



NOUVEAU



ATELIER MANDALA Art-thérapie

« VOYAGE AU CENTRE DE SOI »

Cet atelier vous propose de mieux connaître l'art du MANDALA.
MANDALA signifie « cercle » mais la véritable signification de ce mot va bien au-delà
(Support de création, de méditation, de connaissance de soi, de guérison...)
Soyez curieux ! Venez à la découverte de cet art....
Nul besoin de savoir dessiner, cet espace d'expression est à la portée de tous, petits et grands à partir de 8 ans.

Chaque mois, chaque atelier vous ouvrira, petit à petit, un monde nouveau, comme une bulle qui parlera de vous, une parenthèse enchantée pour penser à vous, mieux vous connaître, et vous révéler vos potentiels...



Contenu du 1^{er} atelier :
Histoire du Mandala et première approche simple du dessin centré.
Après chaque cours vous repartez avec vos « œuvres »

PRIX spécial DECOUVERTE : 15 €

Les ateliers suivants: 29 €

(Matériel fourni)

Inscriptions et renseignements :

Karine GUINDEUIL 06.50.06.41.15 Aromatologue, conteuse voyageuse et art thérapeute
karine@laromina.com

Ces ateliers se déroulent dans un cadre de bienveillance et de non jugement. Confidentialité respectée.
L'art thérapie ne se substitue pas à la médecine, il apporte des réponses complémentaires au même titre que les autres médecines "alternatives"