

AUGMENTEZ VOTRE TAUX VIBRATOIRE ET VOTRE ÉNERGIE !

Tout notre corps est formé d'énergie. Chaque cellule est un mini-circuit oscillant, comme l'ont démontré les admirables travaux de Georges Lakhovsky (1869-1942) il y a près d'un siècle. Les membranes cellulaires présentent des charges négatives à l'intérieur et positives à l'extérieur produites par des différences de concentration de minéraux (sodium et potassium) entre les milieux intérieur et extérieur. Les charges électriques constatées sont très importantes : elles sont de l'ordre de 106 volts par mètre (V/m). C'est ensuite la moyenne des vibrations de toutes les cellules du corps qui donne le taux vibratoire d'un individu.

Entre 7 000 et 9 000 unités Bovis, vous êtes en bonne santé

On considère que la zone de bonne santé correspond à un taux vibratoire moyen entre 7 000 et 9 000 unités Bovis (UB) mesuré par radiesthésie. Nous atteignons parfois le record de 9 500 UB, voire de 10 000 UB. Un état qui amène certaines personnes à la surexcitation, alors que pour d'autres, elle conduit à l'ouverture de l'esprit et de la conscience sur d'autres dimensions.

Malheureusement, la baisse de ces fréquences vibratoires est beaucoup plus fréquente. Les causes proviennent d'un mode de vie déséquilibré, comme on le connaît trop bien dans notre société : stress, alimentation industrielle, sédentarité, mauvaise respiration, tabac, drogue... Mais entrent aussi en ligne de compte les pensées négatives sur soi-même et sur les autres, les perturbations géobiologiques des lieux de vie, les champs électromagnétiques artificiels... Autant d'éléments qui pompent ou qui font perdre les énergies de l'organisme.

Ainsi, lorsque le taux vibratoire passe en dessous de 6 000 UB, la personne se trouve dans une zone propice à la maladie. Chaque maladie correspond à un niveau vibratoire qui lui est propre, et plus celui-ci est bas, plus la maladie est grave. Lorsque le taux vibratoire de l'organisme se situe aux environs de 6 000 UB, nous nous trouvons dans la zone de la fatigue et des infections. L'organisme se met alors à vibrer à la fréquence des microbes qui peuvent ainsi être facilement « attirés » par résonance.

La baisse du taux vibratoire correspond à certaines maladies. Par exemple :

la dépression : 5 700 UB;

les rhumatismes : 5 200 UB;

la sclérose en plaques : 4 500 UB;

le cancer : 2 500 UB;

le sida : 2 000 UB.

Plus le taux vibratoire est bas, plus la maladie est grave.

Retrouver les bonnes vibrations

En cas de maladie, une des premières choses à faire est de remonter le niveau vibratoire de la personne malade. Un thérapeute pourra bien sûr commencer par donner de l'énergie. Mais il faudra également que la personne œuvre par elle-même. Pour cela, elle doit s'employer à :

- Privilégier la consommation d'aliments biologiques, frais, de saison, de pays, de préférence crus ou faiblement cuits. Car une alimentation biologique vibre aux alentours de 9 000 à 10 000 UB, alors qu'une alimentation industrielle se situe entre 6 000 et 7 000 UB. L'une apporte de l'énergie, tandis que l'autre en pompe pour être digérée.
- Boire de l'eau énergétisée. Dans ce but, on peut avoir recours à un magnétiseur, ou verser un peu de jus de citron bio dans une bouteille. On peut l'agiter (en secouant la bouteille d'eau ou en passant l'eau au mixeur). On peut aussi placer une bouteille d'eau en verre au soleil ou y mettre une pierre de shungite, ou encore la poser près d'une coquille Saint-Jacques. Si, si...
- Respirer de l'air ionisé négativement est excellent. Cet air est présent naturellement au bord de la mer, en haute montagne, auprès des cascades... Dans les habitations, il est possible d'utiliser une lampe de sel.
- Pratiquer une activité physique est important, comme le mouvement, la musique rythmée.
- Vivre dans une habitation - et un lieu de travail - présentant un bon niveau vibratoire, principalement aux endroits où l'on stationne le plus longtemps : lit, bureau, canapé, cuisine... Les conseils d'un géobiologue peuvent se révéler utiles lorsqu'on se sent fatigué chez soi. Il est aussi important de prévoir de bonnes ouvertures aux habitations afin de permettre l'entrée de la lumière solaire.
- Privilégier les pensées positives, les pensées élevées d'amour, de partage, de compassion est également un moyen d'augmenter son niveau vibratoire.

L'énergie au cœur des mitochondries

Notre taux vibratoire dépend également de facteurs 100% biologiques où les mitochondries jouent un rôle central. La mitochondrie est un petit organe (ou organite) présent dans chaque cellule. Elle est responsable de la production, du stockage et de la distribution de l'énergie indispensable au bon fonctionnement cellulaire.

Le nombre de mitochondries au sein d'une cellule varie en fonction de ses besoins en énergie. Elles sont donc plus nombreuses dans les cellules dont l'activité métabolique est intense. Par exemple, les cellules du muscle cardiaque qui travaillent en permanence contiennent plusieurs milliers de mitochondries. Les mitochondries utilisent l'oxygène que nous respirons pour fabriquer l'énergie nécessaire au bon fonctionnement cellulaire. Ce processus s'appelle la respiration mitochondriale pendant laquelle sucres et graisses sont brûlés au feu de l'oxygène pour produire notre énergie, stockée au sein des mitochondries sous forme de molécules d'adénosine triphosphate (ATP).

Malheureusement, cette opération n'a pas un rendement parfait puisque de 2 à 10 % de cette énergie s'échappe sous forme de radicaux libres !

L'ATP, la molécule de l'énergie

Lorsqu'une cellule a besoin d'énergie, elle casse la molécule d'ATP en une molécule d'adénosine diphosphate (ADP) et une molécule de phosphate. C'est cette désintégration qui procure de l'énergie. Nos réserves d'ATP sont peu importantes et sont vite épuisées. Les cellules devront donc en permanence reconstruire de l'ATP, ce qui nécessite de l'énergie... qui sera fournie par nos mitochondries.

Or la production d'énergie par la mitochondrie est obligatoirement liée à une production de « déchets », les radicaux libres. Ces molécules hyper-réactives sont capables de tout détruire autour d'elles : membranes, protéines, vitamines, transporteurs, récepteurs et surtout gènes. C'est pourquoi les radicaux libres doivent être autant que possible neutralisés et leurs dégâts réparés. Ces opérations requièrent des antioxydants dont les besoins sont d'autant plus élevés que le métabolisme est intense.

Les recherches démontrent que la production d'énergie par les mitochondries décline à partir de 35 ans. Au fil du temps, les radicaux libres altèrent de plus en plus le fonctionnement de la mitochondrie qui produit de moins en moins d'énergie et de plus en plus de déchets. On se trouve dans un cercle vicieux qui explique pourquoi plus on avance en âge, moins on a d'énergie ! C'est la cause principale du vieillissement qui se caractérise par un manque de vitalité aussi bien physique qu'intellectuelle.

Le dysfonctionnement mitochondrial

Les symptômes d'un dysfonctionnement mitochondrial sont nombreux, puisque pratiquement toutes nos cellules réclament de l'énergie pour effectuer leur travail : les cellules cardiaques et musculaires pour se contracter, les cellules hépatiques pour nous détoxifier, les cellules du cerveau pour mémoriser... Cependant, le premier signe de faiblesse mitochondriale, qui est aussi le plus fréquent, est la fatigue. C'est une fatigue un peu particulière, dans le sens où elle n'est pas en relation avec un manque de sommeil ou une mauvaise hygiène de vie. Cette fatigue inexplicable... s'explique par le dysfonctionnement mitochondrial ! Ce manque de vitalité s'observe aussi bien sur le plan physique que mental, car la vitalité est un niveau d'activité physique et cérébrale qui résulte de l'énergie disponible au niveau des cellules, en particulier musculaires et nerveuses.

Pour augmenter notre production d'énergie, il faut non seulement qu'il y ait assez de « combustible », de substrats glucidiques et lipidiques en circulation, mais que ces substrats soient transportés à l'intérieur des mitochondries, que les outils enzymatiques qui permettent de produire à partir d'eux de l'ATP soient présents en quantités suffisantes. Il faudra également améliorer le statut antioxydant pour éliminer les radicaux libres qui s'attaquent aux mitochondries.

Des substances naturelles existent pour améliorer considérablement ces processus.

N'oubliez pas les conseils donnés en début de cet article, ils peuvent améliorer considérablement votre taux vibratoire, votre énergie et votre santé. Portez-vous mieux.

Léonard Katz
avec les Dr Luc Bodin et Thierry Schmitz