

Renseignements et réservations auprès de l'ASC GAN

Luc Delahaye ou Lysiane Lamy-Bertani

☎ 01 70 94 02 01 ou 01 70 94 89 97

\*Madame

\*Monsieur

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

**La réservation doit être accompagnée du règlement**

CHEQUE JOINT DE : .....€ (à l'ordre de l'ASC GAN)  
(y compris l'adhésion de 12 euros)



**ADRESSE PROFESSIONNELLE (obligatoire)**

DIRECTION :

- (\*) GAN ASSURANCES
- (\*) GAN PREVOYANCE
- (\*) GAN PATRIMOINE
- (\*) GGVIE
- (\*) AUTRES à préciser  .....

IMMEUBLE :

SERVICE :

N° TEL :

MAIL :

**ADRESSE PERSONNELLE (merci d'écrire lisiblement)**

.....  
.....  
Fait à.....le : .....

Signature obligatoire :

**ASC GAN**  
Campus WP5 / Bâtiment A / rez-de-jardin  
7/9, boulevard des Bouvets - 92000 NANTERRE  
☎ 01 70 94 02 01 ou 01 70 94 89 97  
[luc.delahaye@gan.fr](mailto:luc.delahaye@gan.fr) - [lysiane.bertani@gan.fr](mailto:lysiane.bertani@gan.fr)  
Blog : [ascgan.canalblog.com](http://ascgan.canalblog.com)

(\* ) cocher les cases correspondantes