



Calendrier des produits de saison en France: mois de mai

FRUITS

bananes

citrons

fraise

fraise des bois

kiwi

mangue

mangue sauvage

melon de
Guadeloupe IGP

orange (fin)

pommes

rhubarbe



LEGMES & racines

ail nouveau

artichaut (début)

asperge

avocat

batavia

bette

betterave

carotte

chou blanc / chou rouge /

chou rave

céleri

courgette (début)

cresson

épinard

fines herbes

fèves

frisée

morilles

navet

oignon blanc

patate douce

petits pois (début)

pommes de terre

poireau (fin)

pois gourmand

radis

salade romaine



POISSONS & coquillages, crustacés

Langoustine

Lotte (ou Baudroie)

Maquereau

Merlu

Raie

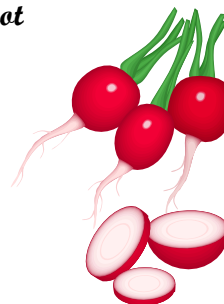
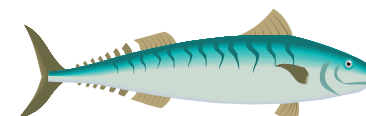
Saint-Pierre

Seiche

Sole

Tourteau

Turbot



FROMAGES

Camembert

Chèvres

Livarot

Saint-Félicien

Saint-Marcellin

