

SHIATSU



Avec Valérie RUBEN



Le Shiatsu s'adresse à tous

L'harmonie du corps et de l'esprit

Une solution anti-stress, préventive, relaxante, énergisante...

Du japonais « Shi » signifiant doigt et « Atsu » signifiant pression. En médecine Orientale, le Shiatsu est une technique de relaxation énergétique, qui utilise la pression des doigts, des mains, des bras et des coudes sur les points bien particuliers du corps nommés les « Tsubos » (points d'acupuncture), le long de canaux appelés Méridiens.

Plus de renseignements sur www.chikara.fr



Durée des séances ? 15/20 minutes environ

Où ? Au rez-de-jardin de Campus WP5

Quand ? de 11h30 à 14h30
à partir du 05 mars 2018
selon planning (les lundis et mardis)

(sauf jours fériés et vacances scolaires)

Coût de la séance :

- **10 €** pour les salariés en activité de GAN Assurances, Prévoyance, Patrimoine et GG Vie
- **19 €** pour les autres collaborateurs

Auxquels viendront s'ajouter 12€ d'adhésion à l'ASC GAN

Renseignements et réservations auprès de l'ASC GAN

Luc Delahaye ou Lysiane Lamy-Bertani

Tél : 01.70.94.02.01 ou 01.70.94.89.97

BULLETIN D'INSCRIPTION SHIATSU



*Madame

*Monsieur

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

Chaque réservation doit être accompagnée du règlement

CHEQUE(s) JOINT(s) DE :€ (à l'ordre de l'ASC GAN)
(y compris l'adhésion de 12 euros)



ADRESSE PROFESSIONNELLE (obligatoire)

DIRECTION : (cocher la case correspondante)

- * GAN ASSURANCES
- * GAN PREVOYANCE
- * GAN PATRIMOINE
- * GGVIE
- * AUTRES à préciser

IMMEUBLE :

SERVICE :

N° TEL :

MAIL :

ADRESSE PERSONNELLE (merci d'écrire lisiblement)

.....
.....

Fait à.....le :

Signature obligatoire :

ASC GAN
Campus WP5 / Bâtiment A / rez-de-jardin
7/9, boulevard des Bouvets - 92000 NANTERRE
☎ 01 70 94 02 01 ou 01 70 94 89 97
luc.delahaye@gan.fr - lysiane.bertani@gan.fr
[Blog : ascgan.canalblog.com](http://ascgan.canalblog.com)

(* cocher les cases correspondantes)