

Le Tour de la Seine et Marne à Vélo

Rendez vous en terre (in)connue !!



500km / 3500 m D+

Au profit de l'Institut Curie

Samedi 25 et Dimanche 26 Juin 2016

Formule Solo ou Relais

Quelques remarques importantes...

(En fait c'est le règlement...)

Le Tour de Seine et Marne à Vélo est une grande sortie club, organisée par le Team Cycliste Bussy... les coureurs des autres clubs, licenciés (car assurés...) et parrainer par un membre du club, peuvent s'ils le souhaitent, se joindre à nous !!!

Pas de plaque de cadre, pas de puces, pas de classement, pas de dossard... éventuellement quelques KOM pour les plus forts ☺. On essaiera de tenir une vitesse de croisière comprise entre 25 et 30km/h...je dis on essaiera car chez nous, c'est pas gagné ☺

La randonnée sera « encadrée » par 2 véhicules suiveurs pour la logistique (convoyage des relayeurs et de leur monture) et les ravitaillements

Les ravitaillements justement seront au nombre de 4 (voire 5)... soit tous les 100-125 km... Nous profiterons de ces arrêts pour effectuer les relais. Tu trouveras des boissons (eau plate, gazeuse, coca, café, thé, soupe...) et du solide (sucré, salé...)

A l'arrivée, nous prévoyons une collation... Mais comme on n'en sait pas plus pour l'instant, on ne te dit rien !!! Mais rassures-toi, on fêtera ça comme il se doit ☺

Concernant les relais : les équipiers pourront se rendre directement aux points de relais « officiels » par leur propres moyens... et en repartir par leur propres moyens... cela pourra, leur « éviter » le confort quelque peu spartiate des camionnettes... Mais, et c'est important, nous ne voulons pas de voiture suiveuse personnelle sur la randonnée ; seuls les véhicules de l'organisation pourront suivre le troupeau !!

Toujours concernant les relais : en cas de cou de mou, de problème mécanique ou autre, tu ne seras bien entendu obligé d'attendre le point de relais pour passer le pied à ton équipier... Le passage de relais devra alors être rapide pour ne pas multiplier les arrêts... on souhaite être rentrés pour l'apéro du dimanche midi !!!

Pour les solo : débrouilles-toi !!! Plus sérieusement, tu pourras toi aussi faire un bout de chemin dans la camionnette en cas de faiblesse... pour mieux repartir ensuite...

En cas d'arrêt définitif, soit tu finis l'aventure dans la camionnette et tu files le coup de main aux bénévoles ☺ ... soit tu donnes rendez-vous à tes proches au point de relais suivant pour qu'ils viennent te récupérer.

Affaires personnelles : Tu peux apporter un sac pour d'éventuelles affaires de rechanges (surtout en cas de pluie)... on a dit un sac hein, pas une malle !!! Ce sac te suivra dans l'une des camionnettes. Prévois également de quoi te changer à l'arrivée... pour être présentable sur la photo !!!

Il va sans dire que le respect du code de la route et le port du casque sont OBLIGATOIRE !!!

Il y aura aussi des équipements obligatoires donc la liste te sera fournie plus tard ... mais tu peux déjà noter : gilet jaune fluo, lampe avant blanche et lampe arrière rouge...



Ensemble, prenons
le cancer de vitesse