

**CHALLENGE DUPRINTEMPS  
A TRELISSAC LE DIMANCHE 20 MARS 2016  
AU STADE FIRMIN DAUDOU**

Horaires

10h.45 : Confirmation des engagements PO, BE et MI

11h.00 : Fin de Confirmation des engagements PO, BE et MI

11h.15 : INSTALLATION DU JURY

11h.30 : Confirmation des engagements des EA et Formation des équipes. (Explication sur l'organisation et le fonctionnement des 6 ateliers)

HORAIRES	50m.	100m.	Longueur	Poids	Vortex	1000m	<b>Kid Athlé (EA)</b> A partir de 12h.00 Atelier 1 : Triple saut Balisé Atelier 2 : Lancer de Vortex Atelier 3 : Sprint Haies nav. Atelier 4 : Echelle de vitesse Atelier 5 : Saut en croix Atelier 6 : Lancer à genoux Relais navette 40 m.
11h.30	PF		MF/MM	BF(2kg)/BM(3kg)	PM		
11h.45							
11h.55	PM		PF				
12h.25		BF/BM	PM	MF(3kg)/ MM(4kg)			
13h.15		MF / MM			PF		
13h.30			BF / BM				
14h.00						PM	
14h 15						PF	
14h.30						MF	
14h.45						MM	
15h.00						BF	
15h.15						BM	

Relais :

HORAIRES	4X60m
15h.30	POF/POM
15h.50	BF/BM
16h.10	MF/MM