

Fruits et légumes de saison

Hiver

<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>
<p> betterave brocolis carotte céleri-rave chou cabus rouge ou vert chou-rave choux de Bruxelles navet rose et boule d'or panais persil tubéreux poireau pomme de terre radis noir rutabaga salades (en particulier scarole, mâche et endives) salsifis et scorsonères topinambour </p>	<p> betterave brocolis carotte céleri-rave chou cabus vert chou-rave choux de Bruxelles navet panais persil tubéreux poireau pomme de terre radis noir rutabaga scarole, batavia, endive... topinambour </p>	<p> betterave brocolis carotte céleri-rave chou cabus vert chou-rave épinard (jeunes pousses) oseille poireau pomme de terre radis noir salades topinambour </p>
<p> pomme kiwi clémentines, mandarines et citrons de Corse fruits secs </p>	<p> pomme kiwi clémentines, mandarines et citrons de Corse fruits secs </p>	<p> pomme pruneaux </p>



Fruits et légumes de saison

Printemps

<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>
ail vert asperge betterave blettes brocolis carotte nouvelle épinards navet primeur oseille radis rose salades (cresson, laitue, batavia, romaine)	ail vert asperge betterave blettes brocolis carotte nouvelle épinards fèves fraîches navet primeur oseille petit pois radis rose salades (laitue, batavia, romaine)	ail frais artichaut carotte céleri-branche chou-fleur courgette fèves fraîches petits pois oignon frais radis salades
pomme	rhubarbe fraise	fraise framboise cerise
bourrache, ortie, pourpier	bourrache, ortie, pourpier, menthe Fleurs de sureau	Fleurs de tilleul, de jasmin, rose



Fruits et légumes de saison

Été

<i>Juillet</i>	<i>Août</i>	<i>Septembre</i>
Artichaut betterave brocolis carotte chou-fleur concombre courgette oignon frais fenouil fèves fraîches haricots verts pomme de terre radis salade	Aubergine artichaut betterave brocolis carotte chou-fleur concombre courgette fenouil haricots verts pâtisson poivron salades tomate	Aubergine betterave carotte chou concombre fenouil haricots en grains pomme de terre salades tomate
Abricot brugnon cassis figue fraise framboise groseille melon pêche	Figue framboise groseille melon noisette pêche prunes (mirabelle, reine-claude)	Figue framboise noisette noix pêche de vigne poire (williams) pomme prunes (quetsches) raisin
Ortie, menthe, etc.	girolle graines de fenouil sauvage Ortie, menthe, etc. mûre myrtille	girolle



Fruits et légumes de saison

Automne

Octobre	Novembre	Décembre
betterave carotte champignons chou rouge chou vert courges courgette navet panais poireau pomme de terre radis salade céleri céleri-rave crosnes salsifis	Betterave carotte céleri-rave chou rouge, vert courges navet oca du Pérou panais persil tubéreux poireau pomme de terre radis rose, blanc ou noir rutabaga salsifis scorsonère topinambour	Betterave brocolis carotte céleri-rave chou navet panais persil tubéreux pomme de terre radis rose, blanc ou noir topinambour salsifis scorsonère
coing figue marron poire (conférence) pomme raisin	Kiwi poire pomme pruneau	Clémentine de Corse kiwi poire pomme pruneau
champignons châtaigne		

