

## Le trajet des aliments dans le corps

### Séance 3 et 4 : Quel est le trajet des aliments dans le corps ?

- Recensement des représentations des élèves
- Exercices : lecture documentaire - questionnaire
- Construction d'une trace écrite :
- Annotation du schéma à apprendre

#### Trace écrite :

Nous avalons les aliments par la bouche et nous rejetons les déchets par l'anus. A l'intérieur de notre corps, les aliments sont poussés par des contractions tout le long du tube digestif.

#### Que deviennent les aliments dans le corps?

Le tube digestif est composé de plusieurs éléments dont chacun a un rôle précis :

##### 1) la bouche

Les dents broient et déchirent les aliments. On parle de **transformation mécanique**. La salive commence à les transformer en bouillie. On parle de **transformation chimique**.

##### 2) L'œsophage

Il fait avancer les aliments écrasés (bol alimentaire) vers l'estomac.

##### 3) L'estomac

Il mélange les aliments avec des **sucs gastriques** qui les transforment en nutriments .

##### 4) L'intestin grêle

Les nutriments passent dans un long tuyau (qui peut faire **6** mètres) et traversent alors la paroi pour passer dans le sang qui nourrit alors tous les **organes** et les **muscles**. Ils sont transformés par les sucs du **pancréas** (7) et du **foie** (8).

##### Les reins

Ils filtrent le sang qui revient d'avoir alimenté les organes et les muscles. Les déchets et l'excédent d'eau sont stockés dans la vessie, puis éliminés sous forme d'urine.

##### 5) le gros intestin

Le gros intestin reçoit les aliments non digérés (que l'on appelle selles ou **excréments**) qui seront rejetés par l'**anus** (6).

## Schéma du tube digestif

Le tube digestif est composé de plusieurs éléments dont chacun a un rôle précis :

