

## Au menu cette semaine

	Midi	Soir
Lundi	<a href="#">Ceufs de caille marinés au safran</a> , radis, risotto aux potiron, <a href="#">mousse au chocolat</a>	Salade pomme de terre – avocat - radis- fromage – maïs, salade de fruits
Mardi	Pâte aux épinards et œuf mollé, pomme au four	Fondue savoyarde, endives braisées
Mercredi	Chou blanc poêlé, riz	Gratin pomme de terre épinards, banane flambée
Jeudi	Boulgour, purée de panais	Pizza et salade mesclun aux pignons, compote pomme poire
Vendredi	Avocat aux graines germées, lasagne	Râgout de lentilles, <a href="#">mousse de carotte</a>
<b>Samedi</b>	Lentilles (ou semoule), poêlée de potiron,	Quiche aux épinards et à la chèvre, carottes rapées
<b>Dimanche</b>	Vol au vent (quenelle en béchamel et champignons) – salade, brioche Saint Genix	Croque au fromage, poireaux vinaigrette

---

## La liste des courses

Légumes :

---

Céréales, riz, pâtes :

---

Viandes, charcuterie :

---

Poissons :

Conserves :

---

Produits laitiers :

---

Condiments :

Surgelés :

---

Divers :