

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette perso en MAP au TH60

Pain aux 3 graines



Voici les ingrédients

380 g d'eau
600 g de farine blanche
1 sachet de "gourmandises pain" de Demarle
(le sel est déjà incorporé au sachet)

et si vous n'en avez pas, utilisez de la levure déshydratée briochin en sachet ou marque de votre choix, à raison de 1 sachet 1/2 et ajoutez 1 CC de sel dans l'eau. (il faut 1 sachet pour 500 g de farine)

Aux bips sonores, j'ai ajouté :
10 g de graines de millet, 10 g de graines de tournesol et 10 g de graines de pavot.

Programme 1 - poids : 1 kg - Croûte : moyenne.